

O QUE É COVID-19?

COMO USAR CORRETAMENTE A MÁSCARA?

Universidade Federal De Santa Maria
Hospital Universitário De Santa Maria
Empresa Brasileira De Serviços Hospitalares

É uma doença causada pelo vírus
SARS-CoV-2.

Pode apresentar sintomas que variam de
uma gripe comum a quadros respiratórios
graves. Em alguns casos, não apresenta
nenhum sintoma.



SINTOMAS

- ❖ Tosse
- ❖ Febre
- ❖ Coriza
- ❖ Dor de garganta
- ❖ Dificuldade para respirar
- ❖ Cansaço

SINTOMAS MENOS COMUNS

- ❖ Dores de cabeça e náuseas
- ❖ Vômito e diarreia
- ❖ Perda de olfato e paladar
- ❖ Dores musculares
- ❖ Calafrios

A utilização correta da máscara é uma
das medidas de prevenção para limitar
a propagação do novo Coronavírus.

A troca indicada da máscara é a cada
duas horas, ou quando estiver úmida

CORONAVÍRUS COVID- 19



Comissão Editorial HUSM

Fonte: Ministério da Saúde/2020

Imagens: Ministério da Saúde e Freepik

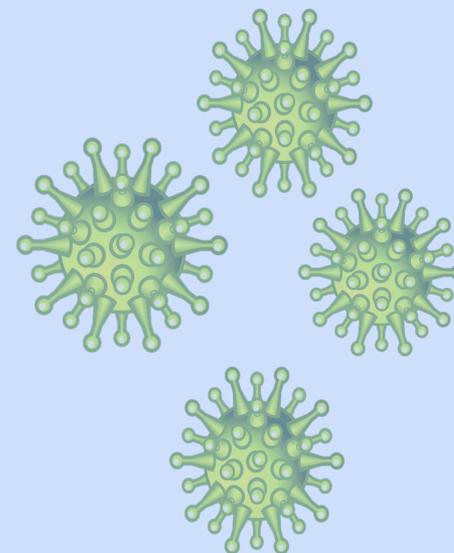
Elaborado por:

Residência Multiprofissional em Saúde,
ênfase em Doenças Crônico-
degenerativas.

Revisado por:

Enfª. Adriana Franco Rechico

Enfª. Marcielle Cerolini



PREVENÇÃO

- ❖ Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- ❖ Mantenha uma distância mínima de cerca de 1 metro de qualquer pessoa;
- ❖ Evite abraços, beijos e apertos de mãos;
- ❖ Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- ❖ Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- ❖ Evite tocar olhos, nariz e boca com as mão sujas;
- ❖ Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos;
- ❖ Faça o uso correto das máscaras;
- ❖ **Evite circulação desnecessária, se puder, FIQUE EM CASA!**

TRANSMISSÃO



A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- ❖ Aperto de mão;
- ❖ Gotículas de saliva;
- ❖ Espirro;
- ❖ Tosse;
- ❖ Secreção;
- ❖ Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, etc.

HIGIENE CORRETA DAS MÃOS



Utilize água e sabão ou álcool gel 70%



Primeiro esfregue as palmas das mãos



Posteriormente o dorso das mãos



Polegares e articulações



Enxague as mãos



e seque

*Pode ser realizada com sabão ou álcool em gel.