Universidade Federal de Santa Maria

Centro de Ciências da Saúde

Departamento de Neuropsiquiatria

Programa de disciplina

Programa: Residência Médica em Psiquiatria (R2)

Nome: Psicoterapia I

Carga horária: teórica: 2 hs - prática: 5 hs

Súmula: A Psicoterapia Psicodinâmica, ou Psicoterapia de Orientação Analítica (POA), é uma ferramenta muito útil para o tratamento dos pacientes, que pode ser conciliada com a clínica psiquiátrica. As diferentes intervenções têm por objetivo final, não somente a melhora sintomática, mas a resolução de conflitos, elaboração de traumas, obtendo-se assim, um maior autoconhecimento e insight sobre os processos inconscientes.

OBJETIVOS:

- Desenvolver os conceitos teóricos que norteiam a prática da POA

- Compreender e aplicar os princípios técnicos da POA

MÉTODO DE TRABALHO:

A disciplina se divide em dois tópicos principais: teoria e técnica. Os assuntos serão trabalhados em seminários semanais. A parte prática da disciplina inclui o atendimento dos pacientes em psicoterapia, supervisão individual e coletiva. Recomenda-se que os R2 tenham de 3 a 5 pacientes em POA.

AVALIAÇÃO:

A avaliação será teórica e prática. Será realizada uma prova teórica no final do ano.

Avaliação prática leva em consideração a aplicação dos conteúdos estudados, pontualidade, assiduidade, comprometimento e participação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Fundamentos teóricos da POA

1. **As psicoterapias e suas modalidades**
2. **Conceitos psicanalíticos freudianos fundamentais**
3. **Conceitos psicanalíticos fundamentais na escola das relações de objeto**
4. **Conceitos fundamentais na abordagem do ego e suas defesas**

Abordagens psicodinâmicas dos transtornos mentais

1. **Transtornos de Humor**
2. **Esquizofrenia e transtornos de personalidade do grupo A**
3. Transtornos de personalidade Borderline
4. Transtornos de personalidade Narcisista
5. Transtornos de personalidade Antissocial
6. Transtornos de personalidade do grupo C

Fundamentos da técnica da POA

1. **Avaliação e planejamento**
2. **Contrato e s*etting***
3. Transferência
4. Contra-transferência
5. Resistência
6. Atuação e *enactment*

Bibliografia:

GABBARD, G.O. Psiquiatria Psicodinâmica na Prática Clínica. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.

EIZIRIK, C.L.; AGUIAR, R.W.; SCHESTATSKY, S.S. Psicoterapia de orientação analítica: fundamentos teóricos e clínicos. 3ª ed. Porto alegre: Artmed, 2015.

CORDIOLI, A.V. Psicoterapias: abordagens atuais. 4a. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018.

Bibliografia complementar:

ZIMERMAN, D. E. Manual de técnica psicanalítica: uma re-visão. Porto Alegre: Artmed, 2003.

ETCHEGOYEN, H. Fundamentos da técnica psicanalítica. 2. ed. amp. Porto Alegre: Artmed, 2003.