



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE NEUROPSIQUIATRIA**

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO – RESIDÊNCIA MÉDICA EM PSIQUIATRIA

PLANO DE ENSINO

Curso	Residência Médica em Psiquiatria
Ano	2021
Disciplina	Psiquiatria Geriátrica
Carga horária	4h/semana
Docente	Gabriela de Moraes Costa

OBJETIVOS

- Compreender as bases biológicas, psicológicas e sociais do envelhecimento, com foco na promoção e proteção à saúde mental e envelhecimento saudável;
- Compreender as reações somáticas, sociais e psíquicas do idoso frente ao adoecimento, ao luto e à morte;
- Aprender conhecimentos de neuropsicofarmacologia voltados à população geriátrica: compreender os mecanismos de ação e indicação terapêutica baseados em evidências;
-
- Revisar e aprofundar conhecimentos de Psiquiatria clínica com enfoque nas particularidades apresentadas na faixa etária acima dos 60 anos, discutindo abordagem inicial, os seus principais diagnósticos diferenciais na prática médica, bem como prevenção.

CARACTERIZAÇÃO GERAL DA METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas teóricas e seminários: desenvolvidos à distância, com aulas assíncronas e aulas síncronas, com metodologias ativas, por meio do google meet (preferencialmente), ou moodle institucional.

A professora irá disponibilizar recursos audiovisuais (aulas gravadas comentadas), artigos científicos e recomendações de leitura de capítulos de livros acerca dos temas propostos. A disciplina será composta por aulas remotas assíncronas e seminários síncronos, com estudos dirigidos embasados na discussão de questões e estudos de casos. Serão incentivados o pensamento crítico e o raciocínio do residente acerca dos temas propostos.

As aulas gravadas serão disponibilizadas aos residentes por e-mail, para que possam estudá-las e revisá-las com calma e visando à redução de possíveis desconfortos associados a dificuldades de acesso à internet no horário agendado para a aula. Essas serão seguidas de um encontro síncrono para debate dos materiais enviados e explanações e para dirimir possíveis dúvidas sobre o aprendizado.

Os seminários terão metodologia variada, incluindo:

- Técnicas de role-play;
- Apresentação de artigos científicos, com discussão dos mesmos, enfocando na sua aplicabilidade;

- Seminários de apresentação e discussão de casos clínicos em psiquiatria geriátrica, com enfoque em avaliação, fatores de risco, prevenção e abordagem dos principais agravos psiquiátricos que acometem a população de idosos;
- Paineis com discussão de questões de concursos, visando à sedimentação do aprendizado e treinamento para futuras provas de concursos médicos.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- Assiduidade aos encontros;
- Pontualidade nos encontros;
- Interesse e compromisso com o aprendizado e com a aplicação dos conhecimentos adquiridos;
- Relacionamento e postura em serviço (com os colegas e com os pacientes)
- Aprendizado teórico e desempenho técnico (estudo e participação)
- Capacidade de solução de problemas
- Avaliação(ões) teórica(s) aplicada(s) remotamente.

Aulas assíncronas: segundas-feiras das 18h às 20h.

Aulas síncronas: segundas-feiras das 20h às 22h.

TEMAS A SEREM DESENVOLVIDOS AO LONGO DA DISCIPLINA
Avaliação cognitiva do idoso e transtornos neurocognitivos leve e maior
Declínio cognitivo: delirium, alterações fisiológicas versus patológicas e abordagem inicial do paciente com declínio cognitivo agudo/subagudo versus insidioso
Transtorno Neurocognitivo Maior devido a Doença de Alzheimer
Transtorno Neurocognitivo Maior devido a outras demências
Suicídio: prevenção e manejo baseado em evidências
Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso do álcool em idosos: epidemiologia, fisiopatologia, avaliação, critérios diagnósticos e tratamento da intoxicação, abstinência e dependência
Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso dos benzodiazepínicos: fatores de risco, avaliação e manejo baseado em evidências aplicado à psicogeriatría
Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de opioides: fatores de risco, avaliação e manejo baseado em evidências aplicado à psicogeriatría, prevenção
Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de outras substâncias anfetaminas: fatores de risco, avaliação e manejo baseado em evidências aplicado à psicogeriatría
Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de cocaína e derivados: fatores de risco, avaliação e manejo baseado em evidências aplicado à psicogeriatría
Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de outras substâncias cannabis: fatores de risco, avaliação e manejo baseado em evidências aplicado à psicogeriatría
Transtornos do controle de impulsos em idosos
Transtornos sexuais em idosos
Transtornos psicóticos em idosos (“parafrenia” e esquizofrenia de início tardio)
Transtornos de ansiedade em idosos
Transtorno bipolar em idosos
Depressão geriátrica
Depressões secundárias em idosos
Transtornos de sintomas somáticos e transtornos relacionados em idosos
Transtornos do sono em idosos
Síndromes psiquiátricas bizarras e diagnósticos frequentemente negligenciados em psiquiatria Geriátrica
Emergências e iatrogenias em psiquiatria geriátrica
Interconsulta em psiquiatria geriátrica
Psicogeriatría da mulher

Abordagens psicoterapêuticas em psicogeriatría
Terapia cognitivo-comportamental em idosos
Reabilitação cognitiva em psicogeriatría
Abordagens psicossociais em psiquiatria geriátrica
Psicofarmacologia em idosos
Transtornos do comportamento nas demências
Manejo clínico prático inicial das principais síndromes geriátricas associadas

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Caixeta, L. (Org.). Psiquiatria geriátrica. Porto Alegre: Artmed, 2016.
- Compêndio de Psiquiatria. Benjamin Sadock. Ed. Artmed, 11ª edição, 2017.
- ASSOCIAÇÃO PSIQUIÁTRICA AMERICANA – Manual diagnóstico e estatístico dos transtornos mentais. Porto Alegre, Artmed: 2014.
- Brasil. Lei nº 10.741, de 1 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso.
- Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, dá outras providências.
- Artigos científicos atualizados indicados pela professora.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- Prática psiquiátrica no hospital geral – interconsulta e emergência. Organizador: Neury José Botega. Editora Artmed, 4ª edição, 2017.
- Duncan, B. D.; Schmidt, M. I.; Giugliani, E. R. J. Medicina Ambulatorial. Condutas de Atenção Primária Baseadas em Evidências. 4. ed Porto Alegre: Artmed, 2013.