

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS (PROGEP)
COORDENADORIA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO SERVIDOR (CQVS)
PROGRAMA MOVIMENTA

ORIENTAÇÕES GERAIS:

Quando houver vagas entraremos em contatos com os suplentes via e-mail ou WhatsApp.
Os horários das aulas podem sofrer alterações em razão da disponibilidade dos instrutores, das salas/locais e das condições climáticas.
Contato para dúvidas: movimenta@ufsm.br

Beach Tennis iniciante

Dias e horários: segundas e quartas das 11:30 às 12:20

Local: Quadras CEFD

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1439747	DIONE PITTELLA SIQUEIRA	10/08/2023	14:10:00
2532707	AMANDA SCHREINER PEREIRA	10/08/2023	17:44:40
3189448	FABIANE BUDEL	10/08/2023	18:54:59

Beach Tennis iniciante

Dias e horários: terças e quintas das 12:20 às 13:10

Local: Quadras CEFD

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1947785	ROZIELI BOVOLINI SILVEIRA	10/08/2023	15:53:26
1736455	MARCIO ANDRE DELL'AGLIO FRICK	10/08/2023	16:52:47
3265768	VANELISE DE PAULA ALORALDO	10/08/2023	19:33:42

Beach Tennis intermediário

Dias e horários: segundas e quartas das 12:20 às 13:10

Local: Quadras CEFD

Não teve inscritos, quem desejar ficar na lista de suplentes pode enviar e-mail para movimenta@ufsm.br, informando nome completo, siape, telefone e a modalidade.

Corrida Orientada

Dias e horários: segundas e quartas das 7:00 às 8:00

Local: Pistas do CEFD

Suplente

MATRICULA	NOME	DATA	HORA
1399874	ALEXANDRE ALBERTO TONIN	10/08/2023	15:23:13
1247908	CARLA EMILIA ROSSATO	11/08/2023	10:18:26

Corrida Orientada

Dias e horários: terças e quintas das 7:00 às 8:00

Local: Pistas do CEFD

Suplente

MATRICULA	NOME	DATA	HORA
2024789	IZABEL CRISTINA DA SILVA LEAL	10/08/2023	16:21:54

Corrida Orientada

Dias e horários: segundas e quartas das 17:00 às 17:50

Local: Pistas do CEFD

Suplentes

MATRICULA	NOME	DATA	HORA
2503938	CAMILA RIGHI MEDEIROS CAMILLO	10/08/2023	13:48:31
1751804	MAIARA DE ARRUDA NASCIMENTO	11/08/2023	08:43:51

Funcional Dance

Dias e Horários: segundas e quintas das 11:10 às 12:00

Local: Sala 334 do Prédio 48C.

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1676540	JULIANA SPOLAOR WARTH	10/08/2023	13:38:49
6379679	MARIA TERESA A. DE CAMPOS VELHO	10/08/2023	14:01:52
1433521	GIANINE PIVETTA MELLO	10/08/2023	14:46:05
2946440	GESSÉLDA SOMAVILLA FARENCENA	10/08/2023	15:24:50
1362877	MARIA CLAUDIA DE FARIAS	10/08/2023	16:05:54
1753080	JOSELAINÉ BRONDANI MEDEIROS COBO	10/08/2023	16:26:21
3211619	EDNALVA FELIX DAS NEVES	10/08/2023	22:17:12
1455026	FABIANE MARCIA DREWS	10/08/2023	22:32:24
1095604	ANGELITA DO AMARAL BEZERRA	11/08/2023	07:38:39
986224	LIANA INÊS GUIDOLIN	11/08/2023	09:16:25

Ginástica Postural

Dias e horários: terças e quintas das 17:10 às 18:00

Local: Sala 334 do Prédio 48C

Suplentes

MATRICULA	NOME	DATA	HORA
3323606	MILENE VANIA KLOSS	10/08/2023	16:01:20
2180021	LEANDRO JOSÉ CORRÊA HARB	10/08/2023	18:29:11
1978083	ANA MÁRCIA MELLO ALMEIDA	11/08/2023	10:38:05

Hidroginástica

Dias e horários: terças e quartas das 7:30 às 8:30

Local: piscina CEFD

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1628138	PATRÍCIA BRÄUNIG	10/08/2023	13:01:18
1759722	ILIANE COLPO	10/08/2023	13:01:23
1332924	BRUNA FUZZER DE ANDRADE	10/08/2023	13:01:31
3213328	TAMARA OLIVEIRA SILVA	10/08/2023	13:01:52
991075	ROGER LOPES DE SA	10/08/2023	14:58:10
1362875	MARCIA LISIANE DE OLIVEIRA BARROZO	10/08/2023	15:24:48
1777889	CLAUDIANE WEBER	11/08/2023	07:23:29
1295833	PATRICIA CHAVES BRITES	11/08/2023	10:16:18

Hiit

Dias e horários: segundas e quartas das 16:40 às 17:20

Local: Sala 334 do Prédio 48C

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
382200	ROSECLEA DUARTE MEDINA	10/08/2023	13:14:06
3037453	CRISTIANE TRIVISIO L ARNEMANN	10/08/2023	13:18:21
1094996	ANGELITA GASTALDO RIGON	10/08/2023	15:19:44
1156108	FERNANDO OLIVEIRA KLEIN	10/08/2023	16:19:48
3151422	GREICE MACHADO PIESZAK	10/08/2023	17:15:49
1434852	ANA LUCIA SOUZA SILVA MATEUS	10/08/2023	17:50:06
1383289	VINÍCIUS GOMES PERDIGÃO	11/08/2023	09:36:53

Natação

Dias e horários: terças das 17:30 às 18:20 e quintas das 18:30 às 19:20

Local: piscina CEFD

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1159982	SHARIANE SELEPRIN DA SILVA	10/08/2023	13:01:28
2424130	MÔNICA STEFANI	10/08/2023	13:01:46
1638656	PATRICIA CAVALHEIRO DOS SANTOS	10/08/2023	13:01:46
1691241	PAULO OLIVEIRA RIOS FILHO	10/08/2023	13:01:51
3208571	THAISE PINTO DE MELO	10/08/2023	13:02:15
1437374	GIANE DE CAMPOS GRIGOLETTI	10/08/2023	13:03:13
1363309	LUCI HELENA SOARES DA SILVA	10/08/2023	13:05:17
381605	BEATRIZ RIGON	10/08/2023	13:05:23
2125032	BRUNO ALTMANN	10/08/2023	13:05:36
1162854	FABIANA PERRANDO CORADINI	10/08/2023	13:06:13
1997358	LUIZ EDUARDO MEIRA	10/08/2023	13:06:18
1674181	GRAZIELA RISSETTI	10/08/2023	13:09:12
1584624	ROSÂNGELA MARQUES MACHADO	10/08/2023	13:09:28

1546700	MARISTELA ANDREA TEICHMANN BAZZAN	10/08/2023	13:09:50
6382619	ERIKA GOELLNER	10/08/2023	13:22:12
382876	ELISABETH FERNANDES SILVEIRA	10/08/2023	13:26:43
1543860	RENIUS DE OLIVEIRA MELLO	10/08/2023	13:32:56
6382285	NATANAEL RODRIGUES GOMES	10/08/2023	13:52:53
1134993	ARIANE CORREA PACHECO	10/08/2023	14:00:04
3017371	MARIA CLARA DA SILVA RAMOS CARNEIRO	10/08/2023	14:02:38
3218676	GUSTAVO BESSAUER NAKASHIMA	10/08/2023	14:05:33
1884256	CARLA SIRTORI	10/08/2023	15:25:45
2170316	GUSTAVO GRINGS MACHADO	10/08/2023	16:04:17
2396048	ELIETE DOS REIS LEHNHART	10/08/2023	16:34:01
2376255	TAÍSE PALMA COMIN MELO	10/08/2023	16:37:17
1341507	VAGNER RIBEIRO GAIER	10/08/2023	18:35:48
1018682	LEANDER LUIZ KLEIN	10/08/2023	19:10:40
3778634	MARIA DANIELE DOS SANTOS DUTRA	10/08/2023	19:44:23
2190590	RODRIGO DEBUS SOARES	10/08/2023	23:20:04
2998532	RODRIGO PEREIRA SANTIAGO	10/08/2023	23:43:18
3039239	GUILHERME EMANUEL WEISS PINHEIRO	11/08/2023	07:23:29
2385468	CRISTIAN DE SALES DAMBROS	11/08/2023	08:53:22
3133214	DAIANA FOGGIATO DE SIQUEIRA	11/08/2023	11:24:19

Padel intermediário

Dias e horários: quartas das 16:00 às 16:50 e sextas às 12:30 às 13:20

Local: pista do CEFD

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1855284	MATEUS BECK RUTZIG	10/08/2023	13:05:44
3305868	LAHRAINE RUBINICH MONTARDO	10/08/2023	13:08:30
1150984	DANIEL PAZZINI ECKHARDT	10/08/2023	13:18:03
3209656	DANIEL MORIN OCAMPO	10/08/2023	13:33:29
2979495	LUIZ ÂNGELO DAMIAN PIZZUTI	10/08/2023	15:26:30

Padel intermediário

Dias e horários: segundas e quartas das 12:30 às 13:20

Local: Quadras CEFD

Não teve inscritos, quem desejar ficar na lista de suplentes pode enviar e-mail para movimenta@ufsm.br, informando nome completo, siape, telefone e a modalidade.

Treino Funcional

Dias e horários: segundas e quartas das 17:10 às 18:00

Local: Espaço Multiuso

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
2357050	PATRICIA DUTRA SAUZEM	10/08/2023	13:02:29

2394347	NATIÉLI LONDERO	10/08/2023	13:17:10
1377594	ANA PAULA CARVALHO SCHMIDT	10/08/2023	13:37:31

Treino Funcional

Dias e horários: segundas e quartas das 18:00 às 18:50

Local: Espaço Multiuso

Suplentes

SIAPE	NOME	DATA	HORA
1464239	ESTELA MARIS GIORDANI	10/08/2023	15:42:12
3334164	ANGÉLICA ROCHA JOAQUIM	10/08/2023	17:21:04