

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA
CAMPUS PALMEIRA DAS MISSÕES**

**15 ANOS DO CURSO DE
NUTRIÇÃO UFSM PM:
HISTÓRIA, MEMÓRIAS E
CONQUISTAS**



UFSM
Palmeira
das Missões

Reitor da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM)
Prof. Dr. Luciano Schuch

Pró-Reitor de Graduação da UFSM
Prof. Dr. Jerônimo Tybusch

Diretor do Campus Palmeira das Missões
Prof. Dr. Luiz Anildo Anacleto da Silva

Chefe do Departamento de Alimentos e Nutrição
Prof.^a Dra. Giovana Cristina Ceni

Coordenadora do Curso de Nutrição da UFSM PM
Prof.^a Dra. Maritiele Naissinger da Silva

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

15 anos do curso de Nutrição da UFSM PM [livro eletrônico] : histórias, memórias e conquistas / organização Greisse Viero da Silva Leal, Loiva Beatriz Dallepiane, Vanessa Ramos Kirsten. -- Palmeira das Missões, RS : Ed. dos Autores, 2024. PDF

Vários autores.
Vários colaboradores.
Bibliografia.
ISBN 978-65-01-22176-2

1. Ensino superior 2. Nutrição - Estudo e ensino
3. Nutricionistas - Formação profissional I. Leal, Greisse Viero da Silva. II. Dallepiane, Loiva Beatriz. III. Kirsten, Vanessa Ramos.

24-237900

CDD-613.2
NLM-QU145

Índices para catálogo sistemático:

1. Nutrição 613.2

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380



UFSM
Palmeira
das Missões



ORGANIZADORAS

Greisse Viero da Silva Leal: Professora Adjunta da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Docente do Departamento de Alimentos e Nutrição e do Programa de Pós-graduação em Gerontologia da UFSM. Atualmente é Chefe do Departamento de Alimentos e Nutrição. Graduiu-se em Nutrição pela Universidade Federal de Pelotas, realizou Mestrado e Doutorado em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo. Foi nutricionista do Ambulatório de Anorexia Nervosa do Ambulim -HC-IPq-FMUSP.

Loiva Beatriz Dallepiane: Graduação em Nutrição pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (1985), Especialização em Administração Hospitalar pelo CEDAS - Centro São Camilo de Desenvolvimento em Administração da Saúde (1988), Especialização em Nutrição Clínica pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (1991), mestrado em Ciência dos Alimentos pela Universidade Federal de Santa Catarina (1996) e doutorado em Medicina e Ciências da Saúde, área de concentração em geriatria, pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (2004). Atualmente é professora titular livre docente da Universidade Federal de Santa Maria, no curso de graduação em Nutrição

Vanessa Ramos Kirsten: Professora Associada da Universidade Federal de Santa Maria(UFSM). Docente do Departamento de Saúde Coletiva e dos Programas de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade e em Gerontologia da UFSM. Atualmente é Líder do Observatório de Vigilância Alimentar e Nutricional (OVAN). Doutora pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Mestre em Ciências da Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), Especialista em Alimentação e Nutrição na Atenção Básica pela Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP/FIOCRUZ) e Especialista em Nutrição Clínica pela Universidade do Vale do Rio do Sinos (UNISINOS). Graduiu-se Nutricionista pela Universidade Franciscana (UFN). Foi professora assistente dos Cursos de Nutrição da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) e da Universidade Franciscana (UFN).

DOCENTES E TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS EM EDUCAÇÃO COLABORADORES COM O CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM/PM

Adriane Cervi Blümke - Docente
Aline Sobreira Bezerra - Docente
Aline Braidó Pereira - Professora substituta
Aline Dutra Madalozzo - Professora substituta
Angela Giovana Batista - Docente
Camila Costa Gressler - TAE
Cariza Teixeira Bohrer - Docente
Carla Cristina Bauermann Brasil - Docente
Cintia Cristina Sulzbach - TAE
Chirle de Oliveira Raphaelli - Professora substituta
Fernanda Reis Favarin - Docente
Gilberti Helena Hubscher Lopes - Docente
Giovana Cristina Ceni - Docente
Gitane Fuke - Docente
Grazielle Castagna Cezimbra Weis - Professora Substituta
Greisse Viero da Silva Leal - Docente
Helen Freitas D´avila - Professora substituta
Jamile Ceolin - TAE
Josiane Bizzi Schlemmer Braun - TAE
Letícia Souza Muza - Docente
Livia Ferraz D´Avila - Docente
Loiva Beatriz Dallepiane -- Docente
Márcia Liliane Rippel Silveira - Professora substituta
Maria Marina Serrão Cabral - Professora substituta
Mariana Balestrin - Professora substituta
Maritiele Naissinger da Silva - Docente
Nilce Coelho Peixoto - Docente
Patrícia Chagas - Docente
Rafaela Souza - Docente
Ricardo Vianna Martins - Docente
Robson Borba de Freitas - Professor Substituto
Rosane Kirchner - Docente
Shanda de Freitas Couto - Docente
Simone de Castro Giacomelli - TAE
Silvania Moraes Bottaro - Docente
Sílvio Teixeira da Costa - Docente
Susana Regina de Mello Schlemper - Docente

DOCENTES E TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS EM EDUCAÇÃO COLABORADORES COM O CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM/PM

Thais da Luz Fontora Pinheiro - Professora Substituta

Terimar Ruoso Moresco - Docente

Tiane Tambara Simões - TAE

Tiffany Prokopp Hautrive - Docente

Vanessa Bischoff Medina - TAE

Vanessa Ramos Kirsten - Docente

ADMINISTRAÇÃO DO CAMPUS PALMEIRA DAS MISSÕES AO LONGO DOS 15 ANOS

GESTÃO 2009 - 2014:

- Genésio Mário da Rosa - Diretor do CESNORS
- Rogério Fôlha Bermudes - Vice-diretor do CESNORS

GESTÃO 2015 - 2019:

- Rafael Lazzari - Diretor do Campus PM
- Adriano Lago - Vice-diretor do Campus PM

GESTÃO 2020 - 2024:

- Luiz Anildo Anacleto da Silva - Diretor do Campus PM
- Daniel Sganzerla Graichen - Vice-diretor

APRESENTAÇÃO

Ao longo de 15 anos desde a criação do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), campus Palmeira das Missões, muitas histórias de vida foram modificadas, sejam elas de servidoras, docentes e técnicas administrativas em educação (TAEs), sejam de alunos e nutricionistas formados. Foi um processo de construção do curso com a chegada de professoras de excelência em suas áreas de atuação, mudanças nos Projetos Pedagógicos do Curso (PPCs), construção de laboratórios, compra de equipamentos, realização de projetos de pesquisa e extensão que contribuíram para a formação de profissionais que atuam nas diferentes áreas da Nutrição, além daqueles que seguiram carreira acadêmica. Algumas das histórias vivenciadas no curso estão contadas aqui, incluindo depoimentos de professores, TAEs, egressos e alunos. Foram muitas festas com os formandos, participação em eventos, feiras, viagens de estudo para vivência prática do que era visto em sala de aula, aulas práticas e atividades de estágio. Esperamos que este e-book possa contar um pouco desta história e te fazer viver, reviver e entender como este curso foi criado e evoluiu nesses 15 anos!

Aproveitem e emocionem-se!

**Prof^ª Greisse Viero da Silva Leal,
Prof^ª Loiva Beatriz Dallepiane e
Prof^ª Vanessa Ramos Kirsten**

PREFÁCIO

Organizar uma celebração não é tarefa fácil; requer tempo, dedicação e um profundo respeito pela história que se está prestes a homenagear. As discussões sobre o que fazer para comemorar os quinze anos do curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), campus Palmeira das Missões, começaram em 2023, nas reuniões do colegiado. Desde o início, a ideia de um grande evento se destacou, e, para isso, uma comissão científica foi formada com a missão de definir os temas das palestras e seus palestrantes, além de planejar uma série de celebrações.

No entanto, durante esse processo, percebi a importância de eternizar os momentos significativos, as memórias e os registros de tudo que vivenciamos na comunidade universitária ao longo desses quinze anos. Embora já tenhamos muitos registros disponíveis no site da universidade e nas redes sociais, senti que um e-book seria uma maneira valiosa de reunir os principais acontecimentos e as pessoas que contribuíram para a construção e consolidação deste curso.

Para tornar essa ideia realidade, busquei formar uma equipe que compartilhasse não apenas o amor pela história, mas, sobretudo, pela trajetória de todos que passaram pelo curso. Meu profundo agradecimento vai para as queridas amigas e colegas, Prof^a Greisse Viero da Silva Leal e Prof^a Loiva Beatriz Dallepiane. Nossas reuniões, sempre acolhedoras, foram fundamentais para traçar a linha do tempo e identificar os protagonistas da nossa história, incluindo professores, alunos e técnicos administrativos.

Convidamos você, leitor, a reviver momentos importantes, recordações e fotografias que ilustram tudo o que foi construído e consolidado ao longo desses quinze anos. Embora nosso curso ainda seja jovem, este marco é um testemunho de sua relevância e seriedade. Neste e-book, você encontrará relatos sobre a criação do curso, a excelência dos laboratórios, uma linha do tempo dos coordenadores e suas contribuições, além de depoimentos de professores e técnicos administrativos em educação que viveram essa jornada. Também compartilharemos as experiências dos alunos, incluindo intercâmbios, aulas práticas, estágios, viagens e participações em eventos, tudo isso registrado em fotos que capturam a alegria de vivenciar essa história.

Esperamos que esta leitura sirva como uma viagem no túnel do tempo, tanto para aqueles que participaram de todo esse período quanto para os que estão começando agora ou já estão em meio ao curso. Que todos percebam como o amor e a responsabilidade na construção de um curso de graduação tornam a universidade uma parte essencial de nossas vidas.

**Com muito carinho,
Profª Vanessa Ramos Kirsten.**

SUMÁRIO

1

EXPANSÃO DO ENSINO SUPERIOR NO BRASIL E HISTÓRIA DA CRIAÇÃO, IMPLANTAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UFSM - CAMPUS Palmeira das Missões

10

1.1. O Curso de Nutrição no Contexto da expansão e interiorização das universidades

1.2. A formação em Nutrição no Contexto da Evolução dos Cursos de Nutrição no Brasil

1.3. Curso de Nutrição da UFSM - Campus Palmeira das Missões

2

LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

20

2.1 Laboratório de Avaliação Nutricional - LANUT

2.2 Laboratório de Análise sensorial - LASENSO

2.3 Laboratório de Técnica Dietética - LABTED

2.4 Laboratório de Nutrição Esportiva -

2.5 Laboratório de Alimentos Funcionais - LAF

2.6 Centro de Manutenção de Animais de Experimentação - Cemaex

2.7 Ambulatório de Atendimento Nutricional - AMANUT

3

LINHA DO TEMPO DOS COORDENADORES DO CURSO

33

4

DEPOIMENTOS DOS SERVIDORES DA UFSM-PM QUE ATUAM E ATUARAM JUNTO AO CURSO DE NUTRIÇÃO

38

4.1. Docentes

4.2. Técnicas Administrativas em Educação (TAEs)

5

DEPOIMENTOS DE ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

94

5.1. Nutricionistas egressas - Minhas Memórias

5.2. Estudantes do curso no momento atual - Minhas vivências

6

DEPOIMENTOS DE EGRESSAS QUE REALIZARAM INTERCÂMBIO

109

6.1. Itália

6.2. Portugal

6.3. Argentina

SUMÁRIO

7	DEPOIMENTOS DE NUTRICIONISTAS DE INSTITUIÇÕES PARCEIRAS	114
	7.1. SESC - Mesa Brasil, Santa Maria-RS	
	7.2. Secretaria Municipal de Educação de Palmeira das Missões	
	7.3. Secretaria Municipal de Saúde de Palmeira das Missões	
	7.4. Hospital Universitário de Santa Maria - HUSM	
	7.5. Hospital de Caridade de Palmeira das Missões - HCPM	
	7.6. Restaurante Universitário - Campus Pamleira das Missões	
8	EXPERIÊNCIA RECENTE VIVENCIADA NO PROJETO RONDON	120
9	COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM	123
10	CONSIDERAÇÕES FINAIS	130

1. EXPANSÃO DO ENSINO SUPERIOR E HISTÓRIA DA CRIAÇÃO, IMPLANTAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UFSM - CAMPUS PALMEIRA DAS MISSÕES

O movimento de expansão do Ensino Superior no Brasil teve um crescimento significativo, especialmente a partir dos anos 2000, com o número de instituições passando de 893 em 1991 para 2.608 em 2019, sendo 88,4% delas privadas. Em 2019, das 8,6 milhões de matrículas, 75,8% estavam em instituições privadas. A Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) contribuiu para esse desenvolvimento regional, especialmente no norte-noroeste do Rio Grande do Sul.

O programa Reuni foi implementado para ampliar o acesso e a permanência na educação superior, buscando reduzir a evasão e aumentar as vagas. Ele estabeleceu metas e indicadores, e, em contrapartida, o governo ofereceu recursos adicionais. A expansão se manifestou de quatro maneiras: aumento de vagas, interiorização das instituições, políticas de inclusão e foco no desenvolvimento local.

Entre 2003 e 2015, o número de universidades federais cresceu de 45 para 63, e o de campi aumentou de 148 para 274, evidenciando uma interiorização significativa. No entanto, muitas novas instituições enfrentaram desafios, como problemas de infraestrutura. Apesar disso, a presença de universidades nos municípios tem promovido desenvolvimento econômico e social, fortalecendo parcerias com a comunidade e melhorando a qualidade de vida.

1.1. O CURSO DE NUTRIÇÃO NO CONTEXTO DA EXPANSÃO E INTERIORIZAÇÃO DAS UNIVERSIDADES

A abertura do curso de graduação em Nutrição da UFSM no campus Palmeira das Missões, único curso da UFSM implantado em outro campus e que não tinha oferta na sede (Santa Maria), ocorreu a partir da iniciativa governamental da Reestruturação e Expansão das Universidades Federais (REUNI). O Reuni foi instituído pelo Decreto nº 6.096, de 24 de abril de 2007, e é uma das ações que integram o Plano de Desenvolvimento da Educação (PDE).

A expansão do ensino superior federal, denominado de Expansão I compreendeu os anos de 2003 a 2007, sendo criadas 08 universidades federais em diversos estados. Após o ano de 2007, com a instituição do Programa de Apoio a Planos de Reestruturação e Expansão das Universidades Federais, mais 06 foram criadas, totalizando 14 universidades no período de 2003 a 2010. Segundo o Ministério da Educação, para além da criação destas novas universidades ocorreu a expansão da interiorização dos campi, aumentando o número de municípios contemplados com universidades federais que passou de 114 em 2003 para 237 no final de 2011 (BRASIL, MEC, 2011). Foi neste contexto que surgiu o curso de Nutrição da UFSM no campus de Palmeira das Missões, em 2009.

A instalação dos novos Campi da Universidade Federal de Santa Maria (2006), tendo como local os municípios de Frederico Westphalen e Palmeira das Missões resultou em uma Unidade Universitária da UFSM à época chamada de Centro de Educação Superior Norte RS/ UFSM (CESNORS).

Então, junto com a implantação do Cesnors, no ano de 2006, foram ofertados em Frederico Westphalen os cursos de Agronomia, Jornalismo e Engenharia Florestal e em Palmeira das Missões os cursos de Enfermagem, Administração (diurno) e Zootecnia.

Com a criação do Centro de Educação Superior Norte do Rio Grande do Sul - UFSM, tinha-se duas metas as quais foram a marca da então administração federal:

1ª - interiorização da educação pública, preenchendo lacunas geográficas e ocupando espaços em regiões nas quais as carências impedem o acesso das populações menos favorecidas ao ensino superior e, conseqüentemente, ao desenvolvimento;

2ª - cria condições para a inversão do atual percentual de estudantes matriculados no ensino superior público com relação ao total dos estudantes matriculados no País, hoje aproximadamente 20%, quando a meta, para os próximos 5 anos é chegar aos 40%. Já com a implementação do projeto REUNI, procura-se aumentar o número de vagas ofertadas, bem como o número de Cursos a serem oferecidos em Instituições Federais de Ensino, mais uma vez favorecendo o acesso de estudantes da região de abrangência da Universidade Federal de Santa Maria.

Novos cursos foram propostos para estas Unidades Educacionais do Cesnors. Esta proposta nasceu de uma solicitação feita pelo Magnífico Reitor à Direção do Centro de Educação Superior Norte

do Estado do Rio Grande do Sul, bem como às Coordenações dos Cursos de Zootecnia, Administração e Enfermagem do referido Centro da Universidade Federal de Santa Maria. Portanto, este projeto foi elaborado por professores dos Cursos de Zootecnia e Enfermagem do CESNORS/UFSM, realizando-se as adequações necessárias à realidade do município e Região de Palmeira das Missões.

Em 2009, foram então implantados no Cesnors em Frederico Westphalen os cursos de Engenharia Ambiental e Sanitária, Relações Públicas e Sistemas de Informações e em Palmeira das Missões, os cursos de Nutrição, Ciências Biológicas e Economia, totalizando em cada uma destes municípios 6 cursos de graduação cada. A partir daí, fica evidente, a necessidade para o Cesnors de ampliação da Infraestrutura visando as aulas teóricas e laboratórios para as aulas práticas, que foram construídas a partir do projeto Reuni.

O Curso de Nutrição foi então implantado em 2009 e, em 2013 passou pelo processo de reconhecimento concedido através da Portaria nº. 823/2014/MEC, publicada no D.O.U., de 02 de janeiro de 2015 com nota quatro (4,0).

Ainda em 2015, a estrutura administrativa da UFSM foi alterada por meio da Portaria nº 22, de 06 de outubro de 2015, em que o CESNORS foi desmembrado em Campus Palmeira das Missões e Campus Frederico Westphalen, os quais mantiveram a estrutura de seus cursos.

A expansão do ensino superior, por parte da UFSM, além do fortalecimento das Universidades Federais, é essencial ao desenvolvimento da região Norte do Estado. Propicia também o desenvolvimento econômico e social ao aproveitar e alavancar as potencialidades locais, promovendo a melhoria da qualidade de vida da população. Atualmente, o campus de Palmeira das Missões conta com oito cursos de graduação presenciais, dois cursos de graduação à distância (Pedagogia e Licenciatura em Educação Indígena), além dos cursos de Mestrado e Doutorado em Agronegócios, Mestrado em Saúde e Ruralidade e o curso de EaD Especialização em Gestão de Organização Pública em Saúde e Bacharelado em Administração Pública.

1.2. A FORMAÇÃO EM NUTRIÇÃO NO CONTEXTO DA EVOLUÇÃO DOS CURSOS DE NUTRIÇÃO NO BRASIL

Para registrarmos a importância de tal acontecimento que foi para a região a vinda de um curso de Nutrição em uma Universidade Federal pública e gratuita, passamos a contextualizar este curso considerando a evolução dos cursos de Nutrição no Brasil.

O registro da criação do primeiro curso de Nutrição no Brasil data de 1939 pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, sendo comemorado em 2024, 85 anos deste evento. No entanto, o reconhecimento da profissão como de nível superior só ocorreu vinte e três anos depois, quando o então Conselho Federal de Educação (CFE), órgão do Ministério da Educação, emitiu o Parecer nº 265, de 19 de outubro de 1962. Já a regulamentação da profissão de nutricionista ocorreu em 24 de abril de 1967, quando foi sancionada pelo então Presidente da República, General Artur da Costa e Silva, a Lei nº 5.276, que dispõe sobre a profissão de nutricionista, regula seu exercício e dá outras providências. Esse instrumento legal vigorou até 17 de setembro de 1991, quando foi revogado pela Lei nº 8.234, atualmente em vigor (VASCONCELOS; CALADO, 2011).

Quando o curso de Nutrição da UFSM-PM iniciou a sua primeira turma em 2009, a formação em nutrição já existia há 70 anos no Brasil, com um quantitativo de 391 cursos de Nutrição. No RS, existiam 21 cursos, correspondendo a 5,4% em relação ao Brasil e em 2018 avançou para 37 cursos, sendo 5,2% em relação ao Brasil. (VASCONCELOS, 2002).

Esta expansão dos cursos de graduação em Nutrição no Brasil, teve segundo Vasconcelos (2002) quatro períodos históricos na profissão de Nutricionista:

- 1) O recorte histórico no período de 1939 a 1949, denominado como "A emergência da profissão" que marca a criação dos primeiros cursos no Brasil e a denominação da terminologia de "Nutricionista" em detrimento de "Dietista", usado fora do Brasil.
- 2) Já, no período de 1950 a 1975 foi conhecido como "A Consolidação" devido não somente a ampliação dos cursos, mas também pelas conquistas, como o reconhecimento dos cursos de Nutrição como de nível superior e a aprovação da lei de regulamentação da profissão.

3) O período entre 1975 e 1984 foi identificado como “A evolução” tendo um aumento de 443% no número de cursos e o início do processo de criação dos cursos no Setor privado e a criação dos órgãos da classe como os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas; Associações da categoria e que também originaram os Sindicatos.

4) Período de 1985 a 2000 foi denominado de a “Reprodução Ampliada” devido à expansão dos cursos maior ainda que no período anterior, aumento este determinado exclusivamente pelos cursos em Instituições de Ensino Superior – IES privados.

Segundo Neves et al. (2019), uma análise da educação em Nutrição no período de 2009 a 2019, em comemoração aos 80 cursos da Nutrição no Brasil, identificou que: do total de 391 cursos de graduação em Nutrição disponíveis em agosto de 2009, 67 foram realizadas em instituições públicas e 324 foram realizadas em instituições privadas (VASCONCELOS, 2002). Já, em dezembro de 2018, do total de 709 cursos existentes, 77 foram realizados em instituições públicas e 632 em instituições privadas (CALADO, 2018). Portanto, entre agosto de 2009 e dezembro de 2018, houve aumento de 181,5% no número de cursos presenciais, com aumento de 195,1% no setor privado, o que é responsável por 89,1% do total de cursos de graduação em Nutrição no país. Conseqüentemente, o número de vagas dobrou no período (206,8%), principalmente no setor privado (VASCONCELOS, 2002; CALADO, 2018).

Em 2019, o cenário contava com 1.803 cursos de graduação em Nutrição no Brasil, dos quais 1.094 são cursos a distância (NEVES et al., 2019).

1.3 CURSO DE NUTRIÇÃO DA UFSM - CAMPUS PALMEIRA DAS MISSÕES

O curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) no campus de Palmeira das Missões tem uma história marcada por crescimento, inovação e um forte compromisso com a formação de profissionais capacitados e engajados na promoção da saúde e qualidade de vida da população.

O curso foi criado em 2009, em resposta à expansão das universidades federais no interior do país e pela crescente demanda por profissionais de Nutrição na região norte-noroeste do Rio Grande do Sul. Nessa perspectiva, o Curso de Nutrição vem concretizar a caminhada da UFSM de forma a assegurar que o ensino, a pesquisa e a extensão estejam respaldados numa diretriz

curricular que tenha como eixo norteador o contexto social e a sua problemática, como eixo norteador o contexto social e a sua problemática, levando o profissional a posicionar-se de maneira consciente e comprometida. Para tanto, os projetos curriculares baseiam-se em concepções transformadoras, que convergem com a Lei N° 9.394 de 20 de dezembro de 1996, (LDB) que estabelece as Diretrizes e Bases da Educação. Assim, o Curso orienta sua proposta pedagógica de maneira que toda a comunidade participe da construção da mesma, bem como da organização e operacionalização dos planos de estudos e trabalhos dos professores.

Ainda, o Curso de Nutrição se fundamenta nas Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Nutrição do Parecer N° 1.133 de 07 de agosto de 2001 e da Resolução N°. 5, de 07 de novembro de 2001, da Câmara de Educação Superior (CES) do Conselho Nacional de Educação (CNE). Esse documento define os princípios, fundamentos, condições e procedimentos da formação de nutricionistas estabelecidas pela CNE/CES, para aplicação em âmbito nacional na organização, desenvolvimento e avaliação dos Projetos Pedagógicos dos Cursos de graduação em Nutrição, das Instituições do Sistema de Ensino Superior.

Em conformidade com o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI) da UFSM, o Curso de Nutrição delinea como missão: promover ensino, pesquisa e extensão visando à formação cidadã de nutricionistas, capazes de intervir de maneira inovadora na sociedade com a perspectiva de torná-la mais sustentável.

Desta forma, busca-se contribuir com ações de construção e difusão da democracia, justiça, equidade e solidariedade, possibilitando a inserção social da universidade na comunidade, de modo a promover seu desenvolvimento.

Com o intuito de cumprir sua missão; docentes, técnicos-administrativos e discentes se comprometem a promover ações de educação e conhecimento, pautadas nos seguintes valores: justiça social, através do respeito à identidade, à diversidade, à liberdade e à tolerância; procura difundir valores relacionados à democracia, ética e compromisso social, através da participação coletiva entre os agentes da comunidade acadêmica e a sociedade em que se insere; instigar a reflexão crítica, vinculada às questões sociais, econômicas e ambientais, buscando contribuir de maneira inovadora na geração e difusão de conhecimentos que possibilitarão a resolução de problemas relacionados à nutrição e à sociedade.

O Curso, então, objetiva formar um profissional generalista. Desde seu início, a proposta pedagógica buscou integrar a formação teórica com práticas que atendessem às necessidades locais, visando não apenas a formação de nutricionistas, mas também a atuação em comunidades e instituições.

Nos anos seguintes, o curso foi ganhando notoriedade, tanto pela qualidade do ensino quanto pelas atividades de extensão e pesquisa desenvolvidas. A estrutura curricular foi constantemente aprimorada (mudança de currículo em 2017/2018 e 2023), incorporando disciplinas que refletem as tendências atuais da nutrição.

Com o apoio dos programas Reuni (que promoveu a expansão do ensino superior público) e FINEPE (melhorias na infraestrutura), o curso de Nutrição em Palmeira das Missões se beneficiou com a ampliação das vagas discentes. Isso permitiu a criação de laboratórios modernos e bem equipados, essenciais para a formação prática dos alunos.

O Curso de Nutrição teve sua implementação e desenvolvimento com base nas considerações a seguir:

Forma de ingresso: No início do curso, os alunos tinham acesso através do Concurso Vestibular e do Programa Especial de Ingresso ao Ensino Superior – PEIES, Ingresso e Reingresso e transferência. O processo de seleção pelo Sistema de Seleção Unificada (SISU) começou a ser utilizado a partir de 2010, quando o sistema foi implantado pelo Ministério da Educação (MEC) para facilitar o ingresso em instituições de ensino superior públicas. Desde então, a UFSM tem participado do SISU, oferecendo vagas para os candidatos selecionados com base nas notas do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM). Existem também editais específicos como o ingresso de alunos indígenas e imigrantes.

Número de vagas: Anualmente são oferecidas 50 vagas.

Adequação à legislação: A elaboração do Projeto Pedagógico do Curso de Nutrição com início em 2009 estava embasado na Resolução nº 3 de 07 de novembro de 2001-CNE/CES nº 215 publicado no D.O.U de 09 de novembro de 2001 e, em outros documentos citados no item 4.2. Para maiores informações dos Projetos pedagógicos do Curso acesse: <https://www.ufsm.br/cursos/graduacao/palmeira-das-missoes/nutricao/informacoes-do-curriculo>

Projeto Pedagógico de Curso: Ao longo destes 15 anos, o curso passou por duas reformas curriculares. Em 2017 houve a primeira reforma curricular do PPC do Curso de Nutrição que buscou realizar adequações conforme a realidade do curso, infraestrutura, demandas institucionais e da comunidade externa. De maneira coletiva e ampliada, pelo Núcleo Docente Estruturante (NDE), Colegiado do Curso e discentes, resultou em um PPC que atendeu a primeira avaliação do MEC in loco, bem como adequação às regulamentações e demandas institucionais (como o Decreto nº 5.626 de 22 de Dezembro de 2005 a inclusão do componente curricular optativo de Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS), atender a demanda do mercado de trabalho e novas resoluções, ampliação do rol de DCGs específicas para o Curso de Nutrição, aumento da oferta de aulas práticas, inserção de uma abordagem que atendesse a Lei de Diretrizes e Bases (LDB), com enfoques sobre os problemas sociais brasileiros e temas reflexivos como gênero, etnia minorias e movimentos migratórios, cultura Afro-Brasileira e Indígena (instituídos pela Lei 10.639, de 09 de janeiro de 2003 e Lei 11.645, de 11 de março de 2008).

Em 2023 houve a segunda reforma curricular. Atualizou o seu currículo, não só para implementar a curricularização da extensão, mas também, em conjunto com a abertura de um novo curso de nutrição no campus sede, ampliar o uso de tecnologias digitais da informação e da comunicação (TDICs) ao processo de ensino-aprendizagem. Esta nova proposta tem um percentual de carga horária de Ensino à Distância (EaD) atendendo a Portaria nº 2.117, de 6 de dezembro de 2019, que dispõe sobre a oferta de carga horária na modalidade de Ensino a Distância – EaD em cursos de graduação presenciais ofertados por Instituições de Educação Superior (IES) pertencentes ao Sistema Federal de Ensino e revogada a Portaria MEC nº 1.428, de 28 de dezembro de 2018. A referida Portaria dispõe um limite de 40% da carga horária ofertada na modalidade de ensino a distância nos cursos presenciais.

O curso se destacou por diversos projetos de pesquisa e extensão e iniciativas que promovem a saúde da comunidade. Atividades de nutrição em escolas, Instituições de Longa Permanência de idosos, hospitais, serviços de alimentação e nutrição, campanhas de conscientização sobre alimentação saudável e parcerias com serviços de saúde são apenas algumas das ações realizadas pelos alunos e professores.

Essas iniciativas não só proporcionam experiência prática, mas também impactam positivamente a qualidade de vida da população local.

A formação oferecida pelo curso de Nutrição em Palmeira das Missões prioriza não apenas o conhecimento técnico, mas a ética e a responsabilidade social. Os graduados são preparados para atuar em diversas áreas, desde a assistência nutricional em hospitais até a promoção da saúde em comunidades e territórios.



Em 2024, o Curso de Nutrição da UFSM/PM possui **Conceito Preliminar de Curso 4** (considerado um índice de excelência), resultante da participação dos estudantes no Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) do ano de 2019.

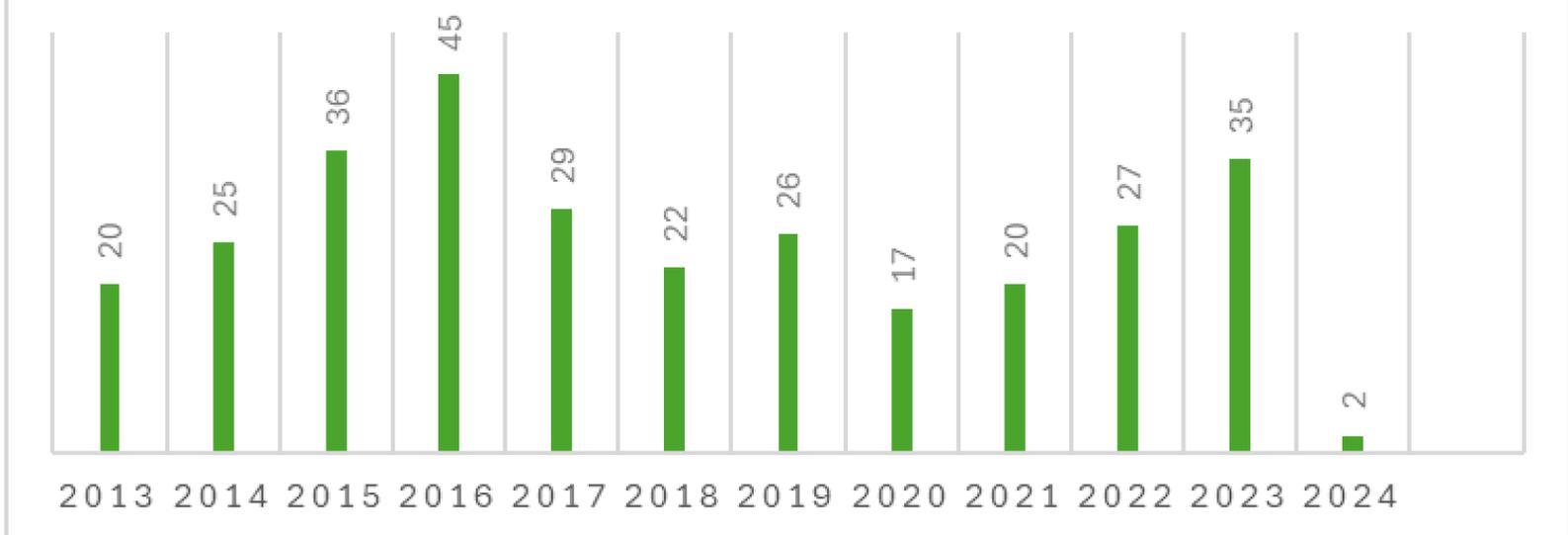
O Conceito Preliminar de Curso (CPC) é um indicador dos cursos de graduação que considera quatro dimensões de qualidade de educação: o desempenho no Enade, o valor agregado pelo processo formativo, de acordo com o Indicador de Diferença entre os Desempenhos Observado e Esperado (IDD), além de informações referentes à titulação e ao regime de trabalho dos docentes (coletadas pelo Censo da Educação Superior) e a percepção dos alunos à infraestrutura e os recursos didático-pedagógicos oferecidos pelo curso. Esta última dimensão é conferida através de respostas colhidas no Questionário do Estudante, do Enade. Os índices do CPC servem como subsídio na elaboração de políticas públicas educacionais, supervisão e regulação da educação superior.

Em 2024, o Curso de Nutrição da UFSM PM recebeu **4 estrelas** no **Guia da Faculdade do Jornal Estadão**. A equipe é responsável pela montagem de todo o processo da avaliação de cursos, incluindo a definição da metodologia utilizada, coleta de informações das instituições de ensino, montagem do banco de avaliadores e tabulação dos dados obtidos. Os resultados finais da avaliação são divulgados com exclusividade pelo Estadão em suas diversas plataformas.

NUTRIÇÃO ★★★★★

UFSM | Pública | Palmeira das Missões - RS

FIGURA 1. NÚMERO DE ALUNOS FORMADOS PELO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UFSM/PM ATÉ NOVEMBRO DE 2024.



O número de estudantes formados pelo curso, até o mês de novembro de 2024 (mês do lançamento deste e-book), **304 nutricionistas colaram o grau pelo Curso de Nutrição** da UFSM/PM. Houve uma variação de 17 a 45 formados por ano. O ano de 2020 foi o que menos formou, devido à Pandemia de Covid-19 (Figura 1). Em 2024, dois nutricionistas foram formados no meio do ano, e há previsão de mais 28 formandos no segundo semestre de 2024, o que totalizará 332 nutricionistas formados durante os 15 anos do curso.

Em 2024, o curso celebra seus 15 anos de existência, refletindo sobre sua trajetória e conquistas. Este marco é uma oportunidade para reconhecer o esforço coletivo de professores, alunos e funcionários, que contribuíram para consolidar o curso como um importante centro de formação na região. A celebração inclui uma logo (figura 2), um evento comemorativo (XIV Semana Acadêmica do Curso de Nutrição e a produção e lançamento deste e-book, que reúne memórias, depoimentos e experiências de todos que fizeram parte dessa história.



Figura 2. Logo da comemoração dos 15 anos do Curso de Nutrição UFSM PM

2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Os laboratórios desempenham um papel fundamental na formação de estudantes de Nutrição, oferecendo um espaço vital para a prática e a aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso. Aprendizagem prática, desenvolvimento de habilidades técnicas, integração entre teoria e prática, Pesquisa e inovação, experiência em trabalho em equipe, avaliação e monitoramento da saúde, preparação para o mercado de trabalho são algumas das principais razões que destacam a importância de um laboratório em um curso de graduação em Nutrição. Os docentes do Curso de Nutrição da UFSM/PM, ao longo destes anos, dedicaram-se no planejamento e implementação de sete (7) laboratórios específicos da área:

2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.1. LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL - LANUT

Professora responsável - Livia Ferraz D'Avila

Descrição: O Laboratório de Avaliação Nutricional (LANUT), foi criado pelo Curso de Graduação em Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Campus Palmeira das Missões/RS para aplicação do conhecimento teórico na prática clínica nutricional como suporte no processo indissociável de ensino, pesquisa e extensão. Dentre os objetivos do LANUT podemos citar: atender às aulas práticas da disciplina de Antropometria Básica, e outras que forem necessárias; permitir o desenvolvimento de atividades relacionadas aos Trabalho de Conclusão de Curso (TCC); atender às necessidades dos Estágios Curriculares Obrigatórios, e ainda, proporcionar suporte às ações de extensão junto à comunidade, assim como desenvolver pesquisas na área da Nutrição nos níveis de graduação e pós-graduação.

Atividades: O LANUT está localizado no prédio 2, na sala 315 e é utilizado pelos docentes e discentes do Curso de Nutrição da UFSM/PM para realização das aulas práticas da disciplina de Antropometria Básica, além de atividades de extensão e de pesquisa na área. Em caráter complementar, com horários previamente agendados com o monitor da disciplina, o laboratório proporciona ao aluno a prática dos conteúdos aprendidos em aulas. Além disso, é possível retirar materiais e equipamentos (fitas métricas, adipômetros, estadiômetros, ultrassom, entre outros), presentes no laboratório para fins de avaliação nutricional.



2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.2. LABORATÓRIO DE ANÁLISE SENSORIAL - LASENSO

Professora responsável: Maritiele Naissinger da Silva

Descrição: O Laboratório de Análise Sensorial (LASENSO) é um espaço dedicado ao estudo da percepção sensorial dos alimentos, permitindo a avaliação e desenvolvimento de produtos alimentares sob os aspectos de sabor, aroma, textura, aparência, entre outros parâmetros sensoriais. Esse laboratório capacita os alunos a realizar testes sensoriais que envolvem aspectos psicológicos e fisiológicos da aceitação alimentar, essenciais para o entendimento das preferências dos consumidores e para a melhoria de produtos voltados à saúde e ao bem-estar. O laboratório possui 13 cabines individuais de avaliação sensorial, que garantem um ambiente controlado para minimizar interferências externas e assegurar a precisão dos testes. Está equipado com sala de preparo de amostras com equipamentos de cozinha para preparo e padronização de alimentos que serão avaliados e cabines de testes sensoriais com iluminação controlada branca e colorida, para avaliação visual, assegurando condições ideais para análise de diferentes atributos sensoriais. O LASENSO é um espaço fundamental para a formação de profissionais de Nutrição, permitindo que os alunos apliquem conhecimentos de sensorialidade para a inovação e melhoria de alimentos, atendendo às necessidades nutricionais e preferências sensoriais do público-alvo.

Atividades: No Laboratório de Análise Sensorial, os estudantes participam de atividades práticas, como:

- Testes de aceitação e preferência para avaliar a opinião dos consumidores em relação a novos produtos ou formulações de alimentos;
- Avaliação dos atributos sensoriais (sabor, aroma, textura, aparência) de alimentos, com foco em entender como esses fatores influenciam na aceitação e consumo;
- Análise e aplicação de testes hedônicos que visam determinar o grau de satisfação dos consumidores em relação a diferentes formulações alimentares;
- Testes discriminativos para identificar diferenças sutis entre produtos semelhantes, como variáveis em ingredientes ou métodos de preparo;
- Testes descritos para descrever as características sensoriais de alimentos e bebidas.



2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.3. LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA - LABTED

Professora responsável: Maritiele Naissinger da Silva

Descrição: O Laboratório de Técnica Dietética (LABTED) é um espaço didático e prático, projetado para capacitar os estudantes na aplicação de conhecimentos sobre preparo, manipulação e conservação de alimentos, de forma a otimizar seu valor nutricional, sabor e segurança dos alimentos. Esse laboratório visa proporcionar uma formação completa, habilitando os alunos a realizar análises e ajustes nas preparações alimentares com base em técnicas dietéticas e em normas de higiene e qualidade.

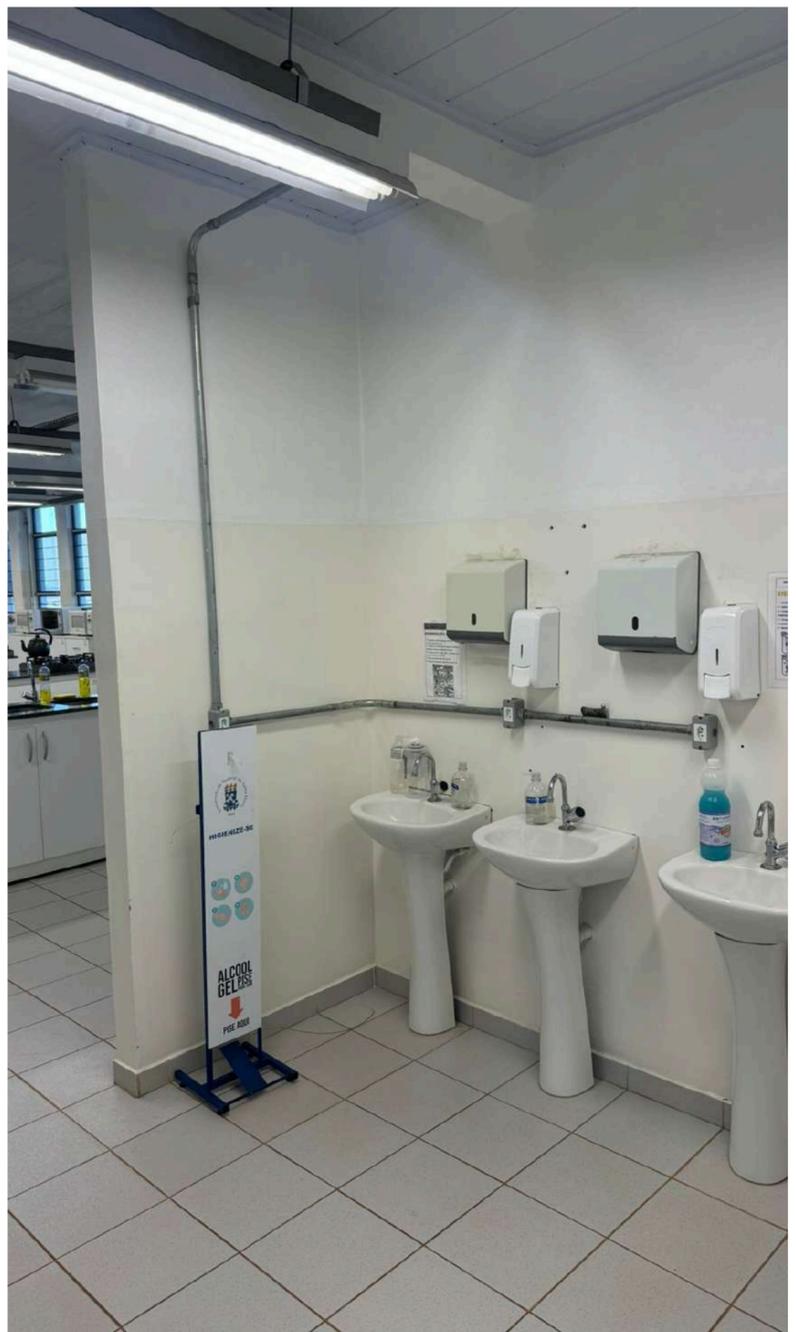
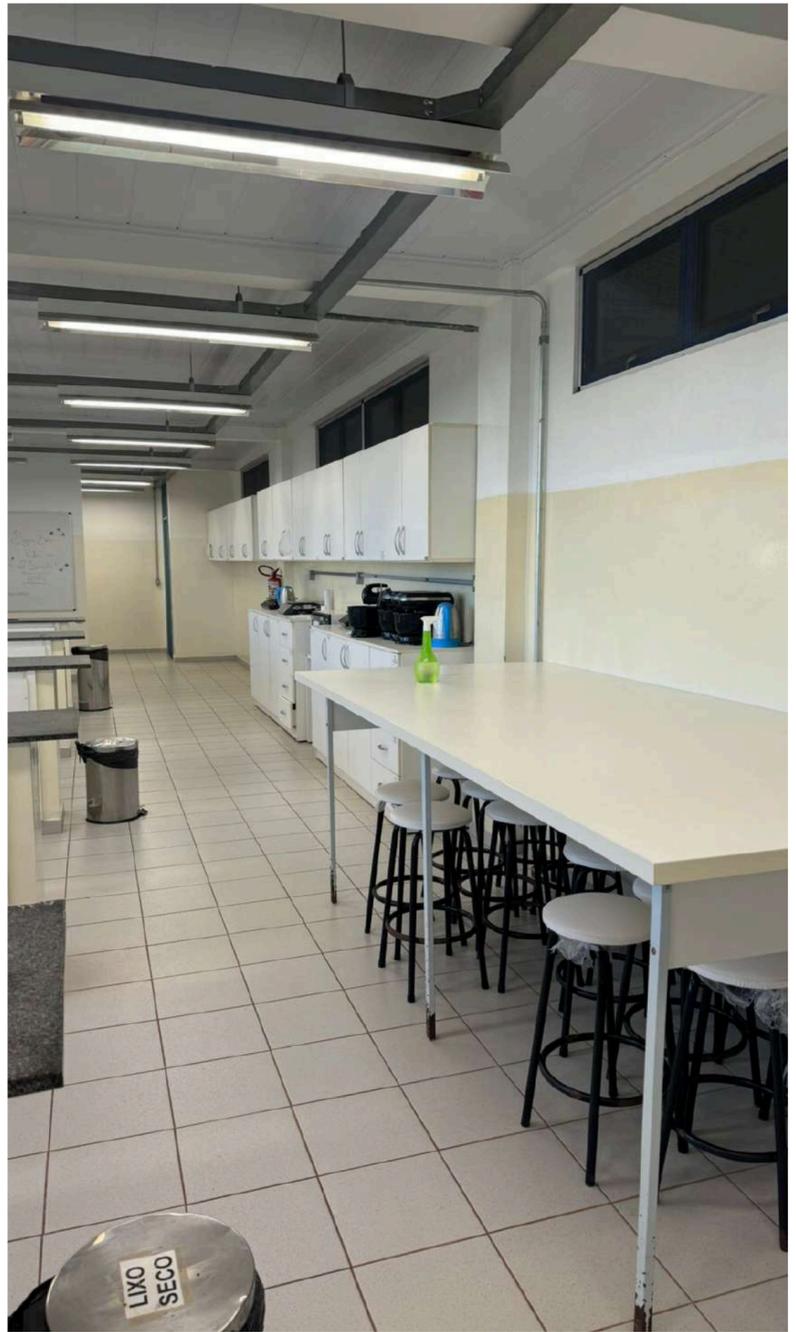
Atividades: O laboratório conta com uma estrutura completa, composta por seis bancadas equipadas para manipulação de alimentos, fogões, fornos, micro-ondas, geladeiras, além de utensílios e instrumentos de medição para preparar e avaliar diferentes tipos de alimentos. O ambiente é equipado com balanças, liquidificadores, mixers, e equipamentos específicos para o pré-preparo e preparo dos alimentos. O LABTED é fundamental para a formação prática do nutricionista, permitindo que os estudantes desenvolvam competências cruciais para atuação na área de alimentação e nutrição em diferentes contextos, como unidades de alimentação e nutrição (UAN), hospitais, escolas e outras instituições.

2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.3. LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA - LABTED

No Laboratório de Técnica Dietética, os estudantes realizam práticas de:

- Análise de composição e modificação de receitas para fins dietéticos e aprimoramento da palatabilidade;
- Avaliação do valor nutricional das preparações e adequação ao perfil de necessidades de diversos públicos, incluindo crianças, adultos, idosos e pessoas com restrições alimentares específicas;
- Aplicação de técnicas de seleção, conservação e armazenamento de alimentos, visando a segurança e a durabilidade das preparações;
- Experimentação com diferentes métodos de cocção e preparo que influenciam na digestibilidade, palatabilidade e qualidade nutricional dos alimentos;
- Desenvolvimento de diversas preparações e formulações de alimentos e bebidas.



2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.4 LABORATÓRIO DE NUTRIÇÃO ESPORTIVA -

Professora responsável: Giovana Cristina Ceni

Descrição: O Laboratório de Nutrição Esportiva foi criado em 2017, e está instalado na sala 217 do Prédio 2. Tem como objetivo atender as aulas práticas de nutrição esportiva e projetos de pesquisa e extensão na área. Conta com dois ambientes, onde são disponibilizados computadores, cadeiras, balança com antropômetro, estadiômetros, adipômetros clínicos e científico, dinamômetro, medidor de glicemia, ultrassom BodyMetrix e equipamento de medição de calorimetria indireta HandyMET FIT. Professora responsável em 2024 - Giovana Cristina Ceni

Atividades: São realizadas aulas práticas de disciplinas na área de nutrição esportiva e de nutrição clínica, além de realização de projetos de pesquisa que envolvem esportistas e atletas de todas as faixas etárias. Os projetos de pesquisa utilizam o laboratório para a determinação da composição corporal dos participantes e a medição de gasto energético basal com a utilização da calorimetria indireta.



2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.5 LABORATÓRIO DE ALIMENTOS FUNCIONAIS - LAF

Professora Responsável: Fernanda Reis Favarin

Descrição: O Laboratório de Alimentos Funcionais (LAF) é uma infraestrutura fundamental do curso de Nutrição da UFSM-PM, equipado para realizar análises avançadas em alimentos funcionais e compostos bioativos. Com equipamentos de ponta, como cromatógrafo gasoso, cromatógrafo à líquido, calorímetro, sistema de purificação de água, estufa de secagem, espectrofotômetro, rotaevaporador, extrator de lipídios Soxhlet e banho ultrassônico.

Atividades: O LAF possibilita uma vasta gama de atividades laboratoriais, como quantificação de vitaminas e compostos bioativos, desenvolvimento de nano e microformulações, extração de lipídios e compostos bioativos, desenvolvimento de extratos e análises de atividade antioxidante. O laboratório tem como objetivo principal desenvolver pesquisas e realizar análises detalhadas da composição, propriedades e potenciais benefícios à saúde de diversos alimentos.



2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.6 CENTRO DE MANUTENÇÃO DE ANIMAIS DE EXPERIMENTAÇÃO - CEMAEX

Professora Responsável: Fernanda Reis Favarin

Descrição: O Centro de Manutenção de Animais de Experimentação (CEMAEX) da UFSM-PM está passando por uma importante remodelação para se tornar um espaço de referência no desenvolvimento de alimentos. O objetivo do centro é promover o desenvolvimento, análise e caracterização de alimentos inovadores, sustentáveis e funcionais, apoiando tanto a pesquisa quanto o ensino na área de tecnologia de alimentos.

Atividades: Com laboratórios dedicados à tecnologia de alimentos de origem animal e vegetal, o CEMAEX oferecerá uma estrutura completa para análise e caracterização de produtos alimentícios. O centro contará com uma sala exclusiva para análises físico-químicas, equipada com estufa, mufla, destilador de nitrogênio, potenciômetro, balanças analíticas, digestor de proteínas, além dos demais equipamentos necessários para a composição centesimal dos alimentos. Este espaço permitirá uma abordagem integrada e rigorosa na pesquisa e desenvolvimento de alimentos inovadores e



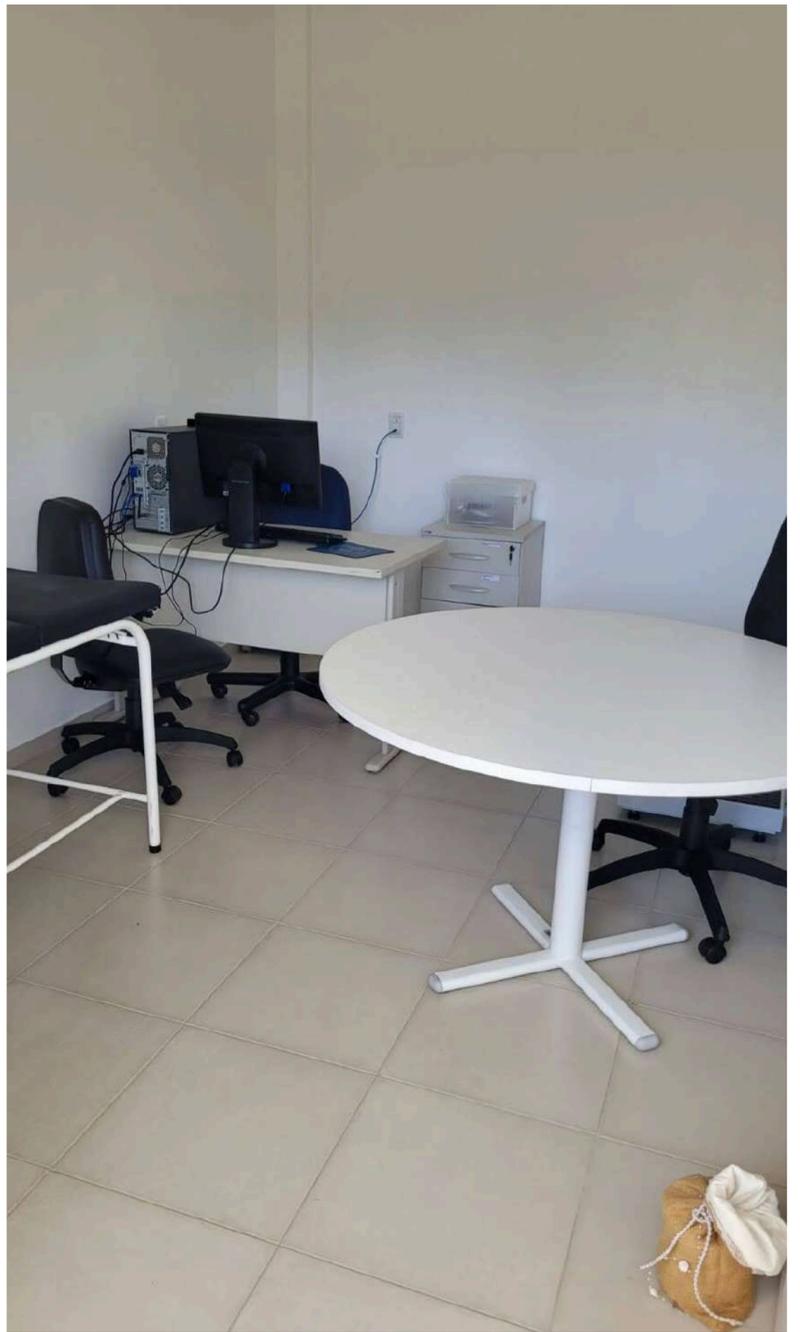
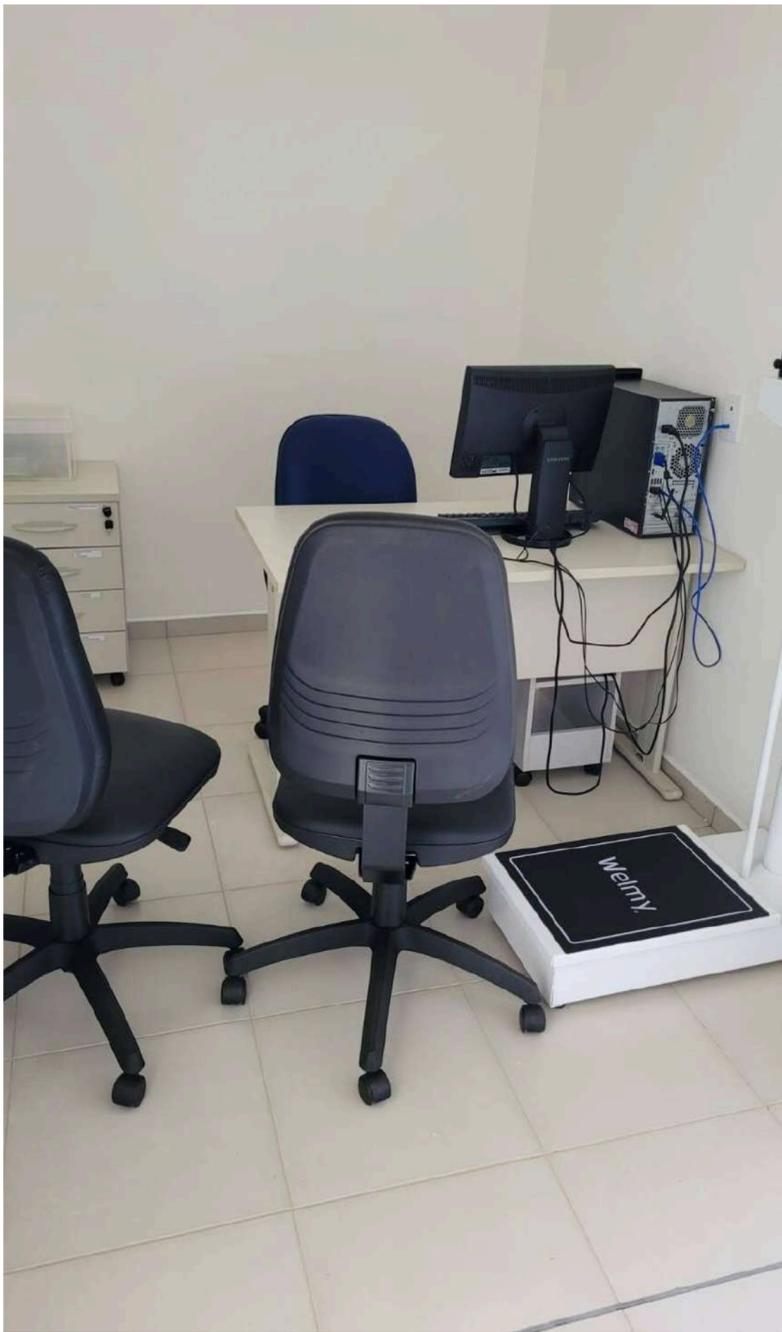
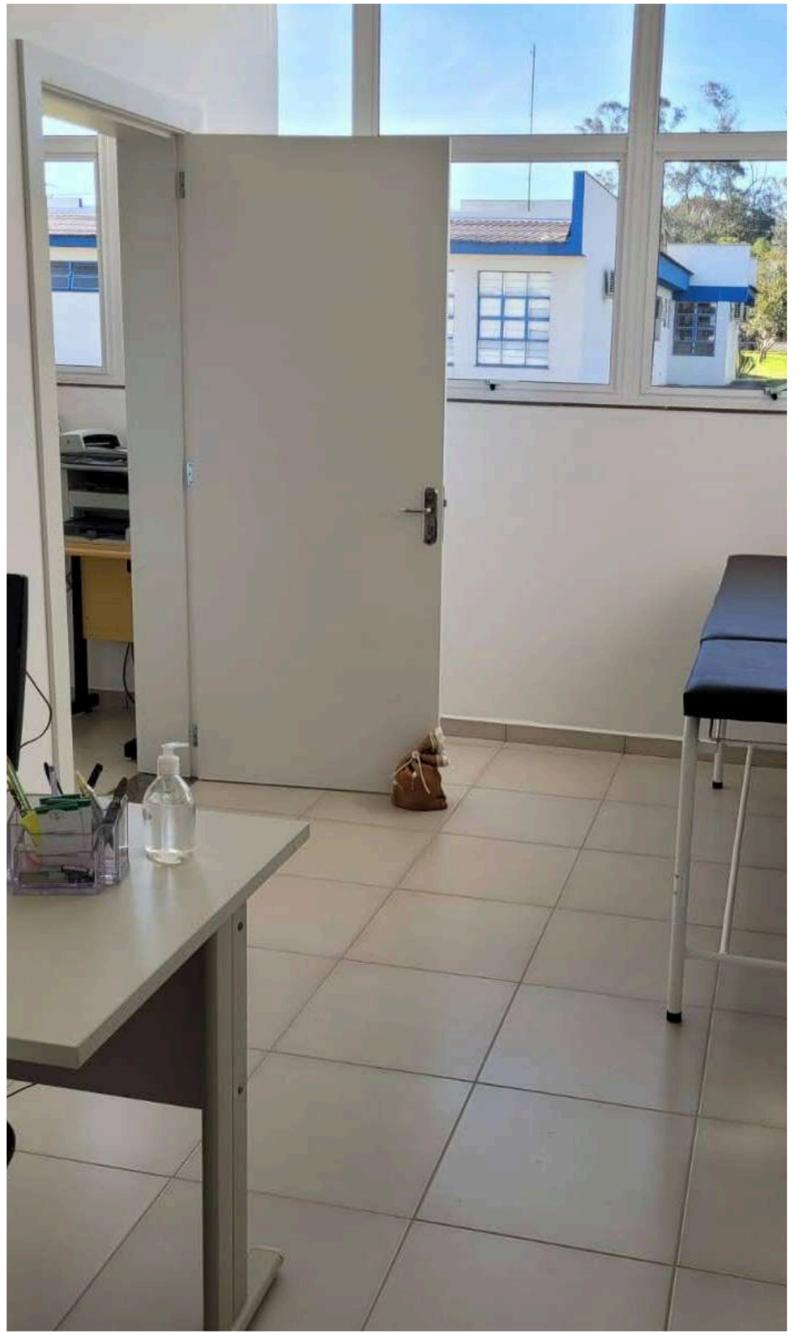
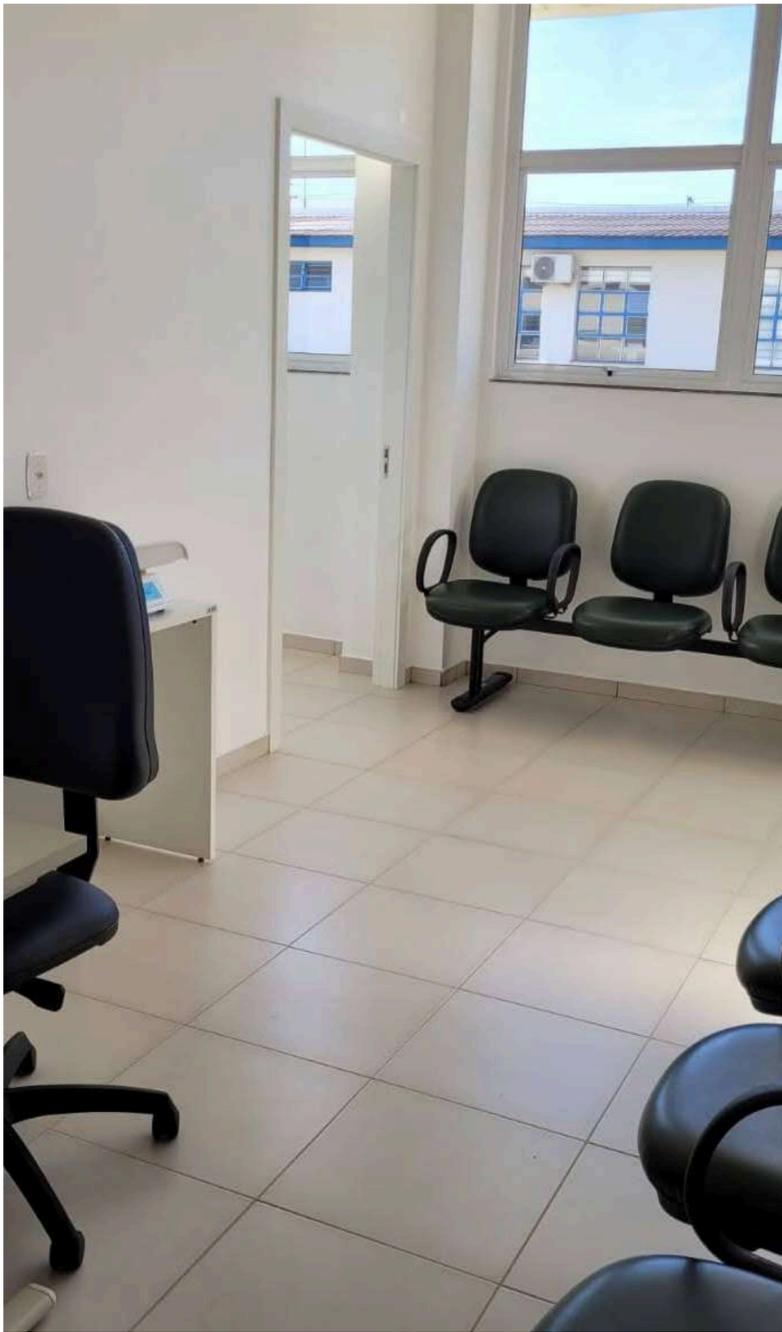
2. LABORATÓRIOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

2.7 AMBULATÓRIO DE ATENDIMENTO NUTRICIONAL - AMANUT

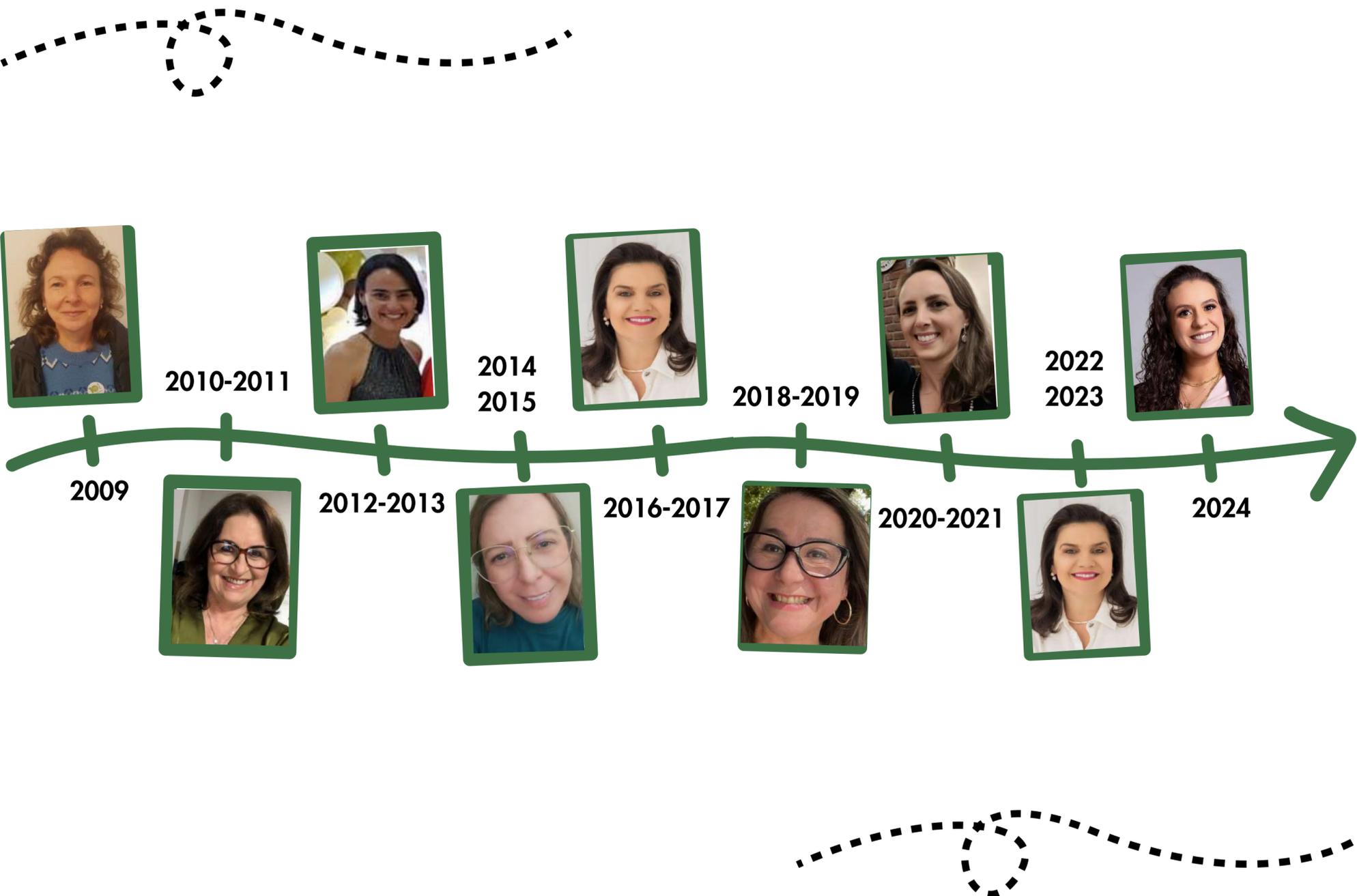
Professora responsável: Greisse Viero da Silva Leal

Descrição: o Ambulatório de Atendimento Nutricional teve suas atividades iniciadas no ano de 2019, realizadas provisoriamente na sala 315 do prédio 2 para a implantação do PPC de 2017, com a inclusão de uma disciplina de Atendimento Nutricional. A partir de 2020, foi inaugurado o AMANUT no prédio 4, com a função de atender ao público em geral por meio de disciplinas práticas e projetos de pesquisa e extensão. O ambulatório conta com uma recepção, três consultórios equipados com mesa, computador, cadeiras, balança com antropômetro, adipômetro e utensílios para facilitar a descrição de medidas caseiras e uma sala para preceptoria e orientação dos alunos.

Atividades: são realizadas atividades de atendimento nutricional a pacientes de todas as fases da vida (crianças, adolescentes, adultos e idosos, além de gestantes e praticantes de exercício físico). Dentre os objetivos dos atendimentos estão a promoção de uma alimentação adequada e saudável, crescimento e desenvolvimento adequados, mudanças no comportamento alimentar, prevenção de doenças, tratamento de doenças crônicas (por exemplo as cardiovasculares, diabetes, hipertensão e obesidade) e orientações específicas para praticantes de atividade física e de exercícios físicos.



3. LINHA DO TEMPO DOS COORDENADORES DO CURSO



3. LINHA DO TEMPO DOS COORDENADORES DO CURSO RELATO DE SUAS PRINCIPAIS AÇÕES NA GESTÃO

2009 - Profª Nilce Coelho Peixoto: Farmacêutica Bioquímica Análises Clínicas pela Universidade Federal de Santa Maria, com mestrado em Ciências Biológicas (Bioquímica) pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul e doutorado em Bioquímica Toxicológica pela UFSM. Atualmente é professora associada da UFSM - Campus Palmeira das Missões.

Foi Coordenadora Pró-tempore visto que não havia nenhuma professora nutricionista na implantação do curso. Responsável pela criação do primeiro Projeto Pedagógico do Curso (PPC) e início do Curso.

2010 - 2011 - Profª Loiva Beatriz Dallepiane: Nutricionista pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. Especialista em Administração Hospitalar pelo CEDAS - Centro São Camilo de Desenvolvimento em Administração da Saúde e em Nutrição Clínica pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos. Mestre em Ciência dos Alimentos pela Universidade Federal de Santa Catarina e doutora em Medicina e Ciências da Saúde, área de concentração em geriatria, pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. Atualmente é professora titular livre docente da Universidade Federal de Santa Maria, campus Palmeira das Missões, no curso de graduação em Nutrição.

Foi a primeira professora Nutricionista do Curso e portanto a primeira coordenadora.

Sua principal atuação neste período envolveu o planejamento dos laboratórios (com engenheiros e arquitetos, licitação de equipamentos e etc).

2012-2013 - Profª Cariza Teixeira Bohrer: Nutricionista pelo Centro Universitário Franciscano. Mestre (pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul) e Doutora (pela Universidade de Brasília em cotutela com a Université Lille 1, França) em Administração. Atualmente é Professora Associada do Departamento de Saúde Coletiva da Universidade Federal de Santa Maria, campus sede.

Sua gestão foi marcada pela consolidação e reconhecimento do Curso pelo Ministério da Educação e Cultura (MEC). Colou o grau durante a formatura da Primeira Turma do Curso

Além disso, na sua gestão houve a inauguração dos Laboratórios LABTED e LANUT; planejamento do Cemaex - Centro de Manutenção de Animais de Experimentação; orientação da primeira aluna a realizar estágio no exterior (Ariélen Ferigollo na Itália) e organização das primeiras turmas de estágio (elaboração de manuais e firmar convênios com instituições parceiras).

2014-2016 - Prof^a Giovana Cristina Ceni: Nutricionista pela Universidade Federal do Paraná. Especialista em Nutrição Esportiva Funcional pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Mestre em Engenharia de Alimentos pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões e doutorado em Bioquímica pelo Instituto de Química da Universidade Federal do Rio de Janeiro, pós-doutorado no Programa de Engenharia de Alimentos da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões. Professora associada do Departamento de Alimentos e Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, com atuação no curso de Nutrição da UFSM - Campus Palmeira das Missões e no Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde, no HUSM/UFSM.

Sua gestão foi marcada pela criação do DANut - Departamento de Alimentos e Nutrição (foi chefe pró-tempore). A criação do Departamento foi aprovada em reunião do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CEPE) da UFSM no dia 20 de dezembro de 2013. A portaria n^o 14.526 de 29 de abril de 2014 transferiu todas as docentes do Departamento de Ciências da Saúde para este novo departamento.

2016-2017 e 2022-2023 - Prof^a Vanessa Ramos Kirsten: Nutricionista pela Universidade Franciscana. Especialista em Alimentação e Nutrição na Atenção Básica pela Fiocruz e em Nutrição Clínica pela Universidade do Vale do Rio do Sinos. Mestre em Ciências da Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul e Doutora pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Professora Associada da Universidade Federal de Santa Maria

(UFSM). Docente do Departamento de Saúde Coletiva e dos Programas de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade e em Gerontologia da UFSM.

Suas duas gestões foram marcadas pela organização, aprovação e implantação das duas reformas curriculares do Curso, preparação para o Enade (2016 e 2023) e estratégias de divulgação nas mídias sociais (Facebook e instagram).

2018-2019 - Prof^a Patrícia Chagas: Nutricionista pelo Instituto Metodista de Educação e Cultura. Mestrado e Doutorado em Gerontologia Biomédica pelo Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul e estágio Pós-Doutoral no Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICCC) do Hospital Sant Pau, IIB-Sant Pau, em Barcelona/Espanha. Professora Associada do Departamento de Saúde Coletiva e do Programa de Pós-graduação em Gerontologia da Universidade Federal de Santa Maria e do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar Sistema Público Saúde, campus sede.

Sua gestão foi marcada por um Programa de preparação para o Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade, 2019), pela Organização da Celebração dos 10 anos do curso e a implementação da primeira reforma do PPC do Curso (2017).

2020-2021 - Prof^a Adriane Cervi Blümke: Nutricionista pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. Mestre em Ciência da Nutrição pela Universidade Federal de Viçosa e Doutora em Ciências Sociais pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos. Docente do Departamento de Alimentos e Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, do Curso de Graduação em Nutrição e do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade. Tutora do Programa de Pós-Graduação em Residência Multiprofissional Integrada em Sistema Público de Saúde da UFSM.

Sua gestão foi marcada pelo planejamento da curricularização da extensão para o novo PPC, adaptações para o ensino remoto em função da Pandemia da Covid-19 e o planejamento estratégico para o Enade 2022

2024 - atual - Prof^a Maritiele Naissinger da Silva: Nutricionista Bacharel pela Universidade Franciscana e Licenciada pelo Programa Especial de Graduação da UFSM, Especialista em Gestão de Alimen-

tação e Nutrição pela UNIFAVENI, Mestre e Doutora em Ciência e Tecnologia dos Alimentos pela Universidade Federal de Santa Maria. Professora Adjunta no Departamento de Alimentos e Nutrição da UFSM.

Sua gestão foi marcada pela implantação da segunda reforma curricular com disciplinas na modalidade de Ensino à Distância (EAD) e com a Curricularização da Extensão.

4. DEPOIMENTOS DOS SERVIDORES DA UFSM-PM QUE ATUARAM JUNTO AO CURSO DE NUTRIÇÃO

Neste capítulo, damos voz aos servidores da Universidade Federal de Santa Maria, que desempenharam papéis fundamentais na trajetória do curso de Nutrição. Os depoimentos aqui coletados refletem a experiência, dedicação e o compromisso desses profissionais com a formação de nutricionistas qualificados e com a promoção da saúde na comunidade.

Os servidores, que vão desde técnicos administrativos até professores, contribuíram não apenas para a estrutura acadêmica, mas também para a construção de uma cultura de colaboração e inclusão que caracteriza o curso. Suas histórias e vivências revelam os desafios enfrentados, as conquistas alcançadas e a paixão pelo ensino e pela nutrição.

As experiências compartilhadas oferecem uma visão rica e multifacetada sobre como o curso de Nutrição se desenvolveu ao longo dos anos, iluminando a importância do esforço coletivo na educação superior.

Convidamos você, leitor, a mergulhar nas histórias inspiradoras destes profissionais, cujos relatos não apenas celebram a trajetória do curso, mas também destacam o papel vital que cada um desempenhou na formação de futuros nutricionistas e na promoção da saúde e bem-estar na região.

4.1 DOCENTES (EM ORDEM ALFABÉTICA)

Profª Drª Adriane Cervi Blümke.

Docente do curso de Nutrição de 2017 até o presente



Falar sobre o curso de Nutrição da UFSM é falar de muitas coisas boas. Minha trajetória se inicia em maio de 2017 quando conheci o campus da UFSM de Palmeira das Missões em um dia chuvoso onde fui recepcionada pela Profª Vanessa. Desde esse primeiro dia, senti o quanto seria maravilhoso fazer parte da universidade, fui muito bem acolhida pelo grupo de colegas do curso, docentes e TAES da instituição como todo. Pude rever colegas com quem já tinha trabalhado em outras oportunidades e professoras e professores da minha graduação que agora seriam meus parceiros de trabalho. Creio que esse foi um primeiro momento marcante no Curso de Nutrição e tenho muito orgulho de poder hoje contribuir com esse pequeno registro marcando de alguma forma essa trajetória de 15 anos de curso. Esse acolhimento inicial foi muito importante para que eu pudesse me sentir bem, o que também repercutiu na minha família, uma vez que viemos todos, eu, meu esposo e minha filha de dois anos residir em Palmeira das Missões. Uma das coisas que lembro com relação a isso foi que na primeira semana que cheguei logo me convidaram para participar da festa a fantasia da turma que se formou em agosto. Fomos eu e minha filha na festa que estava ótima, animada e com um alto astral maravilhoso. Me senti realmente em casa!

Outro aspecto que vale destacar foram as primeiras aulas das disciplinas da área de saúde coletiva, especialmente no que se refere às práticas. Quando cheguei, o curso havia recentemente feito uma reforma curricular e inserido práticas em várias disciplinas. Lembro do meu estranhamento inicial porque não estava acostumada com essa rotina de aulas práticas nas disciplinas teóricas, porém, ao mesmo tempo percebi o quanto era construtivo essa possibilidade dos alunos vivenciarem a prática e teoria juntos, trazer problemas e situações da realidade para ser discutido em sala de aula. Nesse sentido, destaco a preocupação do curso com a qualidade da formação, porque mesmo ainda não se falando em curricularização da extensão o nosso curso já fazia com muita qualidade. Tenho lindas lembranças das aulas práticas desse período. Hoje com a no -

va estruturação do curso e a curricularização da extensão essas práticas continuam porém de forma conjugada e concentrada em uma disciplina que permite ao aluno a criação de vínculo com um território ao longo de um semestre. Além dessas práticas, o curso sempre estimulou e estimula a realização de visitas técnicas que contribuem muito para a formação ampliada dos alunos a partir do reconhecimento de outras experiências. Esse exercício de investigar a realidade na qual se insere o trabalho do nutricionista, refletir sobre as práticas, problematizar o fenômeno encontrado, dialogar com autores e sistematizar conhecimentos é um movimento formativo emancipatório que há muito tempo é desenvolvido no curso Nutrição e que considero extremamente valioso.

Ao longo dos meus sete anos de atuação na UFSM, pude participar da organização do evento de comemoração dos 10 anos do curso de Nutrição e da X Semana Acadêmica que aconteceu entre agosto e setembro de 2019 foi um dos momentos marcantes e emocionantes que vivi no curso por rever vários colegas, egressos e docentes, pela interação e trocas e pelo dinamismo com que as atividades foram realizadas. Teve a gincana que desafiou todos nós, alunos e professores, que trouxe momentos de descontração, união, solidariedade, humanização e confraternização muito lindos. Lembro das campanhas de arrecadação de alimentos para o Hospital de Caridade de Palmeira das Missões e de doação de sangue, gestos simples mas muito significativos que geraram muitos sorrisos de amor e empatia ao próximo.

Dentre tantos momentos e situações vividas, destaco a experiência na coordenação do Curso no período entre dezembro de 2019 a novembro de 2021. Foi um momento de muito aprendizado e de possibilidade de estar mais próxima dos alunos, porém esse contato “presencial” tive por somente três meses porque em março de 2020 iniciava a pandemia e todo o trabalho passou a ser remoto trazendo inúmeros desafios que fomos superando a cada dia. Hoje vejo que tudo fez parte de uma caminhada de amadurecimento e construção tanto pessoal quanto coletiva para nosso curso.

Outro momento que para mim foi especial aconteceu em junho de 2023 quando a partir de um projeto de extensão com apoio de bolsistas e por meio de parcerias externas à UFSM conseguimos criar o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEA) no município. Para isso, organizamos com o apoio e envolvimento importante dos alunos a Conferência Extraordinária de

Segurança Alimentar e Nutricional que ocorreu no auditório da UFSM momento que tivemos a presença do presidente do CONSEARS além de autoridades locais e que finalizou com a posse dos conselheiros. A criação do conselho no município possibilitou a realização da Semana da Alimentação em Palmeira das Missões, evento que vem sendo promovido e realizado anualmente pelo COMSEA em outubro, tendo acontecido em 2023 e este ano em 2024. Além disso, a partir desse momento histórico conseguimos várias conquistas com o intuito de fomentar a discussão e o debate em torno do direito à alimentação.

Muitas vivências nesses setes anos de curso me marcaram e me motivam a seguir sempre buscando a minha melhor versão para contribuir com o ensino de qualidade aos nossos alunos, pautado na sinergia entre o conhecimento científico e os valores éticos e sociais. Celebrar os 15 anos do curso de Nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões evidencia o reconhecimento dos professores pioneiros, aos quais temos que agradecer por todo empenho e dedicação no período inicial, e dos docentes que passaram e que estão no curso pois juntos construímos os alicerces do Curso de Nutrição podendo ser evidenciado de forma concreta com as ações e atividades que o curso vem prestando à sociedade as quais contribuem efetivamente com a saúde e o desenvolvimento local numa região em que o trabalho do nutricionista ainda precisa ser explorado e reforçado constantemente.



Registro da festa a fantasia. Maio de 2017.



Aula prática de Introdução a Alimentação e Nutrição com construção de maquete do território vivenciado. Novembro de 2017.





Visita técnica para conhecer os equipamentos públicos de Segurança Alimentar e Nutricional de Santa Maria, RS. Novembro de 2017.



Turmas das aulas prática de Saúde Coletiva. Outubro de 2018.



Esquerda: Aula prática de Introdução a Alimentação e Nutrição, reconhecimento do território. Julho de 2022. Direita: Foto para a construção coletiva de uma mensagem de páscoa para nossos alunos. Abril de 2020.



Atividade e equipes da gincana realizada ao longo da comemoração dos 10 anos do Curso de Nutrição. Setembro de 2019.





Realização da Conferência Extraordinária de Segurança Alimentar e Nutricional em junho de 2023.

Depoimento da Prof^a Adriane sobre a sua experiência como Coordenadora de Curso

Minha atuação na coordenação do Curso de Nutrição foi uma experiência muito rica e desafiadora. Iniciei minha gestão em dezembro de 2019, janeiro tirei férias e fevereiro retornei. Mas início de março de 2020 falava-se em pandemia, algo que parecia distante mas no 16 de março nos solicitaram que esvaziássemos o campus. Este dia foi muito marcante porque daí em diante tudo mudou e na gestão também, foram vários sentimentos iniciais, medo, insegurança, mas com o tempo fui vendo que a vida acadêmica precisava seguir. Foram muitos os desafios porque mudaram muito os processos, reuniões infindáveis, o WhatsApp virou e-mail 24 horas praticamente. Claro que passado os primeiros meses, tudo foi se organizando e como coordenadora fui conseguindo gerenciar o tempo. No início do ano de 2021 engravidei e fiquei até novembro quando saí de licença maternidade. Passar pela coordenação é uma vivência na docência e na gestão muito rica, se aprende muito, se conhece melhor os processos internos da universidade e toda grandeza e complexidade da gestão pública. Foi uma experiência única.



Prezado Curso de Nutrição,

Há quanto tempo não temos mais contato físico! A saudade sempre aperta, mas que bom poder celebrar seus 15 anos mesmo de longe! Espero que esta carta te encontre bem!

Você foi o meu “segundo lar” de 30 de janeiro de 2018 a 31 de março de 2022: 4 anos e 2 meses em que eu pude ensinar, aprender, servir, pesquisar, amar mais a vida docente, e conhecer a cultura gaúcha.

Que saudade dos colegas que estiveram comigo nesta jornada! Faz muita falta aquela troca de experiência a cada cafezinho após o almoço no RU. Outra coisa que me faz muita falta é o carinho dos alunos: Nunca pensei que eu fosse sentir falta de ouvir um “Profe Angela!?”. Essa cultura dos alunos com os professores não encontrei em outros lugares, e muitos detalhes só percebi o quanto eram especiais quando voltei para Minas Gerais... Depois destes anos no RS acho que prefiro me considerar uma “mineirúcha”, como um dia me chamaram por aí 😊.

Na sua última mensagem você me pediu para contar fatos difíceis e divertidos que lembram a minha vivência e aqui vai algumas lembranças, então! São tantas memórias de fatos e pessoas queridas que guardo comigo! Mais vou contar um pouco num bate-bola:

Um fato difícil... Sem dúvida o distanciamento das nossas atividades vividos na pandemia de COVID-19. Era muito triste conversar com as bolinhas do google meet (rsrs) ou estar longe do contato físico com nossos alunos e colegas. E o mais difícil foi que na minha partida, ainda estávamos em trabalho virtual, então faltaram muitos abraços e reencontros pós pandemia.



Foto: Quando celebrei meus 3 anos de UFSM-PM em janeiro de 2021.



Foto: Professoras homenageadas da turma de formandos de 2020 (infelizmente a formatura acabou não acontecendo como planejado).



Foto: Encerramento da aula sobre a terapia nutricional para COVID-19, Nutrição Clínica B 2021.



Foto: Encerramento da aula sobre a terapia nutricional para COVID-19, Nutrição Clínica B 2021.

Um fato divertido nas aulas: O encerramento da primeira turma da DCG de Compostos Bioativos foi muito divertido! Compartilhamos pratos feitos com alimentos funcionais, fizemos um quiz sobre o conteúdo de uma forma descontraída, com a penalidade de tomar shots (para imunidade, termogênicos, estimulantes, etc): Todos horrorosos e indicados por blogueiras da internet! Foram muitos shots tomados, e muito engraçado ver as caras e bocas dos alunos!

Um fato divertido com os alunos: foi muito divertido participar da gincana em comemoração aos 10 anos do curso em 2019. Nos aproximamos muito entre equipe e usamos muito nossa criatividade com músicas, fantasias, decorações, e nas tarefas que visavam ajudar nossa comunidade e também recolher as recordações dos 10 anos do curso.

Um fato divertido com as colegas: As colegas sempre me ajudavam a entender um pouco da cultura gaúcha, pois era comum eu confundir alguma coisa. Me lembro que uma aluna no estágio relatou que o paciente consumiu “cueca virada”. E eu estranhei o nome e procurei na internet o que era, e claro mil fotos de roupas íntimas masculinas apareceram, hahahaha. Essa eu tive que pedir ajuda de tradução para a professora Jô, e demos muitas risadas!

Vivências com o município e instituições parceiras: acredito que ter participado dos programas de extensão UFSM-Detecta, Conscientiza e das Feiras de Saúde na cidade nos trouxeram muitas experiências no serviço para a comunidade. O UFSM-Detecta sem dúvidas transformou minha vida como docente e cidadã. Ter contribuído com a Força Tarefa contra a COVID-19 me ensinou lições para vida, me aproximou de outras áreas do conhecimento e trouxe benefício para quase 50 municípios no norte e noroeste do Rio Grande do Sul. Tivemos alunos de todos os cursos neste programa, e a participação do curso de nutrição foi ímpar dos alunos (Endy, Danielle, Natalie, Mariana, Marivana, Luiz Eduardo, e Jessica).



Foto: Organizadoras da Palestra da Equipe Laranja da Gincana em 2019, e extensão realizada pela equipe no HC de Palmeira.



Foto: Professoras e TAE do curso de Nutrição na Festa a fantasia dos formandos 2019-2.



Fotos: Registros do Dia das Mulheres na Ciência e do dia em que a equipe UFSM-Detecta recebeu a primeira dose da vacina contra COVID-19.

São muitas histórias vividas com a Nutrição UFSM-PM que não cabem aqui. Mas espero ter conseguido expressar o quanto me sinto feliz por todas elas, até mesmo aquelas que foram mais desafiadoras.

Parabéns Curso de Nutrição por formar excelentes profissionais e melhores cidadãos nestes 15 anos! Me sinto honrada e agradecida por ter tido a oportunidade de fazer parte da sua história.

Aos professores, TAEs, terceirizados, alunos e ex-alunos que contribuíram para os 15 anos do Curso de Nutrição: Meus Parabéns! Sua jornada é motivo de muito orgulho!

Um abraço carinhoso.

Profª Drª Carla Cristina Bauermann Brasil.

Docente do Curso de Nutrição do Campus Palmeira das Missões de 2015 até o presente



Com grande alegria e satisfação, fui honrada com o convite das colegas e amigas Prof. Loiva Beatriz Dallepiane, Profª Greisse Leal e Profª Vanessa Ramos Kirsten do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria para compartilhar um depoimento sobre o meu tempo como docente do curso. Parece que foi ontem que embarquei de Santa Maria para Itaqui e, depois, de Itaqui para Palmeira das Missões, para participar do concurso de docente do magistério superior para o Curso de Nutrição. Foi uma jornada de longos quilômetros até chegar à região noroeste do Rio Grande do Sul. Após a aprovação no concurso, empenhei-me em concluir o Doutorado antes de assumir a tão sonhada posição, o que exigiu percorrer cerca de 1000 km por semana, entre Santa Maria e Itaqui. Foram meses exaustivos e intensos que deixaram uma marca indelével em minha trajetória acadêmica.

Em março de 2015, mudei-me de “mala e cuia” para a cidade de Palmeira das Missões. Essas datas e as emoções vivenciadas permanecerão para sempre gravadas em meu coração, pois estava realizando um dos meus maiores sonhos: tornar-me professora na área em que mais amo atuar.

Ao chegar na UFSM, tudo era novo: emoções, empolgação em iniciar uma nova etapa profissional e o Curso de Nutrição, que ainda estava em fase de implantação, tanto em suas instalações físicas quanto no corpo docente. Ao adentrar o campus Palmeira das Missões, fui recebida com enorme respeito e carinho por todos os docentes, técnicos administrativos, alunos e funcionários terceirizados em especial pela Profa. Giovana Cristina Ceni, que na

época era Coordenadora do Curso de Nutrição e fez questão de me apresentar a todos os cantos do campus. Nesse período, desenvolvi minha criatividade e determinação para elaborar minhas primeiras aulas práticas na comunidade de Palmeira das Missões. Ao longo dos anos como docente do Curso de Nutrição, vivenciei experiências incríveis, como a organização da semana acadêmica, participação em eventos acadêmicos em outras instituições, inspeções de higiene alimentar em estabelecimentos locais, e capacitações para manipuladores de alimentos. Agradeço imensamente à Vigilância Sanitária e à Secretaria de Educação do município por seu apoio e pelos projetos de transformação social que implementamos juntos.

Destaco a colaboração valiosa da Profa. Cariza Teixeira Bohrer, minha companheira e parceira na área de alimentação coletiva, e dos projetos significativos que desenvolvemos com as professoras Vanessa Ramos Kirsten e Greisse Leal nas cantinas escolares, projetos que ocupam um lugar especial em meu coração. Em meio às saudades da família e dos amigos, a 217 km de distância de "casa", encontrei em Palmeira das Missões novas e antigas amizades que tornaram minha estada na cidade mais acolhedora e feliz. Não poderia deixar de mencionar a amizade eterna e especial de Vanessa Bischoff Medina, que preenche meu coração e enriquece minha vida. Sou grata a Deus por tê-la como parte da minha jornada. A todos os colegas, alunos e amigos que cruzaram meu caminho durante esses anos, meu orgulho e admiração são imensos. Cada um de vocês faz parte da minha história, e guardo todos com carinho em meu coração.

Em agosto de 2019, dei um passo significativo em minha trajetória ao assumir a posição de vice-diretora do Restaurante Universitário no campus Sede da UFSM. A decisão foi desafiadora, consciente da grande responsabilidade de modernizar os RUs ao lado da nutricionista e amiga Vanessa B. Medina e de toda a equipe de servidores. Durante o período em que estive dedicada à Gestão (2019-2023), optei por reduzir minha carga de disciplinas para suprir as imensas demandas dos RUs. Assim, ao aceitar esse desafio, realizei um sonho pessoal de retornar à minha cidade natal, Santa Maria.

Desde 2023, retornei à docência dos Cursos de Nutrição nos campi de Santa Maria e Palmeira das Missões, com imenso orgulho de integrar o seleto grupo de docentes da UFSM. Retomar à docência

dos Cursos de Nutrição nos campi de Santa Maria e Palmeira das Missões representa para mim a realização de um sonho, a certeza de estar no lugar onde meu coração pulsa mais forte. A UFSM é minha casa, é onde encontrei meu propósito e minha paixão pelo ensino e pela Nutrição.

Agradeço do fundo do meu coração a cada pessoa que fez parte da minha jornada na UFSM. Cada um de vocês contribuiu para a minha formação como profissional e como pessoa, e por isso levo todos comigo com imenso carinho e gratidão. Que o Curso de Nutrição da UFSM continue a crescer e a se destacar, escrevendo uma história de sucesso e transformação.

Obrigada a todos que fizeram parte dessa jornada, que compartilharam comigo momentos inesquecíveis e experiências enriquecedoras. Que a paixão pelo conhecimento e pelo ensino continue a nos guiar e a nos inspirar a cada novo dia. Com todo o meu amor e sincero agradecimento, deixo aqui meu abraço fraterno a cada um de vocês.

Com carinho e gratidão, Carla Brasil



Capacitação em Boas Práticas de Manipulação de Alimentos para a Vigilância Sanitária de Palmeira das Missões (2015)

Alunos no Carijo (2015)



Comemoração dos 10 anos do Campus Palmeira das Missões (2016)



Aula de Técnica Dietética (2016).



Paraninfa (2018) e Amiga da Turma (2016)

Profª Drª Cariza Teixeira Bohrer

Docente do Curso de Nutrição do Campus Palmeira das Missões de 2011 até 2023



Antes de fazer parte da UFSM, como servidora, alimentava o romântico pensamento de que a Universidade deveria ser o exemplo de práticas em conformidade com a legislação, boas práticas e eficiência, pois lá se encontram os mais diversos e elevados conhecimentos, pessoas e recursos que podem colocar em prática tais conhecimentos. Contudo, em pouco tempo, foi possível perceber que a "Universidade" era uma "universalidade" mais complexa do que um conjunto de procedimentos executados por seres com vastos conhecimentos. Mais importante é a engrenagem, que depende da boa convivência entre as diversas formas e áreas do conhecimento, que usam esse universo para fazer ensino, pesquisa e extensão. Nesta diversidade de universos, nem sempre a legislação de uma área é convergente com as boas práticas de outra área do conhecimento, o que pode nos colocar em situações questionáveis, desconfortáveis ou, até mesmo cômicas, aos olhos de leigos.

Um dos exemplos mais marcantes desta falta de consonância ilustra avanços que tivemos desde a criação do curso de nutrição, quer seja para nossas vivências práticas, para a evolução do Campus Palmeira

das Missões e, como não poderia deixar de ser, para a saúde pública! Mas, como assim?

Fui a responsável por cerca dos 10 primeiros anos de ensino, pesquisa e extensão na área de Alimentação Institucional e, desta forma, ministrei as disciplinas de Higiene e Controle de Qualidade de Alimentos, Alimentação Institucional I e II e, finalmente, a que hoje é chamada de Gestão de Serviços de Alimentação I e II. Independente do nome da disciplina (referente aos diferentes currículos do curso), as três continham componentes teóricos e práticos e, alguns, se sobrepunham, dentre eles, a legislação de boas práticas em serviços de alimentação.

Desta forma, ao analisar a então portaria gaúcha referente ao tema (Portaria nº 78/2009), o item 2.14. se referia a "Área externa do estabelecimento livre de objetos em desuso e da presença de animais", o que é fundamental para que objetos em desuso ou a presença de animais não se torne uma forma de atrair, ou de acesso, abrigo e proliferação de pragas e vetores que podem contaminar o alimento, em serviços de alimentação. Após analisar as legislações pertinentes, de posse da Lista de Verificação constante na Portaria nº 78, de 28 de janeiro de 2009, atualmente substituída pela Portaria nº 799/2023, verificávamos grande parte dos itens na prática e, para tanto, nos deslocávamos para o recentemente inaugurado Restaurante Universitário do Campus de Palmeira das Missões. É importante situar o leitor, que essas práticas iniciaram em meados de 2011. Ao passar por este item, contudo, o RU estava sempre em "não adequação", devido a existência de depósitos de materiais de construção (aos fundos do RU) e da presença de vacas pastando no entorno do prédio. Hein? Sim, vacas!!

O problema é que o Curso de Zootecnia tinha vacas que eram importantes para as atividades de ensino, pesquisa e extensão do curso. E essas vacas transitavam livremente pelo Campus, se alimentando (pastando).

Apesar de tal fato parecer normal, aos olhos dos zootecnistas, para uma nutricionista e aspirantes a nutricionistas, aquela situação era inadmissível, pois se constituía em um problema de saúde pública, visto o risco higiênico-sanitário que elas (e as moscas que atraíam) e seus dejetos significavam. Durante cerca de 2 ou 3 anos (ou turmas), como responsável pelas disciplinas, pedia sempre a retirada dos animais, alegando, especialmente, que aquela irregularidade perante a área da saúde (nutrição), não era adequada em um local de forma -

ção de futuros nutricionistas. Finalmente, os animais foram isolados e não mais transitam pelo Campus! Ganhamos nós, da Nutrição, o Campus, que se tornou mais limpo e os comensais do RU, que tinham uma comida ainda mais saudável!

Para mim, enquanto jovem profissional naquela época, ficou o aprendizado de que a Universidade é diversa e assim precisa ser, para que tenhamos neste trabalho multidisciplinar um ponto de partida para suplantar desafios, que nos serão constantes na nossa vida profissional. Mas, mesmo após anos o problema ter sido solucionado, relembro com os alunos a situação, como uma forma de indicar que nem sempre nossos locais de trabalho são ideais, mas que a persistência é fundamental para a mudança de algumas realidades e nossa realização profissional!

Agradeço a oportunidade de continuar contribuindo, mesmo que distante fisicamente (de coração, sigo com vocês, ainda mais nestes momentos gostosos!!).

Beijos carinhosos, obrigada e sucesso na empreitada!

Cariza

Profª Drª Fernanda Reis Favarin.

Docente do curso de Nutrição de 2023 até o presente



Caros leitores,

Meu nome é Fernanda Reis Favarin, sou nutricionista, mestre e doutora em Nanociências, e atualmente sou professora adjunta do curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, campus Palmeira das Missões (UFSM-PM). Minha relação com o curso de Nutrição foi se construindo aos poucos, como uma história de flertes até o nosso encontro definitivo.

Em 2010, descobri a existência do curso e cheguei a cogitar a possibilidade de me inscrever para fazer o vestibular, mas devido à distância e ao meu trabalho, não consegui realizar o vestibular. Na época, lamentei, pois isso teria me permitido conhecer mais cedo a cidade, o campus, o curso e, claro, as pessoas incríveis que aqui estão. Na metade daquele mesmo ano, acabei ingressando em uma universidade particular em Santa Maria, onde me formei em 2014 e, mais tarde, realizei o mestrado e o doutorado.

Em 2021, quando estava finalizando o doutorado, me deparei com uma seleção pública para professor substituto no curso de Nutrição da UFSM-PM, na área de Nutrição Clínica e Esportiva. Entretanto, as

provas coincidiam com a semana de entrega da minha tese, e optei por focar na finalização do doutorado. Mesmo assim, acompanhei o processo seletivo à distância, enquanto fazia as últimas correções da tese. Foi nesse momento que conheci as professoras Ângela Giovana Batista, Greisse Viero da Silva e Carla Cristina Bauermann Brasil, que faziam parte da banca de avaliação do concurso. Um ano depois, em 2022, o curso abriu um novo edital para professor substituto, desta vez na área de Alimentos e Gestão de Serviços de Alimentação. Participei dessa seleção, onde tive o prazer de conhecer os professores Gitane Fuke, Nilce Coelho Peixoto e João Pedro Velho. Fiquei em segundo lugar, mas pouco tempo depois fui chamada para assumir as disciplinas de Nutrição Clínica, anteriormente ministradas pelas professoras Ângela Giovana Batista e Loiva Beatriz Dallepiane. Foi nesse momento que minha jornada com o curso de Nutrição da UFSM-PM realmente começou.

Atuei como professora substituta por 8 meses, de junho de 2022 a fevereiro de 2023. Durante esse período, o departamento abriu um concurso para professor efetivo na área de Nutrição Clínica, do qual participei em novembro/dezembro de 2023. Este foi meu primeiro concurso público para professor efetivo, e fiquei em 4º lugar. Durante o processo, contei com o apoio incondicional da minha amiga Grazielle Castagna Cezimbra Weis, professora do Departamento de Ciência e Tecnologia de Alimentos da UFSM.

Após o término do meu contrato como professora substituta em fevereiro de 2023, fui nomeada professora adjunta do Departamento de Alimentos e Nutrição da UFSM-PM em maio de 2023. O início dessa nova etapa foi desafiador, com um processo de adaptação necessário para me ajustar à rotina acadêmica. Realizar o sonho de ser professora universitária federal, algo que sempre me pareceu inalcançável, foi transformador.

Entre tantos momentos especiais que vivi com o curso, um dos meus favoritos aconteceu no dia 17 de setembro de 2024, no meu aniversário de 32 anos. Para comemorar, preparei um “kit festa” para meus alunos da turma teórica de Terapia Nutricional C e para meus colegas e amigos do curso. Fiz o bolo, os docinhos e, claro, os salgados vieram da empresa dos meus pais. Para mim, isso é amor: compartilhar momentos especiais com pessoas queridas. Este gesto representou o zelo e o carinho que sinto por esse curso e pelas pessoas que fazem parte dele.

Espero que muitos outros momentos como esse aconteçam, momentos

de felicidade plena, em que sentimos que estamos exatamente onde deveríamos estar. Agradeço a todos os colegas e alunos do curso de Nutrição da UFSM-PM, pois celebrações como essa só são possíveis com pessoas como vocês.

Parabéns pelos 15 anos, curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, campus Palmeira das Missões!



Depoimento da Prof^a Fernanda Favarin sobre a criação da LANCeF: Liga Acadêmica de Nutrição Clínica e Funcional



A criação da Liga Acadêmica de Nutrição Clínica e Funcional (LANCeF) representa um marco importante para o curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) – campus Palmeira das Missões. Fundada em 2024, a LANCeF tem como objetivo complementar a formação dos estudantes, oferecendo um espaço dinâmico e integrado para o desenvolvimento de competências essenciais à prática clínica na área da Nutrição. Inicialmente, a liga está sob a coordenação da professora Fernanda Reis Favarin, mas conta também com a participação de todas as professoras da área de Nutrição Clínica do Departamento de Alimentos e Nutrição: Profa. Giovana Cristina Ceni, Profa. Lívia Ferraz d'Avila, Profa. Loiva Beatriz Dallepiane e Profa. Shanda de Freitas Couto, que contribuem para o desenvolvimento das atividades da LANCeF.

Atualmente, a liga é composta por 35 membros, em sua maioria estudantes do curso de Nutrição da UFSM – campus Palmeira das Missões, além de alunos de outros cursos da UFSM, estudantes de Nutrição de outras universidades e egressos do curso. A LANCeF também possui uma diretoria formada pela presidente Luiza Cambri Dal-Ri; vice-presidente Emily Dill; secretárias Patricia Mazzonetto Spanevello e Rafaella da Silveira; vice-secretária Fabiele Mittmann Siveris; diretores de ensino, pesquisa e extensão Julia Milena Adorian Uhde, Idiana Tainara Muller Schneider, Ana Carolina Kny e Gabriele Rex Vieira da Silva; tesoureira Luana Marieh Moran Romero da Silva; e diretora de marketing e comunicação Ana Clara Ferraboli.

A LANCeF se destaca principalmente no campo da Nutrição Clínica, suprimindo lacunas curriculares e proporcionando aos alunos oportunidades de aprimorar seu conhecimento prático, senso crítico e habilidades interdisciplinares. Com uma programação que inclui mais de 21 atividades, como workshops, palestras, projetos de pesquisa, cursos de aperfeiçoamento e ações de extensão comunitária, a liga oferece um ambiente de aprendizado que valoriza a aplicação de conceitos teóricos em contextos reais, preparando os futuros nutricionistas para os desafios complexos da prática profissional. Além de contribuir para a redução da evasão e para a melhoria dos índices de qualidade do curso, a LANCeF visa estimular a inovação e o empreendedorismo, incentivando os alunos a desenvolverem projetos e soluções voltadas às necessidades de saúde da população. A criação da LANCeF reafirma o compromisso do curso de Nutrição com a excelência acadêmica e a responsabilidade social. Por meio de uma formação enriquecida e prática, a liga transforma a trajetória dos alunos e fortalece o papel da nutrição na promoção da saúde, tornando-os agentes de mudança em um cenário onde o cuidado clínico nutricional é cada vez mais necessário e valorizado.



Profª Drª Giovana Cristina Ceni.

Docente do curso de Nutrição de 2013 até o presente



Nutrição UFSM, Nutries e eu

No início de 2012 cheguei na Nutrição UFSM, e lá se vão muitos anos. Neste tempo foram muitas as mudanças, os crescimentos e as adversidades. E tudo isso construiu o nosso curso. Eu tive o privilégio de encontrar, ainda em sala de aula, a primeira turma do curso. Os primeiros estágios em nutrição clínica, os primeiros trabalhos de conclusão de curso (TCC). Mas já havia muita história na Nutrição UFSM. Que se repetiram com a segunda e todas as outras turmas que vieram. E também muitas novas histórias. Cada ano novas carinhas cheias de sonhos para novos começos. Para mim também foi um começo, apesar de já ter outras histórias na nutrição. Quando me pediram se eu poderia ofertar uma disciplina complementar em nutrição esportiva claro que concordei. Eu já trabalhava nesta área.

E assim (re)começou minha história.

Na nutrição e na nutrição esportiva. Muito havia para ser construído. Pensar maneiras de desmistificar a nutrição esportiva. Que pode ser para todos. E vieram as nutrinhas que queriam fazer seus TCCs com esportistas. Minhas nutrinhas, que estão em processo de formação. E vieram projetos de pesquisa e de extensão. Com várias abordagens, sempre relacionando a nutrição com a saúde. Relacionando ambas com o esporte. Assim a nutrição esportiva foi se integrando ao curso e aos acadêmicos. E na cidade. Fomos para academias, para clubes esportivos, de crianças e de adultos, para a praça pública. Nestes anos todos, foram realizadas ações junto à diferentes públicos da cidade e região. E fomos construindo conhecimento. Conquistamos um Laboratório de Nutrição Esportiva e criamos o grupo de pesquisa Nutries. Muito ainda podemos fazer. E como o curso de Nutrição, ainda vamos avançar muito.

Profª Drª Greisse Viero da Silva Leal.

Docente do curso de Nutrição de 2014 até o presente



Cheguei à Palmeira das Missões para realizar um sonho, ser professora de uma Universidade Federal! E a realização deste sonho era ainda mais especial pois eu seria professora do curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, onde tanto sonhei estudar! Entrei em exercício no dia do meu aniversário, 25 de agosto, e fui recepcionada calorosamente pelas queridas colegas e pelos queridos alunos do curso. Tudo era novo, cidade nova, realidade nova, com minha filha que estava com nove meses e o marido ainda levou dois meses para chegar. Senti-me acolhida e recebi apoio das mais diferentes formas! Ali começava a minha história com a UFSM e lá se foram 10 anos desde que comecei a fazer parte desta história. Ao longo destes anos, cresci pessoalmente e profissionalmente com as oportunidades que surgiram e eu abracei com prazer e afimco! Primeiro, organizar e pensar no melhor formato para ministrar as disciplinas que fiquei responsável. Nutrição humana e Nutrição e dietética, as quais eu já ministrava há mais de seis anos.

Vigilância alimentar e nutricional, que conheci aqui no curso e aprendi muito com a professora Vanessa Ramos Kirsten e com a professora Adriane Cervi Blümke, minhas parceiras na área de Nutrição em Saúde Coletiva e amigas para a vida toda! Educação alimentar e nutricional, uma paixão por educar e aprender junto com os alunos.



Aula prática de Vigilância Alimentar e Nutricional



Aula prática de Educação Alimentar e Nutricional



Aulas de Nutrição e Dietética B - Antropologia da Alimentação

Nos anos seguintes, novas disciplinas foram criadas nos novos Projetos pedagógicos do curso e eu fiquei responsável, junto com as professoras Giovana Ceni, Ângela Batista e Patrícia Chagas, pela disciplina de Atendimento Nutricional, disciplina totalmente prática na qual realizamos atendimentos nutricionais para as diferentes fases da vida e com objetivos de tratar e prevenir doenças, melhorar o comportamento alimentar e adequações na dieta de praticantes de atividades e exercícios físicos. Para que esta disciplina fosse possível, montamos um Ambulatório de Atendimento Nutricional - AMANUT na sala 315 do prédio 2, pois o nosso ambulatório ainda estava em fase final de construção, hoje no prédio 4.



Atividade do Projeto Conscientiza no Ambulatório - sala 315

E, ironicamente, ele ficou pronto em 2020, ano em que tivemos a pandemia da Covid-19 e juntos, todos nós, alunos, professores e TAES passamos pelo desafio de, de uma hora para outra, nos adaptar ao trabalho remoto. Parece mentira que ficamos quase dois anos trabalhando à distância, mas tenho certeza de que todos demos o melhor de cada um! Foram muitos desafios, aulas práticas online e outras suspensas, estágios suspensos, mudanças nos projetos de TCC para evitar coletas de dados que seriam difíceis em função do distanciamento social. Aulas online enquanto todos estavam em casa, famílias tiveram que se adaptar para permitir que seus filhos pudessem estudar em casa, sem saber quando voltariam para PM. Foram momentos de muito acolhimento e empatia para lidar com a saúde física e emocional de quem estava com medo desta doença que marcou a vida de tantas famílias. Passada esta fase, retomamos gradativamente ao trabalho presencial, em aulas usando máscaras e ainda com as dificuldades do distanciamento, sem abraços e com muito álcool gel!

A mais recente disciplina implantada, de Práticas e cuidados em alimentação e nutrição na atenção primária à saúde, foi o último desafio que eu e as professoras Vanessa e Adriane incluímos no novo PPC, da qual muito me orgulho em fazer parte e proporcionar aos alunos a vivência prática da promoção à saúde na APS.



Aulas de Práticas e cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à saúde

Mas voltando à história da minha paixão pela extensão, em 2019, com a criação do nosso AMANUT, criei o Projeto PROAN - Projeto de Atenção Nutricional do Ambulatório de Atendimento Nutricional, a partir do qual faríamos atendimentos individuais e em grupo. Assim, nasceu o Conscientiza, que inicialmente era o nome do Grupo de atendimento, visando promover uma alimentação saudável e consciente e depois se tornou o "Projeto "Conscientiza"! Com este projeto tenho realizado atendimentos individuais e em grupo para a comunidade interna e externa à UFSM, na época da pandemia, realizamos atendimentos online e alcançamos pessoas de diferentes regiões e estados. As ações do projeto também envolveram a realiza-

ção de ações de educação alimentar e nutricional em escolas, igrejas, Estratégias de Saúde da Família, feiras e grupos comunitários, além disso, realizamos capacitações de profissionais da atenção básica para o atendimento da pessoa com obesidade. Este é um projeto que muito me orgulha e com o qual procuro acolher todos os alunos que querem aprender vivenciando a nutrição.



São tantas memórias e lembranças lindas, que não consigo citar todas, mas uma, em especial, que muito me honra, foi ter sido escolhida Patronesse da 5ª Turma de Nutrição, formada em 2017.

Foi com essa turma que implementei as primeiras ações de pesquisa e extensão na universidade, ganhei meus primeiros financiamentos nos editais internos FIPE e FLEX e desenvolvi lindos projetos!

A todas as outras turmas das quais recebi homenagens nas formaturas, sou muito grata por ter contribuído com sua formação!



Por fim, não poderia deixar de mencionar que no ano de 2016, assumi a Chefia do Departamento de Alimentos e Nutrição, um desafio para quem entrara há pouco mais de um ano no serviço público e tinha muito a aprender sobre a gestão. Até 2024, foram 6 anos como chefe e 2 anos como vice-chefe deste departamento que muito me orgulha e para o qual sempre trabalhei com empatia, humildade e dedicação.

As histórias são muitas, só tenho a agradecer por fazer parte da trajetória deste curso tão reconhecido e por contribuir com a formação de profissionais competentes e de sucesso! Parabéns ao Curso de Nutrição pelos seus 15 anos! Que sigamos firmes e fortes nesta linda missão de aprender e ensinar! Abraços para as queridas colegas e para todos os alunos que por aqui passaram!

Profª Drª Leticia Souza Muza

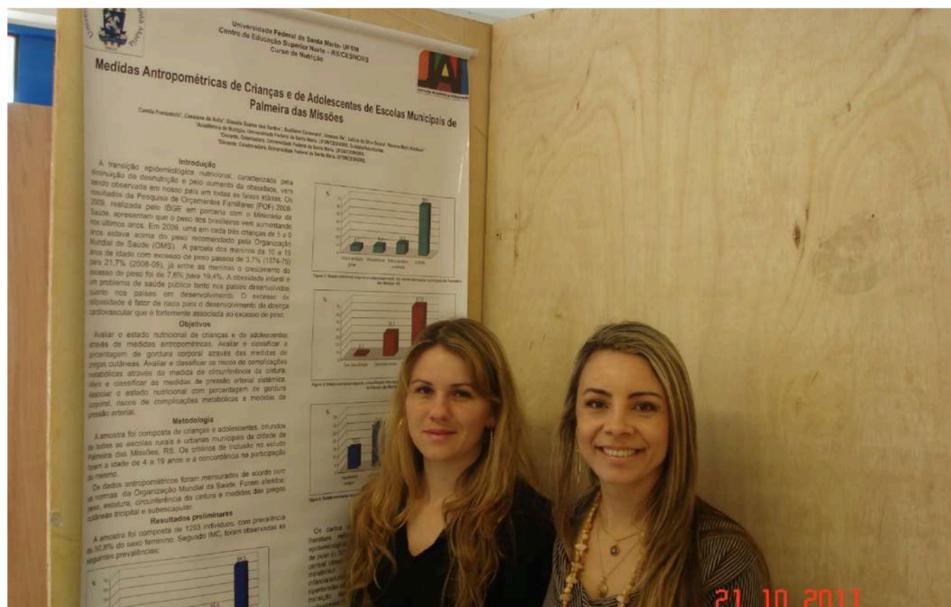
Docente do Curso de Nutrição de 2009 até 2013



Minha primeira experiência de magistério, minha inesquecível Nutrição da UFSM/CESNORS!!!! Aprendi a ser professora e principalmente, aprendi a ser uma nutricionista no contato diário com as minhas meninas, sedentas de conhecimento, pessoas que nunca estariam numa universidade pública, se a UFSM não tivesse priorizado a expansão universitária!!!! Saudades de todas!!!



Professoras homenageadas da 1ª Turma de Formandas de Nutrição - UFSM PM





1ª Jornada de Estudos e 1ª Semana Acadêmica do Curso de Nutrição

Profª Drª Lívia Ferraz D'Avila

Docente do curso de Nutrição de 2023 até o presente



Integrar o corpo docente da UFSM é um sonho que se tornou realidade. Sendo natural da cidade de Santa Maria, a UFSM sempre esteve presente na minha vida e por muito tempo fazer parte dela, era um sonho distante. Mesmo com pouco tempo atuando como docente nesta instituição, me sinto realizada. Ver a evolução dos alunos com o passar dos semestres é muito gratificante. Dentro da grade curricular, as aulas práticas, são uma das aulas que mais nos proporcionam experiências enriquecedoras com muitas interações positivas. É incrível ver os alunos aplicando os conhecimentos adquiridos, interagindo com pacientes e se deparando com situações reais. Cada um deles traz uma perspectiva única, e essas experiências práticas não apenas fortalecem seu aprendizado, mas também ajudam a despertar neles a paixão pela profissão. É um privilégio acompanhar esse crescimento e ver como se tornam profissionais comprometidos e sensíveis às necessidades dos outros. Acredito que a educação vai além da sala de aula. O vínculo que se forma com os alunos, as trocas de ideias e as discussões abertas são fundamentais para o desenvolvimento de uma formação sólida. Cada sorriso, cada dúvida levantada e cada conquista celebrada são momentos que carrego comigo, lembrando-me do impacto que a educação tem na vida de todos nós. Ao final de cada semestre, sinto um orgulho imenso de fazer parte dessa jornada. Que possamos sempre lembrar que, como nutricionistas, temos o poder de transformar vidas por meio da alimentação. Que cada um leve consigo não apenas o conhecimento técnico, mas também a empatia e o amor pelo que faz. Afinal, nutrir é um ato de cuidado e transformação.

Que cada refeição planejada, cada orientação dada e cada sorriso compartilhado ao longo do caminho continue a inspirar mudanças significativas na vida das pessoas.

Parabéns a todos que fizeram e fazem parte dessa linda trajetória de 15 anos do Curso de Nutrição! Que venham muitos outros anos de aprendizado, crescimento e realizações. Que o futuro continue a ser brilhante e cheio de sabor, e que o curso siga sempre nutrindo sonhos e construindo um legado de saúde e cuidado através da formação de profissionais de excelência.



Profª Drª Loiva Beatriz Dallepiane

Docente do Curso de Nutrição de 2009 até o presente



É com imensa alegria e emoção que faço este registro de minhas vivências como professora do Curso de Nutrição da UFSM, campus Palmeira das Missões, focando principalmente no início do curso.

O Curso foi criado em 2008 e, em 2009 teve sua primeira oferta de vagas. O primeiro dia de aula foi em 02/09/2009. Eu me apresentei no campus como primeira docente nutricionista no dia 08/09/2009. O curso estava sob a coordenação Pró-Tempore da professora Nilce Coelho Peixoto, que me recebeu e me apresentou ao Campus. A partir daí muitos foram os desafios, especialmente pela responsabilidade de já em 2010 assumir a coordenação do Curso para o período de 2010 a 2011.

Foi muito marcante entrar em aula com a primeira turma e sentir o deslumbramento, curiosidade, expectativas e proposições da turma.

Ali, naquele momento fizemos uma aliança de colaboração entre os alunos e a implementação do curso. Eles sabiam que fariam todas as aulas práticas previstas no PPC embora não teriam todos os laboratórios consolidados, tínhamos que improvisar de forma conjunta. Como um exemplo do engajamento dos alunos foi com as aulas práticas da disciplina de Técnica Dietética: como ainda não tínhamos o nosso Labted (Laboratório de Técnica Dietética), o curso de Zootecnia emprestou um laboratório de Tecnologia de Produtos de origem animal – TPOA que tinha somente cubas instaladas. Então os alunos traziam de suas casas, a maioria de ônibus urbano, as louças, panelas, liquidificador, pratos, talheres, copos, bacias, e demais equipamentos e utensílios, para as aulas práticas. E assim, foram durante os semestres.

Foi muito gratificante ver os laboratórios serem construídos e equipados, o restaurante Universitário – RU, assim como o crescimento do nosso campus de Palmeira das Missões. Foi de importância ímpar a colaboração e interação das TAES Tiane Tambara e Vanessa Bischoff Medina na implantação do Curso bem como são agora as TAES que chegaram na sequência: Jamile Ceolin, Simone, Josiane, que ajudaram também nas aulas práticas e estágio nos Hospitais e na Instituição de Longa Permanência para Idosos.

As primeiras pesquisas, em 2010, que envolveram os alunos da primeira turma, foram: “Situação alimentar e nutricional de idosos do município de Palmeira das Missões”, sob minha coordenação e a pesquisa “Medidas Antropométricas de Crianças e de Adolescentes de Escolas Municipais de Palmeira das Missões” sob a coordenação da professora Leticia da Silva Souza. Com a chegada de novas professoras, a pesquisa e a extensão foi evoluindo e as áreas começaram a formar um corpo docente específico e as oportunidades para os alunos também foram aumentando. Ainda, em 2010 já realizamos nosso primeiro evento, o encontro de Estudos, pois já tínhamos duas turmas de Nutrição em andamento.

E chegaram os estágios... os convênios com as instituições parceiras. Ainda bem que contávamos com a professora Cariza Teixeira Bohrer na coordenação do Curso nesta fase e na instalação dos laboratórios, porque eram tantos detalhes e burocracias na gestão da infraestrutura, mas felizmente ela tinha e tem capacidade e talento para a gestão.

Em 2013, a tão esperada formatura da primeira turma do Curso de Nutrição – UFSM-PM foi marcado por emoções da conquista dos alu-

nos e a alegria dos seus pais, mas também pela emoção da falta de uma aluna querida, Victória Dacorso Saccol, uma das vítimas da Boate Kiss em Santa Maria, neste ano da formatura.

Todas as turmas que se seguiram tiveram o importante papel na consolidação do curso e do campus PM. Contamos sempre, também com o apoio da direção do campus para isso.

É gratificante presenciarmos nossos egressos saindo para o mundo, fazendo residência, especializações, mestrado e doutorado e desbravando lugares e competências profissionais, antes nem imaginado. Com isso eu quero dizer o quanto a interiorização de uma IES pública, particularmente a UFSM campus Palmeira das Missões, cumpriu e atingiu os objetivos que era de desenvolver a região com a criação do também curso de Nutrição.

Hoje comemoramos 15 anos de trajetória e acredito que eu como docente tive muitos desafios que me marcaram neste período. Quando comecei na UFSM, vinha de 20 anos de docência de uma IES privada. Posso dizer que tive oportunidade de participar do começo de dois cursos de Nutrição no RS: em 1981, como então aluna da primeira turma da UNIJUI (quando no RS tinha apenas 4 IES que ofertavam o curso) e continuando nesta instituição por 20 anos. Depois, em 2009 (quando no RS tinha já 21 cursos), tive a oportunidade ser aprovada para auxiliar na implantação e consolidação do curso em uma IES pública, a UFSM no campus Palmeira das Missões, onde estou até hoje.

Me perguntaram, outro dia, como foi, fazer um novo começo, quando vim para a UFSM? Respondo com o poema "Tempo de Travessia", de Fernando Teixeira de Andrade: *"Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas, que já tem a forma do nosso corpo, e esquecer os nossos caminhos, que nos levam sempre aos mesmos lugares. É o tempo da travessia: e, se não ousarmos fazê-la, teremos ficado, para sempre, à margem de nós mesmos."*

Vida longa ao Curso de Nutrição UFSM-PM.



Congresso de Envelhecimento - UPF - 2014 - Profª Loiva com alunas



Comemorando o aniversário da Sil - profª da Nutrição e da Biologia - 09/03/2020 (Antes da Pandemia).



Alunas em atendimento no AMANUT - 2018



Aula de Dietas modificadas em consistência - Disciplina de Introdução à Terapia Nutricional - LANUT 2023



Congresso de Envelhecimento - UPF - 2014 - Cintia Sulzbach, Loiva Dallepiane, Vanessa Bischoff Medina e Fhaira Petter da Silva Stefanello



Aula prática na Instituição de Longa Permanência (ILPI) - 2014



Aula prática na ILPI - 2015



Aula prática na ILPI - 2013



Aula prática no laboratório de informática com os idosos da ILPI - 2015

Depoimento da Professora Loiva Beatriz Dallepiane como Coordenadora do Curso

Registro das vivências enquanto coordenadora do Curso de Nutrição da UFSM-PM no período de 2010-2011.

Para esta contextualização, considero que o primeiro desafio foi a minha mudança de uma IES privada, onde trabalhei por 20 anos como docente, para uma IES pública, a UFSM PM. Este desafio, reconheço especialmente em três aspectos:

1) Funcionamento de uma IES pública: uma IES pública é muito diferente de uma privada, quanto a organização e gerenciamento, licitações e trâmites internos.

Foi um período de muita aprendizagens, visto que este foi a fase em que precisávamos planejar os laboratórios, já descritos no PPC do curso, participar junto com arquitetos e engenheiros da elaboração das plantas físicas, ao mesmo tempo que ainda estava me inserindo num novo universo institucional da UFSM. Tive que aprender sobre licitações e empenho e também, em controlar a ansiedade e esperar os prazos para aquisições.

2) Curso novo sendo implantado: o curso de Nutrição da UFSM foi criado no ano de 2008 e implantado em 2009 com seu primeiro ingresso em setembro de 2009. Assim, precisei como coordenadora delegar a mim mesma a responsabilidade de assumir disciplinas iniciais da grade curricular que não estava mais habituada a ministrar visto que lecionava as disciplinas de final de curso. Foi o caso das disciplinas básicas de Técnica Dietética I e Dietética. A Técnica Dietética I, felizmente tive o apoio da minha colega, Silvania Moraes Bottaro que assumiu a Técnica Dietética II e ministramos no mesmo semestre as duas disciplinas, porque foi quando conseguimos adaptar um laboratório improvisado.

3) Novos colegas como grupo de trabalho: a formação de um novo grupo de trabalho sempre gera apreensão. Posso dizer que a constituição do grupo atual do curso de Nutrição da UFSM, do qual tive a oportunidade de ser a primeira professora nutricionista do Curso, me trouxe um grande aprendizado, pois aprendi a conviver e discutir entre docentes, que embora, a grande maioria, fosse nutricionistas, tínhamos formações em IES diferentes e por isso com pontos de vistas diferentes. Acredito que esta diferença de ideias nos fez crescer, avançar, respeitar e admirar o trabalho de cada um e propiciou uma gestão de harmonia.

Acredito que um coordenador de Curso precisa manter contato acadêmico permanente com os alunos, ser uma pessoa ética, estar aberto a ideias criativas e com bom relacionamento interpessoal, o que foi possível estabelecer no meu período de coordenação porque tínhamos apenas 2 turmas em andamento, diferente da gestão seguinte, assumida pela professora Cariza Teixeira Bohrer que teve muitos outros desafios de infraestrutura e reconhecimento de curso. Assim, quero dizer que acredito que todo docente tem que ter a experiência de gestão de curso, acho que exerci o cargo na época certa. Fica aqui meu reconhecimento a todos os colegas que na sequência assumiram com tamanha dedicação a gestão do nosso curso.



Aula prática na ILPI - 2015



Aula prática - Idosos da ILPI em visita a UFSM PM - 2015

Profª Drª Maritiele Naissinger da Silva

Docente do Curso de Nutrição de 2023 até o presente

(foi professora substituta de 2017 a 2020 e de 2022 a 2023)



Olá! Sou a Maritiele Naissinger da Silva, professora do Departamento de Alimentos e Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria campus Palmeira das Missões, e atualmente sou coordenadora do curso de Nutrição.

Estou imensamente feliz e agradecida por estar escrevendo esse depoimento em comemoração aos 15 anos do curso de Nutrição, pois isso significa que meus planos deram certo! E quais seriam esses planos? Minha história com o curso de Nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões iniciou em 2009, quando foi criado o curso, e eu desejava ser aluna, mas por vários motivos mantive meus estudos em Santa Maria, RS. Estudei a graduação, mestrado e quando cursa -

va o doutorado, em 2017, realizei meu primeiro concurso para professora substituta do Departamento de Alimentos e Nutrição do campus Palmeira das Missões, aprovada em 4º lugar. Ainda neste ano, eu busquei me aproximar do campus, e durante a realização do meu doutorado, tive a oportunidade de conduzir uma experimentação no Laboratório de Análise Sensorial (LASENSO). Neste momento fiquei completamente encantada pela estrutura que o curso oferecia e meu desejo de um dia ser professora neste campus, só aumentou. Em 2019 realizei outra vez concurso para professora substituta, e fui aprovada em 1º lugar, assumindo em fevereiro daquele ano e ficando até janeiro de 2020. Em 2022 tive mais uma oportunidade, realizei pela terceira vez concurso para professora substituta, e fui aprovada em 1º lugar, assumindo no mês de junho. No mesmo ano prestei mais uma vez concurso para vaga de professor adjunto, e fui aprovada, em dezembro de 2022, em 1º lugar. Em maio de 2023 tomei posse como professora adjunta, e tive a oportunidade de assumir as disciplinas da área de alimentação coletiva, e em novembro, assumi a Coordenação do Curso, cargo de gestão que ocupo atualmente. Diante deste breve histórico sobre a presença do curso de Nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões em minha vida, afirmo que estou em um lugar que sempre desejei, e aqui sou imensamente feliz e realizada pessoal e profissionalmente.

Como professora substituta, em 2019, ministrei as disciplinas de Técnica Dietética A, Tecnologia de Alimentos, Bromatologia geral, Análise sensorial de alimentos e orientações de TCC A, B e estágios em Unidade de Alimentação e Nutrição, disciplinas que atuo atualmente. Impossível não mencionar o quadro branco que está no LASENSO, até hoje, desenhado carinhosamente pelas alunas da 9ª turma. Tive a oportunidade de participar de dois congressos acompanhada por alunos, um dele em Chapecó (SC) e outro em Campinas (SP), com trabalhos apresentados e premiados, e publicações de artigos. Além de participar da Festa à Fantasia da 7ª turma de Nutrição. Neste ano, o curso comemorou seus 10 anos, e eu tive o prazer de participar da linda comemoração, incluindo a "Equipe Amarela" da Gincana do curso, e ministrar palestra na Semana Acadêmica.

Em 2022, logo que retornei para a instituição, recebi a grata surpresa de ser professora homenageada da 9ª e da 10ª turma de Nutrição. Naquele ano, prestei o concurso para professora adjunta,

e me esforcei ao máximo para não comprometer o ensino dos alunos, recebendo, o convite para ser professora homenageada da 12ª turma, que eu tive o prazer de colar o grau da turma, como coordenadora, em fevereiro de 2024. Ainda em 2022 iniciei os estudos sobre a nova rotulagem de alimentos, que deu origem à um grupo de estudos chamado Saber Rotulagem, que envolve diversos alunos em um projeto de pesquisa e extensão. Em 2023, também fui agraciada como professora homenageada da 13ª turma, que colará grau em janeiro de 2025 e brindamos com uma linda festa à fantasia. Com toda certeza, esse reconhecimento por parte dos alunos ressignifica todo o prazer e dedicação em ser professor, se tornando um dos momentos mais emocionantes na carreira, juntamente com o orgulho em acompanhar o crescimento dos alunos e egressos.

Impossível não mencionar as infinitas aulas práticas que ocorrem no Laboratório de Técnica Dietética, o LABTED, onde os alunos têm grande parte das práticas do curso, principalmente as que envolvem a manipulação de alimentos, e que eu tenho o prazer em ministrar a maioria. As aulas no LABTED são caracterizadas por aulas longas e com preparações saborosas, onde escuto todos os semestres “vou disponibilizar meu almoço no RU”, após as degustações. As aulas no LABTED também são associadas com: unhas curtas e sem esmaltes, sem barba e bigode, sem adornos, e automaticamente um certo pavor da professora exigente. Depois acostuma e os alunos, em sua maioria, passam a adorar as aulas no LABTED, e a professora a se encantar com cada nova turma que apresenta os belíssimos trabalhos de Culinárias Regionais e Internacionais. Essas aulas marcam minha trajetória no curso, e moram em meu coração.

Quando assumi a coordenação, em novembro de 2023, vivenciei um dos momentos mais marcantes em minha trajetória na docência, em especial no curso de Nutrição da UFSM. Com a implementação de um novo Projeto Pedagógico do Curso, incluindo novas modalidades de ensino e a curricularização da extensão, onde grandes desafios surgiram. Agradeço às minhas colegas, em especial à professora, colega e amiga, Vanessa Kirsten, que esteve ao meu lado, transmitindo apoio e segurança para minha gestão. Fazer parte de um grupo e estar uma cidade diferente nos leva a criar fortes vínculos e construir relações que muitas vezes ultrapassam as paredes da instituição e são levadas para nossas casas. Que sorte

temos em criar esses laços e podermos estabelecer relações de amizades com os colegas, que muitas vezes se tornam nossas famílias nesta nova cidade. Sou grata por todos os laços de parcerias, coleguismo e amizades criados dentro e através do curso de Nutrição, do campus Palmeira das Missões e da instituição.

Aos alunos, agradeço por confiarem sua formação à UFSM e aos professores do curso de Nutrição, saibam que são minha inspiração e todo meu trabalho é pensado e dedicado a vocês. Certamente, momentos que marcam minha história envolvem relatos de alunos que lembram de minhas falas durante a atuação profissional, ou que comunicam as oportunidades de empregos e estudos que conquistaram, e lembram dos professores como contribuintes no processo. Vocês são a razão para essa comemoração. Sem vocês, nada disso existiria.

Ao curso de Nutrição e à UFSM, tenho minha eterna gratidão e carinho, por ser a instituição que me acolheu desde 2008, ainda no ensino médio, permeando pela graduação, pós-graduação e vida profissional. Orgulho em fazer parte de uma instituição comprometida em oferecer um ensino de qualidade.



Festa à fantasia da 7ª Turma do Curso de Nutrição, 2019.



Homenagem dos alunos da 13ª turma, 2023.



Apresentação do trabalho "Culinária Internacional" da disciplina de Técnica Dietética B, 3º semestre, 2023. 2019.



Recepção aos alunos do curso em comemoração aos 15 anos do curso, 2024.

Depoimento como Coordenadora do Curso de 2023 até o presente momento:

Assumi a gestão em novembro de 2023, apenas seis meses após tomar posse como professora adjunta do Departamento de Alimentos e Nutrição. No ano de 2023, se deu início à implementação do novo Projeto Pedagógico do Curso, que trouxe mudanças expressivas na estrutura curricular, como a inclusão de disciplinas na modalidade de ensino à distância (EAD), a curricularização da extensão e o compartilhamento de disciplinas com o novo curso de Nutrição do campus sede. Além da nova composição do grupo de docentes nutricionistas do curso, onde de 10 professoras, saíram cinco e novas colegas assumiram dentro do último ano.

Presenciei grandes mudanças no curso e pude acompanhar de perto as reações positivas e negativas de professores e alunos diante da nova estrutura curricular, afinal foram muitas transições em um curto período. A jornada é extensa, e é preciso sabedoria e apoio das colegas para lidar com as diversas situações e não perder o foco, que é oferecer uma gestão idônea para alunos e professores do curso.

Como coordenadora, tenho me dedicado a contribuir para a qualidade do ensino, por meio de formações pedagógicas para professores e incentivar uma educação que integre teoria e prática, alinhada às demandas do mercado. A coordenação do curso, juntamente ao Colegiado e Diretório Acadêmico, busca organizar palestras e eventos com profissionais renomados da área da Nutrição, incentivando a troca de experiências e networking. Busco criar um ambiente acadêmico acolhedor e inclusivo, que prepare os

alunos serem profissionais capacitados e conscientes para o seu papel na promoção da saúde e bem-estar, principalmente por meio do incentivo para vivências de desafios.

O sucesso e a qualidade do curso estão associados ao grupo de professores comprometidos e envolvidos na educação inovadora e de excelência, e às gestões anteriores, que realizaram exímios trabalhos, possibilitando a continuidade de uma coordenação organizada, colaborativa, responsável e dedicada aos alunos do curso. Em 2024, o curso comemora seus 15 anos de história e, atualmente, contamos com 172 alunos regulares. É um imenso prazer fazer parte do Curso de Nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões.

Profª Drª Patrícia Chagas

Docente do Curso de Nutrição de 2011 até o momento.



Entrei no Curso de Nutrição em junho de 2011. Fui a quarta professora do Curso. Tivemos muitos desafios e conquistas nestes 15 anos. Conseguimos fazer um curso de qualidade, com corpo docente qualificado e laboratórios impecáveis. É um orgulho ver nossos egressos conquistando tantos espaços importantes, sendo aprovados em concursos e tendo muito sucesso. Isto é tudo que um corpo docente deseja, que seus alunos triunfem, tenham êxito em orientar uma alimentação saudável e promover saúde e ainda ver os mesmos muito felizes na profissão. Hoje, embora trabalhando na sede, sou muito grata em permanecer ministrando aula neste curso que é qualificado e um dos melhores do Brasil.





Profª Drª Shanda de Freitas Couto

Docente do Curso de Nutrição de 2023 até o momento



Parabéns ao Curso de Nutrição da UFSM, campus Palmeira das Missões!

Celebrar 15 anos de existência é um marco significativo, que nos convida a revisitar o passado e reconhecer os momentos desafiadores, as conquistas e as valiosas aprendizagens que moldaram a trajetória do curso. É também uma oportunidade de olhar para o presente com orgulho e para o futuro com esperança, valorizando as ações que continuam a fortalecer o ensino e projetando os sonhos que ainda virão.

Em pouco mais de um ano no Curso, tenho acompanhado de perto o compromisso com a formação de qualidade e a preparação de egressos com uma visão ampla e consciente sobre Nutrição. Sinto-me realizada em fazer parte dessa história e desejo ao Curso de Nutrição uma longa jornada, repleta de conquistas, superações, aprendizagens, e momentos iluminados para acadêmicos, docentes, TAEs, funcionários e todos aqueles que colaboram com a construção e o crescimento deste curso tão especial.





Docente do Curso de Nutrição de 2010 - 2023

Em julho de 2010 dei início às minhas atividades na UFSM, campus Palmeira das Missões, então CESNORS. Logo ao chegar, na portaria do campus, ao perguntar pela Coordenação de Nutrição fui recebida pelo sorriso largo de Vitória Cassol, aluna do Curso de Nutrição, que disse: professora Sylvania? Estamos lhe esperando. Nunca esqueci dessa recepção! Vitória fazia diferença no curso, infelizmente foi tragada pela tragédia da Boate Kiss/Santa Maria/2013. Escrevo sobre isso porque gostaria muito de tê-la como colega, sendo formada pela primeira turma de Nutrição/UFSM.

Fui a terceira professora/nutricionista a fazer parte do curso, grupo pequeno, até aí um trio, hoje se desenha um time. Assim que confesso que fiquei ansiosa para saber quais seriam as próximas professoras (os). Quietinha, bem lá no fundo, observava o perfil de cada colega que aportava na Palmeirinha. Claro, esperando quando iniciaria as "surpresas", por locais para alugar, falta de shopping, livraria, transporte, distância geográfica, etc...É a UFSM, mas não é Santa Maria! Mas com o tempo tudo se encaminhava.

Tenho muito orgulho de ter feito parte dessa história, principalmente por tudo que alcançamos para o crescimento do Curso, por meio do trabalho atento e incansável das Coordenadoras do Curso, das Chefias de Departamento do Curso, professoras e das Chefias em Geral.

O currículo avançava e vinham as turmas se formando. Desde da primeira turma instauramos a festa a caráter de fantasia, assim foi para todas as festas de formandos (as). Os nossos encontros eram esperados pelo o inédito e a criatividade das fantasias.

O tempo exigiu mudanças necessárias no currículo, sempre considerando as atividades práticas inclusas nas disciplinas, mesmo que fosse difícil a organização das aulas em loco e nos estágios. Isso porque Nutrição é um curso que forma em três grandes áreas de atuação: Nutrição Clínica, Nutrição Saúde Coletiva e em Nutrição em Alimentação Coletiva: unidades de alimentação e nutrição.

Além disso, destaco os projetos de pesquisas, extensão e do Ambulatório de práticas, como distinção do Curso. Atribuo também ao empenho das professoras o sucesso alcançado por nossos alunos na aprovação em Cursos de Pós-Graduação - Lato sensu e Stricto sensu, Residência e outras seleções de trabalho.

Não posso esquecer do Restaurante Universitário, o nosso famoso RU, local de encontros inesquecíveis e regados de boas risadas durante os almoços. O RU oferece uma refeição balanceada, muito bem elaborada pela equipe e planejada por nossas colegas nutricionistas. Depois o cafezinho na sala, momentos inesquecíveis.

E, os meus cachorrinhos, amigos amados por uns, desprezados por outros e odiados, principalmente pelos motoqueiros. Muitos deles não estão mais pelo campus. Foram adotados, viraram estrelinhas ou simplesmente foram embora, assim como eu. Pois, exatamente, em 13 de julho de 2023, me despedi do magistério, após 39 anos, aposentei! Porém, na hora de partir, sem abster do meu descuido, acredito que o meu desejo inconsciente de não ir embora, falou mais alto e me traiu, pois caí na escada e quebrei os dois pés.

Se estou feliz? Posso dizer que sim, mas com saudade da sala de aula, do convívio com os alunos e de conhecer, a cada ano, uma nova turma de desafios. Lembro cada risada das colegas e sinto não ter compartilhado mais horas com cada uma em especial.

Enfim, a trajetória acadêmica não é somente acadêmica, pois vem acompanhada de um trabalho incansável e constante. Significa anos de relação, companheirismo, desafios constantes, podendo se transformar em grandes amizades, carinho, gratidão e solidariedade.

Assim, como disse Mario Quintana no poema - Seiscentos e Sessenta e seis

A vida é uns deveres que nós trouxemos para fazer em casa.

Quando se vê, já são 6 horas: há tempo...

Quando se vê, passaram 60 anos!

Agora, é tarde demais para ser reprovado...

E se me dessem – um dia – uma outra oportunidade, eu nem olhava o relógio, seguia sempre em frente...

E iria jogando pelo caminho a casca dourada e inútil das horas.

Profª Drª Susana Regina De Mello Schlemper



Parece que foi ontem, mas se passaram 15 anos! Como todo começo, enfrentamos muitas dificuldades. A união participativa certamente foi determinante para enfrentarmos todos os desafios que se apresentaram desde o início! Orgulho-me de ter participado dos primeiros passos deste curso e de ter convivido com tantas pessoas inesquecíveis, que tanto me ensinaram! Parabéns a todas e todos que ajudaram a construir o curso de Nutrição da UFSM/Cesnors!!!



Aula Anatomia 1º Turma



Professora Silvania, TAE Tiane e professora Letícia,



Alunos da 1º turma e professora Letícia



Primeira turma.



Profª Drª Tiffany Prokopp Hautrive

Foi professora Substituta no Curso de 2017 a 2018.



Prezadas (os) colegas e alunas (os),

Hoje, com o coração repleto de emoções e gratidão, compartilho minhas memórias do período em que tive a honra de ser professora substituta do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, Campus Palmeira das Missões, nos anos de 2017 e 2018. Este tempo foi verdadeiramente transformador e inesquecível.

As aulas práticas, que tanto me encantaram, proporcionaram momentos de aprendizado mútuo e descobertas. Ensinando técnica dietética, bromatologia de alimentos, tecnologia de alimentos, análise sensorial e nutrição experimental, vivenciei a alegria de ver o crescimento e a evolução de cada um, com suas particularidades e talentos. A troca de conhecimentos e experiências foi um privilégio que levarei comigo para sempre.

O convívio diário com as (os) alunas (os) foi um dos aspectos mais enriquecedores da minha jornada. Cada interação, cada conversa e cada dúvida esclarecida fortaleceram ainda mais minha paixão pela docência e pela nutrição.

A dedicação e o empenho discente me inspiraram constantemente e reforçaram a certeza de que escolhi a profissão certa.

A biblioteca maravilhosa, sempre acolhedora e repleta de recursos, foi um refúgio de conhecimento e inspiração. Passar horas imersas em seus livros foi essencial para o meu crescimento profissional e pessoal. Não poderia deixar de mencionar o corpo docente do curso de Nutrição, cujas parcerias e colaborações foram fundamentais para o meu desenvolvimento. A sabedoria, o apoio e a amizade de cada uma foram um alicerce inestimável durante essa jornada. Este período foi um aprendizado constante, um crescimento diário e uma experiência que guardo com muito carinho. Agradeço de coração por cada momento, cada desafio superado e cada sorriso compartilhado. Com gratidão e saudade, Professora Tiffany Hautrive.

Profª Drª Vanessa Ramos Kirsten
Docente de 2013 até o momento.



Comemorar os quinze anos do Curso de Nutrição da UFSM é, para mim, reviver os momentos mais significativos da minha trajetória profissional, repletos de conquistas, desafios e muito aprendizado. Embora já tivesse acumulado sete anos de experiência em outras universidades, foi em 2013, ao ingressar na UFSM, que comecei uma nova jornada, repleta de sonhos a serem realizados e de um propósito renovado.

Sou santa-mariense, nascida e criada em Camobi, e sempre estive próxima da UFSM, mas a oportunidade de fazer parte dessa grandiosa instituição só chegou quando fui aprovada no concurso docente para o Curso de Nutrição em 2012. Foi a realização de um grande sonho, e, ao chegar, encontrei um curso já bem estruturado, graças ao trabalho dedicado das professoras que aqui estavam: Profª Loiva, Silvania, Cariza, Patrícia e Giovana. Cheguei para somar e integrar esse time incrível de profissionais, assumindo a missão de contribuir com a área de saúde coletiva. Fui a primeira professora a atuar nessa área no curso, e pude construir e implementar manuais de estágio, abrir campos de prática e desenvolver pesquisas, com foco no SUS e nas políticas públicas de alimentação e nutrição.

Tenho um carinho imenso por essa área, pela qual sou apaixonada. As disciplinas de saúde coletiva/pública não foram apenas aulas, mas espaços de aprendizado mútuo, onde discutimos, refletimos e nos aproximamos cada vez mais do SUS e das práticas de saúde que impactam a sociedade de forma profunda. Em cada discussão e ação, vi alunos se apaixonando por essa causa, descobrindo seu papel no fortalecimento das políticas públicas e na transformação social. Esta área ficou completa com a chegada das profªs Greisse e Adriane. Formamos um trio lindo da saúde pública.

Minha trajetória na UFSM também foi marcada pela dedicação à pesquisa e à extensão. Fui agraciada com a aprovação em editais de fomento que possibilitaram o aprofundamento de estudos essenciais para a saúde pública, como a alimentação escolar, a agricultura familiar, a vigilância alimentar e nutricional, e muitos outros. Com esses projetos, vi nossos alunos se destacando e recebendo bolsas de iniciação científica e de extensão, o que só fortaleceu a formação acadêmica e profissional de cada um.

As viagens de estudo e as aulas práticas abriram portas para colaborações valiosas com unidades de saúde e escolas, ampliando horizontes e fortalecendo o compromisso com a qualidade do ensino.

Tive a honra e o desafio de ocupar cargos de gestão, sendo coordenadora por dois mandatos, totalizando quatro anos, e coordenadora substituta por três. Esse período foi um verdadeiro processo de amadurecimento, tanto profissional quanto pessoal. Com muito carinho e responsabilidade, acompanhei de perto o dia-a-dia dos alunos, dos seus problemas pessoais, de aprendizado, angústias até o dia mais significativo na vida de um universitário: o dia da formatura. Não há momento mais emocionante do que quando, como coordenadora, coloco o capelo nos alunos e, com a voz embargada, pronuncio: “Confiro-lhe o grau de bacharel em Nutrição”. Ver aquele sonho se concretizando, ver o sorriso e a emoção de cada um e de suas famílias emocionadas no público ao receber seu diploma, é um privilégio que jamais esquecerei.

Ao longo dos anos, estive envolvida na organização de eventos do curso, que não só promoveram a troca de conhecimentos e experiências, mas também trouxeram grandes nomes da nutrição para nosso campus, como as professoras Dr^a Sonia Tucunduva Philippi e Dr^a Márcia Regina Vitolo, ícones nacionais da nutrição. Foi uma oportunidade única para nossos alunos aprenderem com quem fez história na área e, com isso, enriquecerem ainda mais sua formação.

O Curso de Nutrição da UFSM PM sempre foi, para mim, um lar. Aqui, fiz amizades que levarei para a vida toda e vivi momentos de intensa realização.

Claro, não faltaram dificuldades, dias cinzentos e instantes de incerteza, mas as alegrias superaram qualquer obstáculo. Ver o crescimento e o amadurecimento profissional de nossos alunos ao longo dos anos me dá uma satisfação imensa. Cada conquista, cada desafio superado, representa um pedaço do meu próprio crescimento e da minha trajetória na UFSM.

A pandemia foi um divisor de águas. Trouxe desafios inesperados, exigindo que nos reinventássemos na forma de ensinar. Mas, ao mesmo tempo, foi uma oportunidade de inovação, que aprimorou ainda mais o nosso ensino e a maneira como nos relacionamos com a educação.

Em 2024, dei um "até logo" ao campus de Palmeira das Missões, quando fui removida para o campus sede. Um "até logo" porque, para mim, o Curso de Nutrição de Palmeira das Missões é parte de quem sou. Esse campus, essa terra, essa comunidade fazem parte de mim, e tenho a certeza de que sempre voltarei aqui, para reviver os momentos marcantes, para dar aquele abraço apertado, para relembrar e celebrar a trajetória que construímos juntos.

Agora, ao me despedir deste capítulo, levo comigo as lembranças de tantos momentos incríveis (alguns demonstrados nas fotos abaixo) e a certeza de que cada aluno e colega que passou por aqui deixou uma marca inesquecível na nossa história. Sou profundamente grata por tudo o que vivemos, pelas amizades, pelas parcerias, pelas vitórias e também pelas dificuldades que superamos juntos. E tenho a mais plena convicção de que o curso de Nutrição da UFSM – campus Palmeira das Missões – está apenas começando sua trajetória de sucesso e transformação.

Vida longa ao Curso de Nutrição da UFSM – campus Palmeira das Missões!



Aula Prática nas escolas



Atividade de Educação Alimentar e Nutricional nas Escolas



Realização de atividades práticas extensionistas com os profissionais da Atenção primária à Saúde



Homenagem recebida – Patronesse da turma que irá se formar em fevereiro de 2025.



Aulas compartilhadas entre as professoras da Saúde Pública



Aula Inaugural do Curso em 2023



Recepção dos calouros em 2023



Colando o grau dos formandos durante a Pandemia de maneira online.



Colando o grau da 4ª turma de Nutrição da UFSM PM em 2016.



Como Coordenadora do Curso, junto com o diretório Acadêmico, na organização da Semana Acadêmica de 2023.



Lançamento do livro "Promoção da alimentação saudável na escola", resultado de um TCC da egressa Bruna Steffler e do doutorado da egressa Mariana Balestrin.

4.2. TÉCNICAS ADMINISTRATIVAS EM EDUCAÇÃO (TAES)

TAE Nutricionista - Camila Costa Gressler - Foi Nutricionista do Restaurante Universitário do Campus Palmeira das Missões de 20/07/2012 a 05/10/2012.

Primeiramente, quero agradecer por terem lembrado de mim para fazer parte deste momento tão lindo que é o "debut" do curso de Nutrição de Palmeira das Missões. "Debutei" como nutricionista no ano passado, logo o curso de Nutrição de Palmeira das Missões foi criado quando eu estava completando meu primeiro ano como Bacharel em Nutrição pela então UNIFRA, hoje UFN. Minha passagem pelo curso de Nutrição em Palmeira das Missões foi extremamente rápida, mas me trouxe muita alegria e satisfação, e ainda, foi durante um período de greve na instituição, motivo pelo qual, quando eu comentava com alunos do curso que realizaram estágio final de graduação ou visitas ao Restaurante Universitário de Santa Maria, onde atuei de outubro de 2012 a maio de 2023, que eu havia trabalhado, no período de 20/07/2012 a 05/10/22, era unanimidade a resposta: a gente não lembra de ti!!!

Tamanha foi minha alegria e satisfação por ter sido aprovada e logo nomeada para ser nutricionista da UFSM e mais que isso, poder trabalhar auxiliando na formação de mais colegas nutricionistas, fosse pela gestão do contrato do Restaurante Universitário de Palmeira das Missões ou pela participação nas atividades junto ao Curso de Nutrição; porém, essa segunda parte não chegou a ocorrer, pois quando a greve acabou e as aulas retornaram, eu já estava removida e lotada no Restaurante Universitário de Santa Maria, sentindo o mesma a alegria e satisfação, por através do desenvolvimento do meu trabalho como Nutricionista do RU, auxiliar na formação de tantos profissionais, inclusive dos alunos do Curso de Nutrição de Palmeira das Missões, que além de estágios e visitas técnicas ao RU em Santa Maria, também utilizavam o RU durante a realização de aulas práticas no HUSM, através da oferta de refeições equilibradas e seguras. Desde 05/2023 estou lotada no Departamento de Saúde Coletiva do Centro de Ciências da Saúde da UFSM, e passei a atuar junto ao curso de Nutrição de Santa Maria, podendo então auxiliar ainda mais de perto na formação de colegas nutricionistas, desta vez aqui em Santa Maria.

Gostaria de parabenizar o Curso de Nutrição de Palmeira das Missões pelos seus 15 anos e pela linda trajetória percorrida até aqui, bem como todos que fizeram ou que ainda fazem parte dele!
Com carinho,
Camila

TAE Nutricionista - Vanessa Bischoff Medina - Foi nutricionista do Restaurante Universitário do Campus Palmeira das Missões no período de 2013 até 2018

A nutricionista Vanessa Bischoff Medina atuou como técnica administrativa em educação (TAE) no Campus de Palmeira das Missões nos anos de 2013 a 2018. Ela relata o quanto esta época foi importante para o seu crescimento pessoal e profissional, tendo em vista que este foi o seu primeiro emprego no serviço público, para o qual precisou mudar de cidade e morar sozinha. Ela conta que foi muito bem recebida pelas colegas do Curso de Nutrição, pelos colegas TAEs e pelos alunos, sentindo-se bastante acolhida. Suas contribuições para o curso foram muitas, atuou nas aulas práticas em hospitais, escolas, restaurante universitário, laboratórios de técnica dietética e de avaliação nutricional, além de participar dos processos para aquisição de equipamentos para o curso, apoio à coordenação do curso e organização de eventos.

Este é um agradecimento pela oportunidade de vivenciar tudo isso e parabenizar pelos 15 anos do Curso, que ela tem acompanhado pelas redes sociais e do qual sente saudades.

Com carinho, os parabéns foram gravados em um lindo vídeo em que Vanessa vestiu a camiseta do nosso curso, literalmente, a qual foi produzida pelo Diretório Acadêmico do Curso em uma de suas gestões, lembrando de um período especial. E o seu desejo é de que continuemos com muita dedicação, especialmente os professores, e que este campus, que tem um diferencial por ser acolhedor, continue construindo memórias para todos.



TAE Nutricionista - Cintia Cristina Sulzbach - Foi nutricionista junto ao curso de 2012 a 2021.

"Minha jornada no campus começou em outubro de 2012, em um cenário bem diferente do atual. Havia poucos prédios, quase nenhuma calçada, muito barro e um número reduzido de colegas e professores. Nesse contexto inicial, tive a oportunidade de crescer e aprender imensamente. Atuei em diversas disciplinas, como Nutrição do Adulto, Dietoterapia, Nutrição Esportiva, Nutrição Materno Infantil, Avaliação Nutricional e Educação Nutricional – cada uma me trazendo novos conhecimentos e perspectivas.

Uma das minhas experiências mais marcantes foi no Lar do Idoso São Francisco de Paulo, onde, além de aprender sobre Nutrição, recebi lições de vida. Com os idosos, entendi a importância de ter um propósito, cultivar uma horta, fazer amigos e amar. Foi lá que descobri meu verdadeiro amor pela Gerontologia.

No Laboratório de Avaliação Nutricional, passei horas preciosas em atendimentos, devido aos quais conheci as queridas bolsistas de Nutrição do NAP, Caroline Giuliani, Adriana Carloto e Patrícia de Moura, que hoje são colegas de profissão e grandes inspirações para mim!

O Projeto Educa, que realizei com a bolsista Andressa Ristow e meus colegas do NAP, foi outra experiência inesquecível. Desenvolvido na Escola Antonio Carlos Borges, este projeto interdisciplinar me ensinou sobre trabalho em equipe, educação popular em saúde e o valor de aprender ao ensinar. Guardo com carinho a lembrança da equipe do Educa e dos estudantes da escola.

Certas pessoas deixaram marcas profundas em minha trajetória, com sua autenticidade e força. Caroline Mattana, lembro-me com carinho das nossas conversas no NAP.

Cresci muito, tanto pessoal quanto profissionalmente, durante os oito anos em que trabalhei no campus. Cada experiência foi inestimável, e algumas das pessoas que conheci se tornaram amigas próximas, como Ticiane, Lisângela, Nelson, Mabel e Marícia, que continuam sendo um grande apoio em minha vida.

Tenho uma gratidão especial pela professora Loiva Dallepiane, que me inspirou com seu amor pelo trabalho com idosos e foi minha orientadora de mestrado. Também agradeço às professoras Silvânia, Jô, Greisse, Patrícia e Ângela, que foram referências nas disciplinas e projetos que desenvolvemos juntas.

Essas são as lembranças que carrego do Curso de Nutrição da UFSM, campus Palmeira das Missões. Foi uma jornada incrível, que me ensinou muito sobre nutrição, educação e, principalmente, sobre a vida. Serei eternamente grata por tudo isso."

Beijos e Abraços!

TAE Nutricionista - Josiane Bizzi Schlemmer Braun - Nutricionista junto ao curso de 2023 até o momento.

Trabalhar na Universidade Federal de Santa Maria Campus Palmeira das Missões foi para mim um sonho realizado. Quando recebi o email de convocação para trabalhar como Nutricionista da UFSM PM foi um misto de emoções. Primeiro veio a alegria, por ser um concurso Federal, algo que sempre almejei para meu futuro e por ser uma Instituição tão renomada e fazer parte da minha formação acadêmica. Porém, outros sentimentos também vieram junto, sentimento de medo, insegurança e dúvida. Pensei muito antes de aceitar, porque era uma grande mudança na minha vida, iria mudar a minha vida e da minha família, pois morávamos em Santa Maria. Sou mãe de dois meninos, esposa, e todos teriam que vir comigo, porque pela distância seria impossível ficar longe deles a semana inteira. Mas trabalhar nesta Universidade e como Nutricionista, profissão que admiro tanto, falou mais alto e acabei tomando posse.

Trabalhar na UFSM PM é uma experiência extremamente enriquecedora e significativa para mim. Fiz meu mestrado e doutorado nela, sei o quanto ela contribui para a formação profissional das pessoas, e poder fazer parte de alguma maneira disso, é muito satisfatório.

Não tenho muitas histórias ainda com o Curso de Nutrição, pois completei apenas 1 ano de serviço público, mas com certeza nesse 1 ano aprendi muito.

Aprendi com o Curso de Nutrição, com as professoras do curso e também com o RU. Auxiliar nas aulas do curso de Nutrição demonstrando a função do nutricionista assim como trabalhar no RU como fiscal de contrato é muito satisfatório, pois de alguma maneira também estou contribuindo para a melhoria da qualidade alimentar, promoção de saúde, bem-estar e na educação nutricional dos alunos e servidores.

Tenho muito orgulho em poder fazer parte da trajetória do curso de Nutrição, curso que tem meu coração. Um curso que não apenas prepara profissionais para atuar na prevenção e tratamento de doenças por meio da alimentação, mas também desempenha um papel essencial na educação alimentar, promoção da saúde e desenvolvimento sustentável. Parabéns ao Curso de Nutrição Campus PM pelos seus 15 anos, eu só tenho a agradecer por poder fazer parte desta linda trajetória. E que venham muitos e muitos anos pela frente. Gratidão.

5. DEPOIMENTOS DE ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

5.1. NUTRICIONISTAS EGRESSAS - MINHAS MEMÓRIAS

Bruna Steffler - Formada em 2021:

Esse curso é tipo casa, tem acolhimento, parceira e calor humano. Minhas melhores memórias são as aulas práticas de técnica de dietética e EAN, o projeto Cantina Saudável, o espaço da biblioteca, o RU, os Congressos e o lançamento do livro em que sou autora ❤️

Marieli Graupe - Formada em 2018:

Minhas memórias que mais me marcaram na UFSM é que quando comecei, não foi fácil vida nova de universitário em morar sozinha com colegas de quarto que conheci no dia. Porém você faz amigos muito fácil num lugar assim. A faculdade me ensinou muitas coisas e tenho muitas lembranças muitos aprendizados, as aulas de materno com a prof Sil eram maravilhosas e quando atende criança lembramos dela ensinando o que fazer, ou nutrição esportiva com a prof Jô, e quem não lembra do primeiro cardápio calculado tudo a mão junto com a TACO, e que ia até madrugada para conseguir fechar as Kcal,ptn, cho, e lip... depois que aprendemos a fazer na mão conhecemos os aplicativos para calcular que coisa boa. E até hoje é presente as lembranças, quem não lembra quando entra num estabelecimento e sem querer começa a passar aquele manual de boas práticas de alimentação e já vai pensando isso está adequado isso não é correto, que a prof Carla ensinava. E as aulas da prof Greisse sobre nutrição comportamental e de atividades nas escolas, pirâmide alimentar, a prof Pati dizendo para não passar a praça de jaleco, jaleco se usa dentro do hospital, e as provas práticas sempre davam um frio na barriga. Quando eu vejo alguém fazendo errado lembro dela falando. São tantas lembranças que nos marcaram e de várias outras prof que temos um carinho enorme, todas marcaram nosso coração desde as aulas do primeiro semestre até os estágios, o conteúdo não era fácil porém as professoras sempre pacientes para

explicar e repitirem quando precisasse ou se colocavam a disposição para tirar dúvidas nas sala delas. Só tenho lembranças boas e um carinho enorme por cada prof que ensinou e marcou um pouquinho o nosso coração. Saudades UFSM/PM.

Charlise dos Santos Viccari - Formada em 2017:

As memórias que tenho comigo deste curso e desta instituição são as melhores possíveis, colegas, professores e aulas maravilhosas. Aulas de muitas trocas e encontros. Colegas que se tornaram família! Aulas que muitas vezes viravam uma roda de conversa ou uma simples leitura de um poema embaixo de uma árvore. Lembranças que ficarão guardadas para sempre!

Katleen Marques - Formada em 2020:

"Estudar na UFSM no curso de nutrição foi uma experiência transformadora, que moldou não apenas minha formação profissional, mas também minha visão de mundo. A combinação de um ensino baseado em ciência e um ambiente que valoriza o lado humano me formou como uma nutricionista empática e comprometida com o bem-estar de meus pacientes. As lições aprendidas aqui me acompanham todos os dias, me inspirando a sempre buscar a verdade, acolher o outro com presença e coragem, verdade e aplicar o conhecimento científico com lealdade aos meus valores. Sou eternamente grata à universidade que me preparou para ser uma profissional completa e a quem sou hoje."

Fernanda de Bona Coradi - Formada em 2016:

Lembrar do curso de nutrição UFSM/PM é lembrar de uma das fases mais importantes da minha vida. Muita construção pessoal, além da formação acadêmica, possibilitado pela proximidade com amigos, colegas e professores. Desde que finalizei a graduação me senti preparada para atuar na área clínica e hospitalar com o conteúdo ensinado apenas na graduação. Agradeço pela minha formação e fico muito feliz de ter realizado nessa instituição e neste campus. Obrigada queridas professoras pelos ensinamentos, todas tem um lugar especial em meu coração. Vida longa de qualidade a este curso!

Bárbara De Carli Silveira - Formada em 2013

Tudo iniciou na metade de 2009, se não me engano era agosto ou setembro deste ano. Nessa época começamos em um número bem expressivo de alunas/alunos no curso de Nutrição. Era tudo novo, primeira turma, sabe como é, a expectativa era alta! Me lembro com emoção desse momento! Naquele dia de apresentação do curso fomos recebidos pela equipe da coordenação do curso e os veteranos do curso de enfermagem onde fizeram as honras e nos "batizaram" como de costume.

E então começaram as aulas, uma mistura de sentimentos e insegurança pelo novo, até porque representávamos a PRIMEIRA turma de Nutrição e era uma responsabilidade imensa! Fomos as "cobaias" (falando do lado positivo) dessa empreitada! Se eu fosse descrever os 4 anos daria um livro mas descrevo aqui para vocês poucos momentos que me emocionam!

Me lembro com muito carinho das aulas de Técnica Dietética onde fazíamos no Laboratório de Bromatologia do curso de Zootecnia (pois ainda não tínhamos nosso laboratório) onde cada grupo tinha que trazer de casa seus próprios utensílios para as aulas práticas. Eram sacolas e sacolas de panela, garfos, facas, comida, potes e etc, que transitávamos pela universidade (rsrsrs)!

Também me lembro da felicidade em inaugurar o laboratório de Análise sensorial para as aulas realizadas com as professoras da época.

Como também não posso me esquecer das famosas provas (difíceis) de bioquímica nos primeiros semestres com a professora Nilce. Difícil quem passasse sem exame com ela e quem passasse sem exame era considerado um vencedor (rsrsrs)!

Lembro do carinho e dedicação da professora Loiva nas aulas de Nutrição do Idoso (sempre muito amorosa com todos os alunos e idosos do Lar em que visitávamos) e da competência da profe Cariza falando com autonomia e domínio do assunto sobre UAN. Nas suas aulas um "bordão" ficou famoso: o "faz me rir" ao qual se referia ao dinheiro e sempre ríamos quando lembrávamos dessa frase!

Também da professora Vanessa, da qual tivemos oportunidade de estar com ela nos últimos semestres de faculdade. Se via em seu olhar o amor e entusiasmo quando se falava em Nutrição em Saúde Pública e ela sabia muito bem passar isso para nós em suas aulas ministradas!

A profe Silvania, uma paz por onde passava! Me lembro com muito carinho dela também, sempre disposta em ajudar no que fosse preciso!

A professora Jô Ceni, falando sobre Nutrição no esporte (Disciplina muito amada por quase todos os alunos rrsrs). As aulas simplesmente MARAVILHOSAS! E ela sempre disposta também em ajudar no que fosse preciso!

Também dos almoços no RU e das viagens a Santa Maria que fizemos, em especial a viagem que fomos para iniciar as aulas práticas, onde foi muito divertida, viajamos de ônibus escolar (rsrs)! Enfim, só restam bons momentos, tenho orgulho de dizer que fui UFSM e mais do que isso, a PRIMEIRA turma desse curso que tem meu coração!

Agradeço imensamente aos professores e todas as pessoas que contribuíram para meu crescimento e ajudaram a construir esse curso que forma tantos profissionais qualificados para o mercado de trabalho!

Sou só gratidão, obrigada UFSM, obrigada Nutrição campus Palmeira Das Missões

Com carinho, Bárbara De Carli -

Bruna Ungaratti - Formada em 2019:

A forma como minha história com a Nutrição começou não dava pistas de como ela se desenvolveria. Na verdade, eu mesma não tinha muita ideia do que gostaria de fazer enquanto profissional. Minha primeira opção de curso era jornalismo, já que sempre gostei de me comunicar através da escrita. Porém, quando me formei na escola, em 2014, tinha apenas 16 anos e pais que não achavam uma boa ideia eu morar em outra cidade para estudar com tão tenra idade (e imaturidade). Entendi que não se tratava de boicotar sonhos, mas de não assumir responsabilidades para as quais não estava preparada. Inclusive, agradeço o dia que minha mãe sentou comigo e me apresentou outra possibilidade: "Você nunca pensou em fazer algum curso que tenha aqui em Palmeira? Ouvi dizer que tem 'até' enfermagem e nutrição". Eu nunca tinha pensado nessas alternativas, mas naquele dia, uma pequena semente foi plantada. Eu havia começado a frequentar a academia há pouco tempo, o que me incentivou a buscar sobre alimentação e nutrição. Lia rótulos, tabelas nutricionais, planejava refeições. Mas partir da informação pessoal

para o investimento em carreira era algo impensado até então. Como alguém que nunca foi de dizer “nãos”, passei a considerar cursar nutrição. Inscrição no vestibular realizada, prova feita e aprovação conquistada. Mas esse não era nem o começo.

O que eu conhecia por nutrição até o momento eram macronutrientes e dietas populares para atletas, tanto que a nutrição esportiva era a minha aposta e a dos que me conheciam. A disciplina de nutrição esportiva era ofertada somente no 5º semestre, o que adiou o encontro e deu espaço a novos horizontes. Até chegar lá, encontrei – ou fui encontrada – por outras disciplinas que preencheram lacunas que eu sequer notara antes. Se eu esperava respostas da Nutrição em Saúde Coletiva, ela trouxe ainda mais perguntas, as quais me mobilizaram e me motivam até hoje a seguir no universo da pesquisa científica. Estudar saúde pública era como ouvir o eco das indagações solitárias que me surgiram lá no ensino fundamental, quando víamos nos livros de geografia as memoráveis imagens da desigualdade social enraizada no Brasil. Mas ainda faltava direcionar essa paixão para algo mais específico. E foi aí que ela apareceu.

Naturalmente, sempre gostei de crianças. Em qualquer local público, evento ou reunião de família, acabava na ala “kids” do espaço. A criatividade, a imprevisibilidade e a inocência sempre me foram encantadoras. Descobrir que aquela paixão poderia se tornar uma profissão, foi o melhor presente que Deus e a prof^a Sylvania Moraes Bottaro poderiam me dar. Foi na disciplina de materno infantil, calculando o ganho de peso diário esperado para um prematuro, que tive a iluminação que todo graduando almeja: “é isso que eu quero para a minha vida”. O caminho para chegar lá me foi apresentado em uma Semana Acadêmica, quando uma residente do Hospital Universitário de Santa Maria apresentou o programa de residência em Saúde Materno-Infantil. Dali em diante, cada trabalho da JAI, cada projeto de extensão, cada leitura autodidata foi dirigido para a saúde da mulher e da criança. Pela primeira vez na vida, comecei a estudar para uma prova antes da madrugada que antecedia sua aplicação.

Assim que me graduei, a residência deixou de ser um sonho e passou a ser minha realidade diária por dois intensos, duros e transformadores anos. Os desafiantes estudos de caso da graduação ganharam rostos, nomes, mãozinhas fofas, sorrisos banguelas e histórias de vida que não cabiam no prontuário. Tive muitos momentos gratificantes, nos quais pude colocar em prática

muito da nutrição que eu havia estudado, mas conheci situações que nenhum livro poderia ter me antecipado. Depois de muitos choques, a inércia deu lugar à empatia. Aprendi que nem sempre é possível transformar a vida do outro por completo, mas que sempre havia algo que eu poderia fazer para melhorar o dia de alguém. Extrapolando a teoria, aprendi e me apaixonei pela vivência do cuidado que a nutrição me permitia ofertar.

Durante e após a residência, tive outras oportunidades que foram igualmente importantes. A gratidão que sinto por estas experiências fez com que eu mantivesse o cordão umbilical conectado ao curso de Nutrição. Mesmo após a graduação, dei um jeitinho de estar presente nos eventos e atividades que o curso promove, estive em contato com as professoras para participar de projetos e escrever trabalhos e acompanhei tudo o que acontecia no curso pelas redes sociais. Hoje, estou desenvolvendo minha dissertação, pesquisando sobre políticas públicas de aleitamento materno e alimentação complementar saudável. Graças ao incentivo e apoio da minha orientadora, prof^ª Vanessa Kirsten, consegui seguir na carreira acadêmica, dando continuidade ao meu sonho e estudando o que amo – no mesmo campus onde tudo começou.

Ainda estou no aguardo da divina revelação a respeito dos próximos passos, mas algo que aprendi nessa jornada é que sempre podemos esperar o melhor de Deus. É viver intensamente cada etapas que dá o devido significado aos momentos e às pessoas que cruzam nosso caminho. E por falar em pessoas, sinto que essa história foi escrita à muitas mãos, às quais estendo as minhas para agradecer. Sou grata à Deus, que me direcionou para a nutrição enquanto propósito de vida. Agradeço à UFSM, que através da iniciativa de interiorização de ensino, trouxe “até” o curso de Nutrição para Palmeira das Missões e permitiu que aquela adolescente de 16 anos conhecesse o mundo sem sair de sua cidade. À minha mãe, que me inscreveu no vestibular e ao meu pai, que abriu caminhos e abdicou de muitos de seus sonhos para que eu realizasse os meus. Ao apoio incondicional do meu esposo, com quem me casei numa tarde de seminários, quanto tive que pedir para apresentar mais cedo para chegar em tempo no cartório. Às professoras do curso de nutrição, que me inspiram por toda a dedicação e paixão em oferecer um ensino público e de qualidade. Às colegas que conheci e amigas que fiz nessa jornada, que tornaram até os momentos de maior apuro, memórias divertidas e acolhedoras.

Por fim, minha gratidão ao curso de Nutrição me proporcionou não apenas uma carreira: me apresentou um mundo de oportunidades, me permitiu conhecer pessoas inesquecíveis, me deu ferramentas para lutar pelos meus ideais, expandiu minha compreensão sobre o universo e se tornou o motivo de um dos meus maiores orgulhos enquanto conquista: Fui, sou e sempre serei Nutrição UFSM!

Natalia Maldaner Salvadori - Formada em 2022:

Ao longo do curso de nutrição, vivi experiências que foram essenciais para o meu desenvolvimento acadêmico e pessoal. O curso me proporcionou uma base sólida de conhecimento técnico, e também uma compreensão mais profunda sobre a importância de promover hábitos alimentares saudáveis e de impactar positivamente a vida das pessoas por meio da nutrição. Sou grata por cada momento vivido, as amizades formadas, o apoio constante dos professores que foram muito importantes nessa trajetória e por todos os momentos que o curso me proporcionou.

Rafaela Souza - Formada em 2013:

Sou egressa da primeira turma do Curso de Nutrição da UFSM, campus Palmeira das Missões, e tenho muito orgulho disso. O curso de Nutrição transformou a minha vida em todos os sentidos. Ter a oportunidade de acessar um curso superior em uma universidade pública fez uma enorme diferença em minha trajetória pessoal e profissional. A partir da graduação, segui a carreira acadêmica e hoje sou Doutora em Saúde Coletiva.

Acompanhei a evolução do Curso de Nutrição, tanto a estrutura física quanto a formação de um potente corpo docente e técnico. Comemorei cada conquista, desde novos prédios e laboratórios até a tão esperada inauguração do restaurante universitário. A primeira aula prática no laboratório de técnica dietética do curso de Nutrição foi um dos momentos mais marcantes para a nossa turma. É impossível não lembrar com carinho de cada etapa desse processo.

As professoras foram, sem dúvida, uma grande fonte de inspiração. O apoio e o incentivo que recebi dessas profissionais incríveis foram fundamentais para que eu chegasse onde estou hoje. Sentir que elas torciam genuinamente por nós e pelo nosso sucesso é algo que carrego até hoje como uma lembrança afetuosa e motivadora.

Sinto-me honrada em ter feito parte dessa história e sou grata por todas as memórias, aprendizados e conquistas vividas ao longo do caminho.

Vida longa ao Curso de Nutrição da UFSM-PM! Siga forte e potente!
Com carinho,
Rafaela Souza

Jamile Ceolin - Formada em 2014:

"Sou egressa da 2ª turma do curso de Nutrição da UFSM-PM e, ao olhar para trás, sinto uma profunda alegria e gratidão ao falar sobre um curso que é referência em ensino. Em 2010, quando iniciei minha trajetória acadêmica, foi um momento inesquecível – tudo era novidade: colegas, professores, amigos, e até a cidade. Naquela época, não tínhamos a estrutura que o curso oferece atualmente, mas nosso orgulho de estar em uma Universidade Federal superava qualquer obstáculo. Levávamos de casa nossas panelas e utensílios para as aulas práticas, utilizávamos laboratórios improvisados e, com poucos professores, a disputa por vagas em projetos era intensa.

Apesar dos desafios, tenho plena convicção de que o curso abriu inúmeros horizontes e proporcionou vivências únicas que é quase impossível transcrever em um breve relato, mas que permanecerão comigo por muitos anos. Após a minha graduação, segui na área acadêmica, fiz mestrado e doutorado, e, depois de muita dedicação, tive a oportunidade de retornar à UFSM como servidora TAE, no cargo de nutricionista, auxiliando diretamente no curso que me formou.

Essa transição de egressa para servidora é muito especial para mim. É a união da realização pessoal com a chance de retribuir à instituição que me proporcionou tantas oportunidades. Sinto-me honrada em poder contribuir para o fortalecimento do curso e para a formação de novos nutricionistas, promovendo a excelência que sempre admirei. Estar em um ambiente que incentiva o aprendizado contínuo, tanto para alunos quanto para servidores, é extremamente gratificante e me faz ter ainda mais orgulho da minha trajetória. Hoje, posso dizer com toda certeza: tudo valeu a pena, e sou muito grata por isso."

Fhaira Petter da Silva Stefanello - Formada em 2013:

Meu nome é Fhaira Petter da Silva Stefanello, sou da primeira turma de Nutrição da UFSM, formada em 2013 e tenho mestrado e doutorado em Envelhecimento Humano. Ao olhar para trás, o que mais me toca são as memórias construídas ao longo da minha formação. Meu amor pela iniciação científica, por exemplo, nasceu logo no início da graduação, quando tive a oportunidade de participar do meu primeiro congresso de iniciação científica apresentando um trabalho.

Uma parte especial das minhas memórias está vinculada a um projeto na área de gerontologia em Palmeira das Missões, no qual participei com a Professora Loiva, minha mentora, orientadora e amiga. Este projeto, que acompanhou praticamente toda minha graduação, foi essencial para minha jornada. Com ele, aprendi a amar Nutrição e me apaixonei pela área de gerontologia e docência, algo que marcou profundamente minha trajetória. Ele também contribuiu para meu trabalho de conclusão de curso e me abriu portas após formada.

Sigo com gratidão por cada passo desse caminho e pelas oportunidades que a UFSM me proporcionou, sempre com a certeza de que aquela porta estará aberta para mim.

Com Carinho, Fhaira.

Eliza Sella Battisti - Formada em 2014:

Em agosto de 2010, iniciei minha jornada no Curso de Nutrição da UFSM/PM, aos 18 anos, com uma mochila nas costas, muitas ideias na mente e sonhos no coração. Ainda me lembro com clareza do dia da recepção aos calouros, quando nossa turma foi a primeira a ser recepcionada por veteranos, já que éramos a segunda turma do curso. Como caloura, ganhei o apelido de "pêssego" e tive que carregar um prato de papel pendurado no pescoço com a imagem da fruta. Curiosamente, participar dessas brincadeiras era o momento mais esperado e divertido.

Sempre digo que o sonho de estudar nessa Instituição parecia distante, especialmente por vir de uma cidade pequena, com poucas oportunidades. No entanto, estar lá se tornou uma das maiores alegrias da minha vida. Caminhar até a Universidade era um ritual de gratidão, em que eu agradecia por cada nova oportunidade. O curso, ainda em processo de estruturação, nos apresentou muitos de -

desafios, mas todos contribuíram imensamente para meu crescimento pessoal e profissional.

Durante a graduação, participei de inúmeros eventos e colaborei na organização de outros tantos. Fiz parte da primeira gestão do Diretório Acadêmico, batizado como "Josué de Castro", nome decidido em uma reunião da equipe em um dia chuvoso.

Fazer parte da construção dessa história mudou completamente minha perspectiva sobre o mundo e me preparou para os desafios da vida adulta. Foi nesse período que morei longe dos meus pais, dividi casa com pessoas que não eram da minha família e precisei aprender inúmeras coisas novas. Mais do que as matérias acadêmicas, aprendi valiosas lições de vida.

Fiz amigos e criei memórias que levarei comigo para sempre. O corpo docente do curso sempre foi composto por professores competentes, éticos e sensíveis às necessidades dos alunos. Dentro da Universidade, em cada atividade e em cada espaço, sentíamos que estávamos em casa, amparados e acolhidos.

Ao longo dos quatro anos de curso, vivi momentos incríveis, intensos, desafiadores e, sobretudo, transformadores. Sou profundamente grata ao Curso de Nutrição da UFSM/PM por fazer parte da minha trajetória e por eu ter contribuído para a sua história. Que o curso tenha vida longa, continue a criar memórias e transformar vidas por meio do ensino, da pesquisa, da extensão e do amor em nutrir.

Mônica Ariane S.O.Brizola - Formada em 2022

As aulas no Curso de Nutrição foram momentos inesquecíveis, repletos de aprendizado e troca de experiências com colegas e professores. Cada discussão em sala de aula foi acompanhada por muitas alegrias, criando um ambiente colaborativo e motivador. As dinâmicas em grupo e as práticas de campo nos uniram, formando laços que transcendem a sala de aula. As orientações dos professores, sempre enriquecidas por suas vivências, foram fundamentais para nossa formação e continuam a influenciar nossa trajetória profissional.

Patrícia Neukamp - Formada em 2023

Fazer parte da turma de Nutrição de 2023 é ter memórias marcadas por desafios, superação e momentos únicos. Um dos maiores desafios que enfrentamos foi atravessar a pandemia. As aulas online trouxeram muito mais que uma nova forma de aprendizado; elas nos fizeram aprender a nos adaptar em meio ao distanciamento, sem o convívio próximo com colegas e professores. O isolamento pesava, mas a gente se reinventava e dava risada nas apresentações online – era sempre uma comédia lidar com a tecnologia, cada dia uma surpresa!

Entre as melhores lembranças, guardo com carinho a disciplina de Técnica Dietética 1 e 2. Tivemos a chance de explorar os sabores do nosso país e apresentar os alimentos regionais do Nordeste. Foi uma experiência marcante – o Cuscuz que preparamos e minha colega Daiane Gabbi e eu vestidas de Maria Bonita e Lampião, que diversão! E na Culinária Internacional, teve até produção de bolo Floresta Negra com trajes alemães – inesquecível! Essas aulas foram uma verdadeira viagem cultural e sensorial.

Por outro lado, teve momentos de pura emoção. Sou chorona (risos), e me lembro do nervosismo na prova oral de Bromatologia, quando não contive as lágrimas. Também chorei na apresentação do estágio em Unidade de Alimentação e Nutrição, quando a pressão e o orgulho do que aprendi falaram mais alto.

E não posso deixar de lembrar o carinho pela professora Maritiele a quem mandei mensagem no Instagram após sua saída. Hoje, ela é coordenadora do curso e foi uma das grandes inspirações que levei comigo.

Com todos os desafios e alegrias, ser parte dessa turma foi uma experiência transformadora que ficará para sempre em meu coração.

Daiane Gabbi - Formada em 2023

Ser parte da turma de 2023 é recordar com saudade as aulas online e a vida tão diferente que tivemos que enfrentar juntos durante a pandemia, uma verdadeira lição de superação, tivemos que aprender uma nova maneira de interação com colegas e professores.

Esse período, no entanto, foi ainda mais desafiador para mim, pois recebi, com surpresa e um misto de emoções, a notícia de uma gravidez. Fiquei em choque, com medo da pandemia e cheia de incertezas sobre como iria conseguir conciliar tudo e terminar a faculdade.

Mas Deus colocou anjos em minha vida: Patrícia, Eduarda e Camila, que sempre estiveram ao meu lado, me apoiando e ajudando em tudo o que eu precisava. Essas amigas foram meu porto seguro, e com elas, consegui transformar esse momento em uma experiência de muita união e superação.

Guardo com muito carinho cada aula e cada aprendizado, as aulas práticas e os estágios conquistaram meu coração e se tornaram momentos inesquecíveis dessa jornada.

5.2. ESTUDANTES DO CURSO NO MOMENTO ATUAL - MINHAS VIVÊNCIAS

Letícia Gnatta - Ingresso em 2021

Durante esses quatro anos no curso de Nutrição, pude fazer várias descobertas, enfrentar desafios e amadurecer. Cada disciplina e até mesmo as professoras me trouxeram aprendizados que vão muito além da sala de aula, assim pude ir moldando minha visão sobre a importância de cuidar do outro através da alimentação.

Grata por todas as oportunidades que o curso ofereceu e pelas excelentes professoras que nos inspiram e motivam a enfrentar os desafios que vêm pela frente. Sentirei saudade de todas!! <3

Isadora Valduga Battisti - Ingresso em 2022

Bom, eu entrei no curso com o intuito de apenas fazer um semestre e ver se eu gostava, felizmente acabei me apaixonando e hoje em dia vejo que essa foi a melhor escolha para a minha vida profissional

Jemima Yawa Amorni - Ingresso em 2023

Meu nome é Jemima Yawa Amorni e estou no quarto semestre do curso de nutrição. Desde que comecei, percebi que a nutrição vai muito além de apenas alimentação, é sobre saúde, prevenção de doenças e o impacto que a comida tem em nossas vidas. Minha jornada no curso de nutrição tem sido incrível. Cada disciplina traz novos desafios e aprendizados que me motivam a explorar ainda mais a área. A cada semestre, sinto que me aprofundo mais em áreas que me interessam, como Nutrição Clínica, Nutrição Materno Infantil e Nutrição em Saúde Coletiva. As aulas são dinâmicas e me proporcionaram um conhecimento profundo sobre a fisiologia humana, EAN, metabolismo e dietas e os professores são queridos e sempre à disposição para ajudar e admiro elas muito. As atividades em grupo promovem um excelente ambiente de colaboração. Estou ansiosa para me formar e impactar positivamente a saúde das pessoas.

Carol Lippert Ody - Ingresso em 2021

Certamente, as experiências mais marcantes vivenciadas ao longo do curso foram as atividades práticas e extensionistas. Sabemos que o estudo teórico é fundamental para nossa formação, porém é na prática que podemos observar com clareza se fomos feitos para a nutrição, e foi nesses momentos que confirmei a escolha certa da minha profissão. Desde as aulas no laboratório de técnica dietética até as visitas domiciliares e atendimentos em postos de saúde, cada oportunidade foi essencial para o desenvolvimento de habilidades técnicas e principalmente humanas. Essas vivências nos ensinam que, ao final, o que realmente importa é o impacto positivo deixado na vida de cada paciente ao longo dessas trocas.

Ana Clara Ferraboli - Ingresso em 2024

Entrar para o curso de nutrição da UFSM - PM vem sendo uma experiência transformadora. Nesse primeiro e segundo semestre entendi que não se resume somente a adquirir conhecimento técnico, mas crescer como pessoa e também como um futuro profissional da área da saúde. Toda a troca de ideias e as discussões com colegas e professores ampliaram minha visão sobre a nutrição e sua importância na saúde coletiva.

Participar de projetos e interações sociais foi fundamental para esse crescimento. Esses momentos não apenas consolidaram o aprendizado acadêmico, mas também me conectaram com a realidade das comunidades, mostrando o impacto que podemos ter na vida das pessoas.

Sou extremamente grata pelas lições que aprendi nesse primeiro ano de estudo, cada projeto e cada interação me fizeram perceber que, como futuros nutricionistas, temos um papel crucial na promoção da saúde e do bem-estar, e isso vai muito além das salas de aula...

O apoio da faculdade, dos professores e coordenadores vem sendo a base para tudo isso, feliz por fazer parte de uma universidade pública que segue seus valores e sua missão.

Karine Elisângela - Ingresso em 2022

Fazer nutrição na UFSM foi e está sendo uma experiência de novas descobertas, aprendizados e principalmente acolhimento. A proximidade que o curso nos dá com docentes e servidores é fundamental para que me sinta em casa, mesmo a aproximadamente 1.200km de distância da minha família...conhecer uma nova cultura, novos hábitos, saberes e crenças se tornou ainda mais significativa pelo fato de poder chamar e ser chamada pelo nome. De todas experiências vividas, as que envolvem o contato com a comunidade (como os projetos de extensão, disciplinas de EAN e práticas e cuidados) serão sempre as mais especiais, pois me permitiu ver a importância da minha área de atuação escolhida e principalmente que um simples ato pode mudar e melhorar a vida de outras pessoas.

6. DEPOIMENTOS DE EGRESSAS QUE REALIZARAM INTERCÂMBIO

6.1. ITÁLIA

Nutricionista, Mestra e Esp. Ariélen Ferigollo de Souza.

Neste breve relato, pretendo elencar os principais momentos da minha trajetória acadêmica, como o intercâmbio para a Itália. Ingressei na Universidade Federal de Santa Maria, campus Palmeira das Missões, em agosto de 2010, fazendo parte da segunda turma de nutrição desta instituição.

No decorrer da graduação, com todo crescimento pessoal e profissional adquirido com as vivências diárias e incentivos dos discentes do curso, foi possível alçar voos maiores, como o intercâmbio. Realizei a minha inscrição no programa “Ciência Sem Fronteira” do Governo Federal, em 2013, sendo selecionada pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – CAPES, como bolsista para ingressar no curso de mestrado intitulado “Alimentazione e Nutrizione Umana”, na Università Degli Studi di Milano – Milão, Itália, em 2014.

Recordo que estava com muitas dúvidas se deveria ir sozinha para outro país, muitas inseguranças e receios, porém uma das professoras do curso (Patrícia Chagas) me deu aquele “empurrãozinho”, com falas sobre o quanto eu iria aprender e crescer neste período. Foram onze meses de imersão na cultura, na rotina de outra instituição, 07 disciplinas cursadas e uma bagagem enorme de conhecimento. O crescimento profissional e pessoal que adquiri ao longo deste período foi simplesmente indescritível, compreender e observar a importância que a alimentação tem nas diversas fases da vida dos italianos e demais europeus, bem como as suas tecnologias e avanços na produção de alimentos. Além de ter tido a chance de participar de inúmeros fóruns, palestras e conferências de grande relevância.

Ao final do intercâmbio retornei ao curso de origem para concluir os três estágios finais e, por fim, me formar em 2015. O curso de nutrição moldou a profissional que sou hoje, tenho muita gratidão aos profissionais incríveis desta instituição.

6.2. PORTUGAL



Nut. Esp. Jaqueli Gruhm Franco

Neste ano celebramos uma construção muito especial: os 15 anos do nosso querido Curso de Nutrição da UFSM. Como graduada desta instituição, sinto-me honrada em compartilhar um pouco da minha jornada, que foi profundamente influenciada por essa formação.

Cresci em Palmeira das Missões, uma cidade marcada por sua economia agropecuária, especialmente pela monocultura da soja. Essa realidade despertou em mim uma preocupação constante com as questões de ruralidade e seus impactos no desenvolvimento local. Ao longo do curso, tive a oportunidade de me envolver em projetos de pesquisa voltados para a Segurança Alimentar e Nutricional, sendo um dos destaques o projeto “Segurança alimentar de mulheres beneficiadas pelo Programa Bolsa Família”. Esse trabalho culminou em meu Trabalho de Conclusão de Curso e me levou a ser finalista no Concurso de Pesquisas do Centro de Excelência contra a Fome do Programa Mundial de Alimentos da ONU.

Essas experiências moldaram minha aspiração pela integralidade e humanização no acesso à alimentação adequada, levando-me a uma inquietação sobre os temas de complexas intersecções entre saúde, economia e desigualdade social. A participação no Projeto Vivências e Estágios na Realidade do SUS (VERSUS Palmeira) foi um divisor de águas. Foi possível conhecer um pouco sobre diferentes contextos de saúde e acessibilidade, incluindo uma reserva indígena e um Assentamento Rural, onde posteriormente participei de uma atividade de educação alimentar com uma ciranda de mulheres.

Um dos momentos mais marcantes foi a mobilidade acadêmica na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, em Portugal. Durante o primeiro semestre de 2017, tive a incrível oportunidade de realizar uma mobilidade acadêmica na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, em Portugal. Essa experiência foi transformadora, não apenas em termos acadêmicos, mas também pessoais.

Ao chegar à universidade, fui acolhida por um ambiente vibrante e multicultural. Estudar em um contexto internacional me permitiu conhecer diferentes abordagens sobre nutrição e saúde coletiva, ampliando minha visão sobre os desafios e as práticas dessa área. Um dos aspectos mais marcantes da mobilidade foi a convivência com estudantes de diversas partes do mundo. Além disso, residi em uma residência de estudantes internacionais, onde foi uma experiên -

cia única. As conversas à mesa, as atividades em grupo e as amizades que construí me ensinaram muito e tem amizades que construí levo comigo até hoje. A convivência diária com pessoas de culturas distintas me fez perceber a importância da diversidade e do respeito nas relações interpessoais. Essa mobilidade não apenas enriqueceu meu currículo, mas também me proporcionou um crescimento pessoal significativo. Retornei ao Brasil com uma bagagem cheia de aprendizados e vivências.

Neste ano celebramos os 15 anos do Curso de Nutrição, quero agradecer a todos os professores, colegas e profissionais que contribuíram para essa trajetória. O legado que deixamos vai além da formação técnica; somos agentes de mudança em nossas comunidades, comprometidos com uma alimentação digna e saudável para todos. Parabéns, Curso de Nutrição da UFSM! Que venham muitos mais anos de dedicação, aprendizado e transformação na comunidade Palmeirense! Com carinho, Jaqueli Gruhm Franco. Graduada em Nutrição – UFSM - Campus Palmeira das Missões.



6.3. ARGENTINA



Lisiane Vecchi - Nutricionista.

Olá, me chamo Lisiane Vecchi, sou nutricionista graduada pela Universidade Federal de Santa Maria, campus Palmeira das Missões. Ao fim da minha graduação, realizei um intercâmbio estudantil na Universidade Nacional de Córdoba (UNC) - Argentina, por meio de uma bolsa da Associação de Universidades do Grupo Montevideo (AUGM), a qual a UFSM faz parte. O intercâmbio sempre foi um sonho pra mim, desde que iniciei a graduação e, graças às oportunidades que a universidade proporcionou (participação em projetos de pesquisa e extensão, organização de eventos, palestras, rodas de conversas), pude realizá-lo. No período que estive na UNC, me matriculei em 3 disciplinas: avaliação nutricional (já havia cursado aqui no Brasil), economia familiar e informática aplicada à nutrição. A disciplina de economia familiar me proporcionou vários aprendizados e experiências diferentes das que estava acostumada. Nela, desenvolvemos em grupo, um projeto com uma família argentina. Fomos até a casa deles, realizamos uma entrevista e depois disso, avaliamos e desenvolvemos uma intervenção para melhorar o acesso daquela família à alimentos saudáveis, dentro da sua realidade financeira e geográfica.

E, na disciplina de informática, aprendi a utilizar softwares para realização de análises estatísticas, softwares de nutrição e também aprendi muito sobre excel e todas as suas funções, que foram muito úteis no desenvolvimento do meu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). Além disso, durante minha estadia no país, participei como organizadora da jornada: "Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en los planes de estudio de las carreras de Nutrición. Presente y futuro en América Latina", que também me proporcionou insights importantes para o desenvolvimento do meu TCC. Dessa forma, posso dizer que o intercâmbio na Argentina, proporcionou-me contato com professores e didáticas diferentes, auxiliou-me no desenvolvimento profissional e pessoal, pois possibilitou-me o contato com pessoas de todo o mundo (Argentina, Colômbia, México, França, Espanha e até do Brasil), pude conhecer suas culturas e costumes e fiz amizades que mantenho contato até hoje. Então, posso dizer com toda certeza para quem tem vontade de realizar um intercâmbio: Não pense duas vezes, aproveite essa oportunidade que a universidade nos dá, pois são aprendizados e experiências que levamos para toda a vida!

6.3. ARGENTINA



7. DEPOIMENTOS DE NUTRICIONISTAS DE INSTITUIÇÕES PARCEIRAS

7.1. SESC - MESA BRASIL, SANTA MARIA-RS. LOCAL DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS EM NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

Silvane Félix de Almeida - Nutricionista e Elisangela Medianeira Rodrigues - Assistente Social

Para nós, essa parceria é uma via de mão dupla. Ao colaborar na formação de futuros nutricionistas, não apenas contribuímos para o desenvolvimento profissional desses estudantes, mas também ganhamos novas perspectivas e insights que podem aprimorar nossas próprias práticas e processos. A presença dos estagiários enriquece nosso ambiente de trabalho e estimula a troca constante de conhecimento e inovação.

7.2. SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PALMEIRA DAS MISSÕES. LOCAL DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS EM NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

Juliana Dal Forno Marques - Nutricionista do PNAE

O Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria – campus Palmeira das Missões, só veio para somar. A grande parceria que o curso tem com a Prefeitura, trouxe inúmeros benefícios para esta cidade. Com seus projetos de extensão, trouxe novas possibilidades à saúde desta cidade; especialmente ao que se refere na parte de Alimentação Escolar, através dos estágios curriculares, a questão da educação nutricional e atividades de boas práticas de fabricação estão mais presentes nas escolas. Também foi através do curso, que o município pôde ter um parâmetro numérico em relação a avaliação nutricional de boa parte das crianças do município, trazendo assim, estatísticas onde políticas públicas devem ser melhor analisadas. Assim como, a parceria entre ambos (administração pública e universidade), qualificou muito mais a equipe de cozinheiros que atuam nas escolas, através de cursos de

formação de palestras. Enfim, agradeço imensamente toda a equipe de professores da universidade, em especial, aos docentes do curso de nutrição, que sempre estão imensamente dispostos a ajudar nas atividades propostas, contribuindo com seus conhecimentos. O meu muito obrigada!



Em evento para capacitação das merendeiras do município



Planejamento do Programa Saúde na Escola

7.3. SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMEIRA DAS MISSÕES. LOCAL DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS EM NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA.

Ângela Cristina Dahmer - Nutricionista

Me chamo Angela Cristina Dahmer, Nutricionista, formada pela Universidade Federal de Pelotas – UFPel, servidora pública no município de Palmeira das Missões desde 2013 e vinculada a Secretaria Municipal de Saúde. Agradeço a parceria do curso de Nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões juntamente ao setor de nutrição deste município, que cada vez mais busca auxiliar na qualificação dos serviços de nutrição através de estágios curriculares e capacitações. Agradeço aos professores do curso de nutrição, em especial a professora e doutora Vanessa Ramos Kirsten, a professora e doutora Greisse da Silva Viero Leal e a professora e doutora Adriane Cervi Blumke que sempre estiveram presentes dando o apoio e suporte, auxiliando junto com seus estagiários nas atividades do setor de nutrição. Muito obrigada pelas experiências, orientações, incentivos e apoio de vocês, fazendo com que cada vez mais fortalecemos o nosso serviço de nutrição no município. Me sinto muito feliz em poder fazer parte desta caminhada do curso de Nutrição UFSM Campus Palmeira das Missões.



Participação como Preceptora no PET



Participação na Sessão na Câmara de Vereadores de Palmeira das Missões, junto com os docentes do Curso de Nutrição, demonstrando os resultados alarmantes de obesidade no município.

7.4. HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA - HUSM. LOCAL DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS EM NUTRIÇÃO CLÍNICA.

Thaís Cauduro Dallasta - Nutricionista Chefe da Unidade de Nutrição Clínica

Os nutricionistas que atuam na Unidade de Nutrição Clínica e no Serviço de Produção e Distribuição de refeições do Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM) têm orgulho de fazer parte da trajetória do curso de nutrição da UFSM - Campus Palmeira das Missões ao longo destes 15 anos. Como um relevante campo de estágio torna-se um eixo articulador entre os saberes adquiridos e, ao mesmo tempo, possibilita ao aluno a construção de sua identidade profissional. Agradecemos a parceria que sempre tivemos com os docentes a fim de priorizarmos a troca de experiência e conhecimentos para um ensino de excelência. Ficamos felizes por termos a oportunidade de contribuir na formação de tantos alunos que já passaram pela Instituição. Parabéns a todos docentes, discentes e demais profissionais que fizeram e fazem parte dessa linda história!



7.5. HOSPITAL DE CARIDADE DE PALMEIRA DAS MISSÕES - HCPM. LOCAL DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO.

Kiara Martins da Silva - Nutricionista do HCPM

O curso de nutrição da UFSM Campus de Palmeira das Missões foi uma conquista enorme para a nossa cidade! Eu já estava cursando em outra universidade e com o curso aqui pude melhorar e ampliar o meu campo de trabalho. Logo que me formei fui contratada pelo hospital de caridade da cidade, onde entrei sem nenhuma experiência profissional e logo tive parceria com a universidade para estágios, TCCs, aulas práticas, onde ocorreram e ainda ocorrem muitas trocas de aprendizado e experiências! Parabéns ao curso de nutrição da UFSM PM pelos 15 anos de conquistas e crescimento! Que venham mais anos formando profissionais incríveis para colaborar com a área da saúde e ajudar no crescimento de nosso município!

A seguir depoimento das alunas **Evelyn Wouters Martins, Ketlyn Eduarda Bassani Sella, Tais Sidra Calgaro e Franciele De Almeida Steffler** que estão em estágio de Nutrição Clínica e UAN no Hospital:

O curso de nutrição da UFSM, campus Palmeira das Missões possibilitou a interação dos universitários com diversas áreas da saúde da cidade. O Hospital de Caridade de Palmeira das Missões é uma unidade que possibilita essa interação, onde os alunos realizam aulas práticas e realizam estágios. Os estágios realizados no HC são fundamentais para a formação dos acadêmicos, onde podemos ter experiências e contato com as mais diversas situações, onde aprendemos a resolver os empecilhos e a aflorar nosso lado humano. Acreditamos que o estágio é uma fase essencial para vivenciarmos tudo aquilo que já foi visto na teoria, além da compreensão da didática da equipe dentro de um local de trabalho. Contamos com o apoio de toda equipe do hospital que sempre se mostram acolhedores e estão sempre dispostos a tirar as dúvidas que nos cercam nessa etapa de aprendizagem. Saímos do estágio mais seguros para iniciar no mercado de trabalho.



7.6. RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CAMPUS PALMEIRA DAS MISSÕES - LOCAL DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO.

Ana Paula Pereira Lima Fritz - Nutricionista contratada

É sempre gratificante receber os alunos do Curso de Nutrição da UFSM, no Restaurante Universitário – RU do campus Palmeira das Missões, pois a cada nova turma de estagiários é recompensador observar o entusiasmo dos alunos colocando em prática conceitos aprendidos em sala de aula.

Como supervisora de estágio posso acompanhar a evolução do aluno no que se diz respeito a interação entre o que se aprende em sala de aula com a aplicação na realidade da atuação profissional no que se diz respeito a Unidade de Alimentação e Nutrição – UAN. No estágio de UAN os alunos tem a oportunidade de acompanhar todos os processos, que ocorrem na unidade, desde a elaboração de cardápios, compras de insumos, recebimentos de matérias primas, aplicação das Boas Práticas de fabricação, através da aplicação de planilhas de controle, questões referente a recursos humanos, além de acompanhar a produção dos alimentos até a sua distribuição aos comensais.

Me sinto realizada em poder colaborar com a estruturação da identidade profissional dos alunos e auxiliar na formação de novos profissionais.

8. EXPERIÊNCIA RECENTE VIVENCIADA NO PROJETO RONDON

RELATO DA PROF^a FERNANDA FAVARIN COORDENADORA DO PROJETO

Projeto Rondon: lição de vida e cidadania!



Em 2024, o curso de Nutrição do campus Palmeira das Missões da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) teve a honra de participar do Projeto Rondon, uma iniciativa coordenada pelo Ministério da Defesa que envolve universidades e as Forças Armadas em ações de extensão para regiões carentes, promovendo a cidadania e a integração nacional. A professora Fernanda Reis Favarin representou o curso de Nutrição na Operação Sentinelas Avançadas II, sendo a primeira e, até então, única docente do curso a liderar uma operação do projeto.

A Operação Sentinelas Avançadas II ocorreu no estado de Rondônia, abrangendo regiões com desafios econômicos, sociais e ambientais, como o município de Ministro Andreazza, onde a equipe da UFSM realizou suas ações. Cada município contou com duas equipes de universidades distintas, designadas como Equipes A e B, e dois militares de ligação do Exército Brasileiro. A equipe da UFSM integrou o Conjunto A, focado nas áreas de cultura, direitos humanos, justiça, educação e saúde. O Conjunto B, composto por integrantes do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais, atuou nas áreas de comunicação, meio ambiente, tecnologia, produção e trabalho. Durante a operação, os participantes do Projeto Rondon, conhecidos como rondonistas, realizaram atividades junto às comunidades locais voltadas para educação, saúde, cultura e direitos humanos.



8. EXPERIÊNCIA RECENTE VIVENCIADA NO PROJETO RONDON

RELATO DA PROF^a FERNANDA FAVARIN - COORDENADORA DO PROJETO

A experiência proporcionou aos alunos e professores a oportunidade de aplicar conhecimentos acadêmicos em contextos reais, desenvolvendo habilidades interpessoais e uma compreensão mais profunda dos desafios sociais brasileiros. A participação do curso de Nutrição foi essencial para promover o acesso a informações sobre saúde e nutrição, contribuindo para a formação e conscientização dos moradores e enriquecendo a vivência prática dos estudantes envolvidos.

Essa experiência marca um importante capítulo na história do curso de Nutrição, pois o impacto positivo das ações reafirma seu compromisso em contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva, reforçando a universidade como agente de transformação social e incentivando novas gerações de estudantes a seguirem no caminho da responsabilidade social e da cidadania ativa.

“Participar do Projeto Rondon foi, sem dúvida, uma das experiências mais desafiadoras e enriquecedoras da minha trajetória profissional. Liderar a equipe no município de Ministro Andreazza e assumir essa responsabilidade exigiu de mim não apenas um comprometimento profundo com os objetivos do projeto, mas também uma capacidade de adaptação e resiliência. A integração com a equipe do Conjunto B trouxe um diferencial especial, pois não apenas compartilhamos conhecimentos e experiências, como também mergulhamos em uma troca cultural intensa. Cada dia em Rondônia representou um novo aprendizado e um convite para compreender a cultura local, marcada por uma diversidade rica e complexa. Para mim, o Projeto Rondon proporcionou um crescimento pessoal e profissional inestimável. A responsabilidade de guiar a equipe e garantir que cada aluno extraísse o máximo dessa experiência me desafiou a ser uma líder mais empática e observadora. Vi nos estudantes um amadurecimento intenso, o que me lembrou de que, como educadora, meu papel é, acima de tudo, estimular o desenvolvimento dos acadêmicos. Essa vivência também reafirmou minha crença no poder da extensão universitária e da troca cultural para transformar tanto a sociedade quanto a nós mesmos.”

Fernanda Reis Favarin - Professora adjunta do curso de Nutrição

8. EXPERIÊNCIA RECENTE VIVENCIADA NO PROJETO RONDON



9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM

Nos dias 5, 6 e 7 de novembro de 2024 ocorreu a XIV Semana Acadêmica do Curso de Nutrição e o tema foi: 15 anos de história, dedicação e conquistas.

Nestes três dias de celebração houve muita emoção. Os discursos na mesa de abertura apresentaram história e orgulho de toda a trajetória. Após, houve um momento de entrega de certificado de reconhecimento aos coordenadores, chefes de departamento e às instituições parceiras de estágio (Restaurante Universitário de Santa Maria e de Palmeira das Missões, Hospital Universitário de Santa Maria, Hospital de Caridade de Palmeira das Missões, Secretaria Municipal de Educação e Saúde, 20ª Coordenadoria Regional de Educação, Sesc).

O evento contou com diversos palestrantes de renome nacional e regional, apresentação de trabalhos, mini-cursos e um encontro com os egressos. Além é claro do seu magnífico coffe-break. Para eternizar, vamos mostrar alguns registros destes dias emocionantes e das falas da abertura do evento.



9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM



Mesa de abertura



Professoras e TAEs do Curso de Nutrição da UFSM PM presentes no evento.

9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM



Lançamento do E-book com a presença das professoras organizadoras Prof^ª Vanessa, Prof^ª Greisse e Prof^ª Loiva



Foto tradicional: Todos os presentes na abertura do evento.

9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM

Discurso da Prof^a Maritiele Naissinger da Silva - Coordenadora do Curso, na abertura da XIV Semana Acadêmica do Curso de Nutrição que teve como tema a comemoração dos 15 anos do Curso:



“Com grande alegria nos reunimos nos dias 5, 6 e 7 de novembro de 2024 para celebrar uma marca tão especial para o nosso curso de Nutrição: 15 anos de história, dedicação e conquistas. Este é um momento para refletirmos sobre tudo o que construímos juntos e sobre os caminhos que nos trouxeram até aqui.

Desde o início, nosso curso se dedicou a formar profissionais comprometidos com a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas. Cada aula, cada estágio e cada pesquisa realizada ao longo desses anos refletem o compromisso com a ciência da Nutrição e com o impacto positivo que podemos promover na sociedade.

Agradeço a todos que contribuíram e seguem contribuindo para o sucesso do curso: aos nossos professores, que com competência e dedicação inspiram e orientam nossos alunos; aos técnicos administrativos, que nos apoiam em cada detalhe da nossa jornada; aos nossos campus e supervisores de estágios, que recebem nossos alunos e compartilham as vivências das áreas da nutrição; e, especialmente, aos nossos alunos e egressos, que são a verdadeira razão do nosso trabalho. Vocês são o coração do nosso curso, e é a trajetória de cada um que constrói e enriquece a nossa história.

Neste ano de 2024, em que celebramos uma década e meia de existência, vemos também o início de novos capítulos. Com a implementação do novo Projeto Pedagógico, buscamos tornar o curso ainda mais dinâmico e conectado com as necessidades da atualidade. Curricularizamos a extensão e aumentamos as oportunidades dos alunos estarem inseridos em ações de extensão, vivenciando as realidades externas à universidade. Oferecemos, atualmente, mais de 30 projetos de pesquisa, ensino e extensão para nossos alunos se inserirem. Buscamos sempre aprimorar nossas instalações, especialmente os laboratórios, que são extensões da sala de aula, como o LABTED, LASENSO, LANUT, AMANUT.

9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM

Nossa rede de oportunidades para realização de estágios só aumenta, temos alunos realizando estágios em diversas empresas e estados brasileiros. Essas mudanças, além de modernizarem nossa formação, reforçam nosso compromisso em oferecer um ensino de excelência, alinhado com as demandas do mercado e com os anseios de nossos estudantes.

Hoje, contamos com 155 alunos regulares, cada um trazendo sua própria história, mas todos com um objetivo comum: o desejo de fazer a diferença. Ao todo, o curso de nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões, já formou 304 nutricionistas, que atuam em diversas regiões do país. Este número representa mais do que estatísticas – são nutricionistas que levam e levarão adiante os princípios e valores que cultivamos aqui. Nos orgulhamos em dizer que grande parte dos nossos alunos conclui a graduação empregado ou vinculado à um programa de pós graduação. Aqui no campus de Palmeira das Missões, temos egressos discentes no PPG em Saúde e Ruralidade e no PPG de Agronegócio. Além disso, o curso tem se dedicado para buscar a construção e implementação de um PPG em Nutrição.

Concluo este momento com um sentimento de profunda gratidão e orgulho. Que possamos continuar crescendo, inovando e, sobretudo, transformando vidas. Que venham muitos anos pela frente e que o curso de Nutrição siga sendo motivo de orgulho para todos nós.

Parabéns ao curso de Nutrição pelos seus 15 anos de trajetória! Que esta data seja apenas um marco inicial para tudo o que ainda construiremos juntos”.

9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM

Discurso da Prof^a Adriane Cervi Blümke
Coordenadora do evento, na abertura da
XIV Semana Acadêmica do Curso de
Nutrição que teve como tema a
comemoração dos 15 anos do Curso:



“Bom dia a todos e todas sejam muito bem vindos a XIV Semana Acadêmica do Curso de Nutrição da UFSM campus Palmeira das Missões!

Organizar um evento não é uma tarefa fácil, mas quando realizada com amor e de forma colaborativa tudo fica mais leve. Então é sobre isso que quero falar!

Quando planejamos esse momento queríamos expressar nosso carinho pelo curso, afinal em 2 de setembro deste ano o Curso de Nutrição completou 15 anos, mas queríamos também expressar nossa profunda gratidão por todos que contribuíram ou contribuem com sua existência e consolidação ao longo do tempo. Por isso, esse momento não representa somente a abertura da XIV semana acadêmica, mas também de celebração. Estamos em festa! Este é um ano especial pois nosso curso está debutando! Tenho certeza que neste momento está passando um filme na cabeça de muitos de vocês que estão me ouvindo (alunos, professores, TAEs, nutricionistas, egressos, autoridades que aqui estão) sobre momentos vividos e compartilhados com o Curso, seja aqui dentro nos diversos espaços da UFSM ou lá fora em tantas ações e atividades que fizemos representando o Curso de Nutrição do campus Palmeira das Missões. Nosso sentimento é de gratidão!

Quero me dirigir aos nossos acadêmicos, afinal tudo o que fizemos é para vocês e por vocês e esse evento não é diferente. Aproveitem! A gente sempre fala isso é clichê mas verdadeiro, aproveitem a oportunidade de trocas, interação, reflexão e de aprimoramento do conhecimento científico com os palestrantes de renome que estarão conosco nesses dias de evento.

9. COMEMORAÇÃO DOS 15 ANOS XIV SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE NUTRIÇÃO UFSM CAMPUS PM

Preciso agradecer a nossa reitoria e direção do campus bem como ao Departamento de Alimentos e Nutrição, colegas professoras e TAES pelo empenho e dedicação de cada um e de cada uma que não mediram esforços para que este dia e este evento se realizasse.

Quero de forma muito especial agradecer a todos os nossos patrocinadores e colaboradores. Não irei nomear todos aqui porque ao longo do evento serão mencionados. Nosso muito obrigada, vocês são importantes para viabilizar tudo o que planejamos.

Ao nosso Diretório Acadêmico, não esqueci de vocês! De forma muito carinhosa quero em nome da Comissão Organizadora e das professoras agradecer o empenho, a organização, o envolvimento, a pró atividade, a agilidade com as tecnologias, a busca por patrocinadores, a elaboração dos produtos do coffEe entre tantas outras atividades que fizeram ao longo desses dias e que ainda vão fazer durante os três dias de evento.

Muito obrigada!

Desejo então que tenhamos todos, um ótimo evento. Obrigada!”

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após revisitar a história, memórias e conquistas do Curso de Nutrição da UFSM-PM, agora eternizados neste E-Book, fica a sensação de que tudo valeu a pena. Isso é dito porque nas páginas, quando destacamos e nos orgulhamos das conquistas, não descrevemos as dificuldades e barreiras que enfrentamos ao longo dos 15 anos, porque entendemos que isso nos fortaleceu e nos fez crescer.

Ao visualizarmos as imagens atuais dos laboratórios e infraestrutura destinadas ao Curso nos damos conta que para um ensino de qualidade há que ter uma estrutura para o desenvolvimentos de aulas, pesquisas e extensão, e esta missão foi implementada com sucesso, até então.

Também, quando lemos os depoimentos de professores, TAES, egressos e alunos, percebemos alguns pontos em comum, como a amorosidade, gratidão, realização e felicidade de terem feito parte da construção de um Curso de qualidade com formação humanista que contribuiu para o desenvolvimento da região, motivo maior da instalação da UFSM em Palmeira das Missões e que já transformou muitas vidas.

Parece que a Ciência da Nutrição faz isso com quem cruza o seu caminho, faz nos apaixonarmos pela profissão, pelo que somos, pelo que fazemos e por quem formamos.

Parabéns ao Curso de Nutrição UFSM-PM pelos 15 anos, marcado por tantas emoções, desafios e conquistas. Vida longa ao Curso!

Comissão organizadora

REFERÊNCIAS

CALADO CLA. Relação de endereços dos cursos de nutrição no Brasil: Maio – 2018. 2018 [citado 2018 maio 5]. Disponível em: www.carmenlcalado.blogspot.com

Decreto nº 6.096, de 24 de abril de 2007. Institui o Programa de Apoio a Planos de Reestruturação e Expansão das Universidades Federais – REUNI. Brasília, DF: Presidência da República, 2007.

Disponível em: <http://portal.mec.gov.br/sesu/arquivos/pdf/diretrizesreuni.pdf>

INSTITUTO NACIONAL DE ESTUDOS E PESQUISAS EDUCACIONAIS ANÍSIO TEIXEIRA (INEP). Sinopse Estatística. Censo da Educação superior 2019. Brasília: Ministério da Educação, 2020.

MARQUES, A. C. H.; CEPÊDA, V. A. Um perfil sobre a expansão do ensino superior no Brasil: aspectos democráticos e inclusivos. Perspectivas: Revista de Ciências Sociais, n. 42, p. 161–192, 2012.

Disponível em: <https://periodicos.fclar.unesp.br/perspectivas/article/view/5944/4519>

NEVES J, ZANLOURENSI CB, DOMENE SMA, BATISTA B, CALADO CLA, VASCONCELOS FAG. Oitenta anos de ensino de graduação em nutrição no Brasil: Uma análise do período 2009-2018. Rev Nutr. 2019;32:e180158.

VASCONCELOS, Francisco de Assis Guedes de. O nutricionista no Brasil: uma análise histórica. Revista de Nutrição; v.15, n.2, p.127-138, 2002.

VASCONCELOS, F.A.G.; Carmen Lúcia de Araújo CALADO. Profissão nutricionista: 70 anos de história no Brasil. Rev. Nutr., Campinas, 24(4):605-617, jul./ago., 2011

Em 15 anos de trajetória, o Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) - campus Palmeira das Missões - construiu uma história rica de desafios, transformações e realizações. Este e-book celebra as conquistas dessa jornada, compartilhando as memórias de professores, alunos, técnicos-administrativos e egressos que viveram e participaram ativamente dessa construção.

Através de relatos emocionantes e depoimentos de quem fez parte dessa trajetória, o livro resgata momentos marcantes, como a chegada de docentes renomadas, as mudanças nos Projetos Pedagógicos do Curso (PPCs), a construção de laboratórios, a implementação de equipamentos modernos e as diversas iniciativas de pesquisa e extensão. Esses marcos não só fortaleceram a formação dos profissionais de Nutrição, mas também impulsionaram muitos a seguirem a carreira acadêmica ou a se destacarem em diferentes áreas da Nutrição.

Além das histórias de ensino, o livro também compartilha as vivências que marcaram a convivência acadêmica, como as festas de formatura, a participação em eventos e feiras, as viagens de estudos e as experiências de estágio. Cada capítulo é uma celebração da dedicação e do esforço coletivo que transformaram o curso em um verdadeiro marco de excelência.

"História dos 15 Anos do Curso de Nutrição da UFSM" é uma obra que não apenas conta a história de um curso universitário, mas também resgata o impacto humano e profissional de um trabalho feito com paixão e comprometimento. Uma leitura que vai emocionar e inspirar todos que fizeram, fazem e farão parte desta história.

Aproveite para se emocionar e reviver os momentos que fizeram o Curso de Nutrição da UFSM crescer e se tornar uma referência na formação de nutricionistas!

