Universidade Federal de Santa Maria

Centro de Ciências da Saúde

Departamento de Neuropsiquiatria

Programa de disciplina

Programa: Residência Médica em Psiquiatria (R3) e Psicoterapia (R4)

Nome: Psicoterapia II

Carga horária: teórica: 2 hs - prática: 7 hs

Súmula: A Psicoterapia Psicodinâmica, ou Psicoterapia de Orientação Analítica (POA), é uma ferramenta muito útil para o tratamento dos pacientes, que pode ser conciliada com a clínica psiquiátrica. As diferentes intervenções têm por objetivo final, não somente a melhora sintomática, mas a resolução de conflitos, elaboração de traumas, obtendo-se assim, um maior autoconhecimento e insight sobre os processos inconscientes.

OBJETIVOS:

- Aprofundar conceitos teóricos que norteiam a prática da POA

- Aplicar os princípios técnicos da POA

MÉTODO DE TRABALHO:

A disciplina se divide em dois tópicos principais: teoria e técnica. Os assuntos serão trabalhados em seminários semanais. A parte prática da disciplina inclui o atendimento dos pacientes em psicoterapia, supervisão individual e coletiva. Recomenda-se que os R3 tenham de 5 a 7 pacientes em POA.

AVALIAÇÃO:

A avaliação será teórica e prática. Será realizada uma prova teórica no final do ano.

Avaliação prática leva em consideração a aplicação dos conteúdos estudados, pontualidade, assiduidade, comprometimento e participação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Abordagens psicodinâmicas dos transtornos mentais

1. Abordagem do caráter em psicoterapia
2. **Abordagem dinâmica do paciente traumatizado**
3. **Transtornos dissociativos**
4. Abordagem dinâmica do paciente histriônico
5. Abordagem dinâmica das situações perversas na relação terapêutica
6. Abordagem dinâmica do paciente psicossomático
7. Abordagem dinâmica dos transtornos alimentares

Fundamentos da técnica da POA

1. Insight e elaboração
2. Reação terapêutica negativa e impasse
3. Campo e intersubjetividade
4. Níveis de mudança e critérios de melhora
5. O término da psicoterapia
6. Violação das fronteiras profissionais

Bibliografia:

GABBARD, G.O. Psiquiatria Psicodinâmica na Prática Clínica. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.

EIZIRIK, C.L.; AGUIAR, R.W.; SCHESTATSKY, S.S. Psicoterapia de orientação analítica: fundamentos teóricos e clínicos. 3ª ed. Porto alegre: Artmed, 2015.

CORDIOLI, A.V. Psicoterapias: abordagens atuais. 3a. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

CLARKIN, J.F., FONAGY, P., GABBARD, G.O. (org.). Psicoterapia psicodinâmica para transtornos de personalidade. Porto alegre: Artmed: 2013.

Bibliografia complementar:

ZIMERMAN, D. E. Manual de técnica psicanalítica: uma re-visão. Porto Alegre: Artmed, 2003.

ETCHEGOYEN, H. Fundamentos da técnica psicanalítica. 2. ed. amp. Porto Alegre: Artmed, 2003.