Universidade Federal de Santa Maria

Centro de Ciências da Saúde

Departamento de Neuropsiquiatria

Programa de disciplina

PROGRAMA: Residência Médica em Psiquiatria (R3)

NOME: Trauma psíquico e repercussões

CARGA HORÁRIA: 240 hs

SÚMULA: Eventos traumáticos costumam causar transtornos psiquiátricos em uma parcela significativa da população. Estão associados ao luto, depressão, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), transtornos de ansiedade, uso de substâncias, transtornos dissociativos, entre outros. O tratamento inclui psicofarmacoterapia e psicoterapia. A disciplina aborda tópicos relacionados ao trauma psíquico para preparar o médico residente para a atuação no trauma psíquico desde o primeiro momento até o seguimento de longo prazo.

OBJETIVOS:

- Aprofundar o conhecimento sobre os efeitos do trauma no psiquismo humano

- Desenvolver técnicas de avaliação e tratamento baseadas em evidências

- Capacitar o residente para atuação em desastres

- Aproximar o residente da pesquisa em Psiquiatria

MÉTODO DE TRABALHO:

Teoria. A parte teórica será desenvolvida em seminários quinzenais, apresentados por um dos residentes.

Prática. Atendimento dos pacientes no ambulatório de Psiquiatria do Centro Integrado de Atenção às Vítimas de Acidentes (CIAVA). Este serviço foi criado após o desastre da Boate Kiss e se propõe a avaliar e tratar vítimas de traumas. Serão realizadas supervisões coletivas como rotina, e individuais conforme a demanda. Cada residente deverá ter pelo menos um paciente em psicoterapia, e os casos serão supervisionados individualmente em horário pré-agendado.

Pesquisa. O ambulatório possui um projeto de pesquisa, intitulado Psicopatologia Decorrente de Trauma Psíquico: um estudo longitudinal com os pacientes atendidos no ambulatório de Psiquiatria do CIAVA. Trata-se de um estudo de coorte, realizado com os pacientes em atendimento. A participação na pesquisa é voluntária, realizada mediante convite do pesquisador. Os colaboradores deverão realizar a coleta dos dados e poderão participar da produção acadêmica do grupo de pesquisa (apresentação de trabalhos em eventos científicos e produção de artigos). Poderão também elaborar um subprojeto, para realização do trabalho de conclusão de curso e mestrado/doutorado.

AVALIAÇÃO: Teórica: 2 provas anuais, conforme cronograma de avaliação geral. Prática: serão considerados aspectos como interesse, pontualidade, assiduidade e responsabilidade, avaliados durante os seminários.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. Abordagem do paciente traumatizado
2. Diagnóstico do transtorno de estresse agudo (TEA) e do TEPT
3. Tratamentos farmacológicos do TEPT
4. Terapia cognitivo-comportamental no TEPT
5. Teoria psicanalítica do trauma
6. Psicoterapia de orientação analítica no TEPT
7. Transferência e contratransferência no trauma
8. Abordagem psicodinâmica do luto
9. Abordagem psicodinâmica da depressão
10. Transtornos dissociativos
11. Trauma e transtornos de personalidade

Bibliografia:

EIZIRIK, C.L.; AGUIAR, R.W.; SCHESTATSKY, S.S. Psicoterapia de orientação analítica: fundamentos teóricos e clínicos. 3ª ed. Porto alegre: Artmed, 2015.

American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 5th ed. Washington (DC): American Psychiatric Press; 2013.

VA/DoD Clinical practice guideline for the management of post-traumatic stress. United States Department of Veterans Affairs 2013. Disponível em: http://www.healthquality.va.gov/ Acesso em 31 de janeiro de 2014.

CALEGARO, V.C.; COSTA, G.M. Protocolo assistencial: Tratamento Farmacológico do Transtorno de Estresse Pós-Traumático. Hospital Universitário de Santa Maria, 2016.

CUNHA, A.B.M., COSTA, G.M., CALEGARO, V.C. Protocolo de atendimento psiquiátrico de vítimas de estresse agudo e pós-traumático. In: PASQUALOTO, A.S. et al. (org.). Protocolos de atendimento às vítimas da boate Kiss. Santa Maria: Editora da UFSM, 2016.

Bibliografia complementar: artigos sugeridos pelos professores.